

LA FEDERATION FRANCAISE SPORTS POUR TOUS

*Modèle de convivialité, de bien-être, de santé, d'insertion sociale par le Sport, la **Fédération Française Sports pour Tous** propose, quel que soit votre âge, vos niveaux de pratique et des éventuelles pathologies, une multitude d'activités encadrées par des animateurs compétents et formés à ces pratiques.*

LE LOISIR SPORTIF

La FF SPORTS POUR TOUS propose des activités orientées vers la multiactivité :

- Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
- Activités de Pleine Nature
- Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition

LES PARCOURS SANTE / BIEN-ETRE

La FF SPORTS POUR TOUS met en place des programmes adaptés, validés scientifiquement et médicalement, qui permettent de reprendre une activité physique et sportive à votre rythme en toute sécurité :



DIABETACTION : Programme de Prévention du Diabète



PIED : Programme Intégré d'Equilibre Dynamique (s'adresse aux séniors soucieux de leur santé et autonomes qui vivent à domicile ou en foyer logement et qui sont préoccupés par leur équilibre ou par les chutes)



CŒUR & FORME : Programme de Prévention des maladies cardiovasculaires



CRENEAUX SPORT SANTE : Mise en place de créneaux d'Activité Physique et Sportive encadrés par des éducateurs sportifs labellisés « sport santé »

LE SPORT EDUCATION

La FF SPORTS POUR TOUS met en place des programmes en direction des jeunes, qui reposent sur 4 fondements communs aux différents programmes : la performance, la règle, la coopération et l'intention éducatives :



MÔM'EN SPORT de 6 à 11 ans => pour ceux qui veulent s'initier à plusieurs activités et réaliser des projets sportifs avec leurs copains



BELLE EN SPORT adolescentes qui ont envie de s'affirmer, se réapproprier leur corps et s'organiser ensemble pour apporter aux autres (lutte contre l'obésité)



TRIBU'SPORT de 8 mois à 10 ans => pour les parents qui souhaitent partager des moments d'éveil et de détente avec leurs enfants autour de jeux sportifs



Suivi technique de formation Ballon suisse 2019



Stage loisir et découverte Yoga vinyasa 2019

la
FEDERATION
de **TOUS** les Sports
les Publics



ANNUAIRE DES CLUBS SPORTS POUR TOUS ARDENNES



COMITE DEPARTEMENTAL SPORTS POUR TOUS DES ARDENNES

Maison départementale des Sports

Route de la Moncelle

08140 Bazeilles

Tél. 03 24 54 51 06

www.cd.sportspourtous.org/ardennes

cd08@sportspourtous.org



Comité départemental Sports pour Tous Ardennes



CHARTRE SPORTS SANTE BIEN-ÊTRE

Une démarche accessible et progressive !

La Charte Club Sports Santé Bien-Être identifie 10 critères à satisfaire dans le temps puisque votre Club aura 3 ans pour répondre à l'ensemble des engagements (accueil et accompagnement personnalisés, accessibilité, conseils...).

Les critères :

- Un encadrement qualifié
- Un accueil personnalisé
- Des conseils adaptés
- Une sécurité garantie
- Une mixité encouragée

Comment vous engager :

Contactez votre Comité Départemental et/ou Régional.

Il vous accompagnera dans ce projet et vous aidera à constituer votre dossier d'admission.

Retrouvez l'ensemble des critères sur le site internet :

www.sportspourtous.org

VILLERS SEMEUSE

A .S.C.G.F.

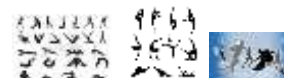


Salle de gym 08000 VILLERS SEMEUSE

Contact : *Mme Annick BONNE* ☎ 03 24 37 01 73 @ dominiquebonne@orange.fr

Fitness (cardio, muscu, abdos)

BODY MARTIAL



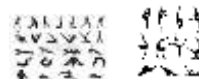
Salle omnisports des balcons de Meuse

08440 LUMES

Contact : *M. GREGORY MARTINEZ* ☎ 03 24 53 52 68 @ body.martial@free.fr

Activités d'entretien et d'expression, Jeux d'opposition

GYM TONIC



Salle de gym 08000 VILLERS SEMEUSE

Contact : *Jennifer BEDNAREK* ☎ 06 78 69 93 95

Gymnastique d'entretien et d'expression

VIREUX MOLHAIN

LES ELFES



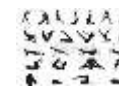
C.S. Le lien/Piscine 08230 VIREUX MOLHAIN

Contact : *Mme Marie FRANCOTTE* ☎ 03 24 29 73 00 @ a.francotte@orange.fr

Gym d'entretien, Arts énergétiques, aquagym

VIVIER AU COURT

GYMNASTIQUE POUR TOUS VIVIER VRIGNE



Cosec Pasteur VRIGNE AUX BOIS / Complexe sportif J. Manil 08300 VIVIER AU COURT

Contact : *Mme virginie GRESSIER* ☎ 06 78 02 35 09 @ virginie.gressier@orange.fr

Gymnastique d'entretien

VOUZIERS



TOP JAZZ

31, Rue Gambetta 08400 VOUZIERS

Contact : **Cindy PICHON** ☎ 03 24 71 61 69 / 06 82 74 55 30 @ cindymargot@orange.fr

Danse

WARCQ



FITNESS CLUB

Salle Noblesse, Espace des Remparts, Salles des fêtes 08130 WARCQ

Contact : **Giovanna SANTANGELO** ☎ 06 82 18 37 23 @ jo.fitnessclub.warcq@orange.fr

www.fitnesswarcq.clubeo.com

Danse, stretching, marche, Cross fit, gym douce...

BAZEILLES



ACCESPORT

Maison des Sports 08140 BAZEILLES

Contact : **Mme Julie GUSTIN** ☎ 03 24 54 51 06/06 74 67 43 21

@ cd08@sportspourtous.org

Gym d'entretien, gym douce, renfo musculaire, activités physiques adaptées, marche nordique, multisports, zumba



CHARTRE SPORTS SANTE BIEN-ÊTRE

La Fédération Française Sports pour Tous a mis en place la Charte Club Sports Santé Bien-Être en vue d'identifier et de mettre en avant les Clubs adhérents comme experts dans l'accueil des publics sédentaires ou présentant des pathologies.

Pour qui ?

Ce dispositif est mis en place pour tous les Clubs affiliés à la Fédération Française Sports pour Tous répondant aux critères d'engagement de la Charte (accueil, accessibilité, mixité...).

Pourquoi d'engager dans la Charte Sports Santé Bien-Être ?

- .S'engager dans une dynamique de santé publique.
- .S'identifier comme Club charté dans les annuaires remis aux professionnels.
- .Etre identifié sur le site Internet fédéral.
- .Attirer de nouveaux pratiquants.
- .Accroître sa notoriété.
- .Disposer de supports de communication valorisant vos services et engagements.
- .Bénéficier de formations spécifiques.
- .Etre recommandé par des professionnels.

Quel intérêt pour vos licenciés ?

Ils bénéficient d'une offre de pratique de qualité, précise, adaptée à leurs envies et à leurs possibilités.

ACY ROMANCE

DYNAMIC



Salle polyvalente 08300 ACY ROMANCE

Contact : *Mme Bernadette GUERBET* ☎ 03 24 38 12 08 @ guerbet.bernadette@orange.fr

Gym d'entretien tout public

AIRE

GYM AIRE



Salle des fêtes 08190 AIRE

Contact : *Mme Hélène FLAUZAC* ☎ 03 24 38 41 29 @ gymaire@gmail.com

Gym douce, Lia, Danse, Baby gym, Body tonic (Mardi et mercredi)

ARNICOURT

LA JONQUILLE



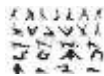
Salle communale 08300 ARNICOURT

Contact : *Mme LECLERE Marinette* ☎ 03 24 38 23 23 / 06 74 44 22 81

Gymnastique d'entretien

ATTIGNY

G.E.A.



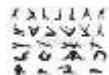
Salle des fêtes 08300 ATTIGNY

Contact : *Mme Maryse CHARBONNIER* ☎ 03 24 30 61 50

Gymnastique d'entretien

BALAIVES ET BUTZ

CLAIRJOIE GYM



Salle polyvalente Jean Baudet 08160 BALAIVES & BUTZ

Contact : *Mme Claudine MICHON* ☎ 06 74 63 66 26 @ michonclaudine@hotmail.fr

Gymnastique d'entretien

RETHEL

BUSHIDO RYU



Sivom Attigny / Gymnase Mermoz 08300 RETHEL

Contact : *Gérald LEBEAUX* ☎ 06 31 29 12 52 @ grald.lebeaux@gmail.com

Gishin Jitsu

REVIN

REVIN MULTI SPORTS



18, Cité Les Prairies 08500 REVIN

Contact : *Mme Christine ESTEVES* ☎ 06 88 09 58 31 @ kikimath08@hotmail.com

Fitness, Activités gymniques d'entretien et d'expression

ROCQUIGNY

LOCAL CLUB ROCQUIGNY



Local de Rocquigny 08220 ROCQUIGNY

Contact : *Mme Michelle CORNEILLE* ☎ 03 24 72 39 69

Activités d'expression et d'entretien

SAINT MARCEAU

LES JOYEUX DRILLES



Salle des fêtes 08160 SAINT MARCEAU

Contact : Mme Angie BONN ☎ 03 24 58 20 68 @ angieb@live.fr

Gymnastique douce

SEDAN

GYM ENTRETIEN & RYTHMIQUE

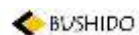


Gymnase Turenne/Schmitt 08200 SEDAN

Contact : Mme Véronique NOEL ☎ 03 24 22 55 01

Gymnastique d'entretien

BUSHIDO CLUB SEDAN



Rue du Petit Pont 08200 SEDAN

Contact : Pascal STOUPI ☎ 03 24 27 01 17 @ bushidosedan@orange.fr

www.bushidosedan.com

Bushido (cours enfants / adultes)

GYM VOLONTAIRE



19, av. Jean Jaurès 08200 SEDAN

Contact : Mme Catherine HAGUETTE ☎ 06 82 53 45 36

catherine.haguette@wanadoo.fr

Gym d'entretien, Step, Pilates, Stretching, Zumba, Gym séniors

SORMONNE

CERCLE SPORTIF



Salle polyvalente 08150 SORMONNE

Contact : Mme Marie-Christine LAURENT ☎ 03 24 54 80 65 / 06 47 92 25 01

@ mc.pascale@orange.fr

Gymnastique d'entretien

L'OFFRE SPORTS POUR TOUS DANS VOTRE DEPARTEMENT

Pour chaque club, vous trouverez :

- ✓ Les coordonnées de la structure (classée par ville)
- ✓ Les différents types d'activités proposées
- ✓ Le public
- ✓ Le contact téléphonique / l'adresse mail
- ✓ Les clubs chartés « Sport Santé Bien-Être »
- ✓ Les clubs « Prescri Mouv » (sport sur ordonnance)



Activités d'expression (danse, rythmique...)



Activités d'entretien (renforcement musculaire, stretching, gym douce, ballon suisse, pilates)



Activités cardio (Zumba Fitness, LIA, Step, Full Dance...)



Activités arts énergétiques (Qi Gong, gym douce énergétique, Yoga...)



Activités Multisports



Activités de pleine nature (marche nordique, randonnées...)



Activités aquatiques



Cours enfants



TWIRLING CLUB



Salle des fêtes 08140 BOULZICOURT

Contact : *Mme Lysiane DOCHE* ☎ 03 24 32 74 61

Initiation Twirling

BUZANCY

LES SPORTIVES DE LA SAMARITAINE



Gymnase R. Schmitt 08240

BUZANCY

Contact : *Mme Emeline DUCLOUX* ☎ 03 24 30 30 87 @ gaec-ducloux.sylvain@okeonet.com

Fitness, Cardio, musculation

CARIGNAN

GARDE A VOUS



Salle Saint Géry 08110 CARIGNAN

Contact : *MR Eric BROCARD* ☎ 06 06 79 58 20 @ ERCAFA@MSN.COM

Cardio, MMA, Activités d'expression & danse, Gym douce, Art martiaux(GOSHNIDO)

CHARLEVILLE- MEZIERES

ARDENNES SPORT AMITIES



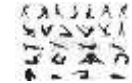
36, Rue de Warcq 08000 CHARLEVILLE

Contact: *Thierry DEVAUX* ☎ 06 09 94 13 75 / 03 24 33 12 41

@ 08sportamities@gmail.com

Activités gymniques d'entretien et d'expression.

ATELIER PILATES



26, Rue Victor Cousin 08000 CHARLEVILLE

Contact : *Mme Barbara LIEGARD* ☎ 03 24 41 44 86 @ barbara@pilatesardenne.fr

Pilates

MOUZON

A.C. MOUZONNAIS



Espace Sportif Sommer 08210 MOUZON

Contact : *Vincent MANCEAUX* ☎ 06 59 38 13 68 @ vincent.manceaux972@orange.fr

Renfo musculaire, Cardio form, Step, self défense

CLUB GEA



Espace Sportif Sommer 08210 MOUZON

Contact: *Mme Viviane TRODOUX* ☎ 03 24 26 25 58 @ viviane.trodoux08@live.fr

Activités physiques pour tous

NEUFMANIL

CLUB SPORTS LOISIRS



Salle polyvalente 08700 NEUFMANIL

Contact : *Mme Jacqueline LARZILLIERE* ☎ 06 70 34 30 79 @ jacliere@orange.fr

Fitness, Step, Lia, Cardio, Renforcement musculaire

NEUVILLE LES THIS

ASSOC. OMNISPORTS



Salle omnisports 08090 NEUVILLE LES THIS

Contact : *Jean-Claude HABRAN* ☎ 03 24 54 70 04 @ jc.habran@aliceadsl.fr

Gym d'entretien et d'expression, Jeux sportifs & d'opposition, activités pleine nature

NOUVION SUR MEUSE

GYMNASTIQUE DOUCE



CLSH 08160 NOUVION SUR MEUSE

Contact : *Mme Pascale LEPAGE* ☎ 03 24 51 90 86

Gymnastique d'entretien

US CHEMINOTS Section GEA



27, Le Buvinet 08160 NOUVION S/ MEUSE

Contact : Mme Annie LEPAGE ☎ 06 18 28 50 02 / 03 24 54 65 26

@ jeanpaul.lepage@orange.fr

Fitness cardio

RANCENNES

R.A.C.L.S.



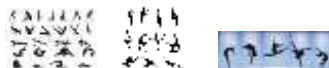
Salle polyvalente 08600 RANCENNES

Contact : Mme Sylvie BOUCHER ☎ 03 24 42 31 47 @ boucherjoel@orange.fr

Gym d'entretien & d'expression, Activités de pleine nature & aquatiques, Arts énergétiques

RAUCOURT & FLABA

GYM RAUCOURTOISE



Cosco du Stade 08450 RAUCOURT & FLABA

Contact : Mme Marie-Odile MAROT ☎ 0324267393 @ mo.marot@laposte.net

Gym d'entretien & d'expression, danse

REGNIOWEZ

CLUB DE GYMNASTIQUE



Salle des fêtes 08230 REGNIOWEZ

Contact : Mme Maryvonne BRICHOT ☎ 03 24 27 84 34

Gymnastique douce

BARBY

BARBY GYM



Salle communale 08300 BARBY

Contact : Mme Nathalie LABBE ☎ 03 24 38 60 08

Gymnastique d'entretien

BAZEILLES (+ accesport à la fin)

SPORT EVENTS 08



Maison des sports BAZEILLES /Centre aquatique de SEDAN

Contact : Coralie JACQUESSON ☎ 06 81 74 31 23 @ sportevents08140@gmail.com

Activités gymniques d'entretien et d'expression / activités aquatiques

ALLSPORT



Maison des sports BAZEILLES

Contact : Nadege VOILLEMINE ☎ 06 37 99 39 01 / 06 32 35 56 91

@ allsportardennes@gmail.com

Activités gymniques d'entretien et d'expression / Jeux d'opposition

ABSPORTS



Maison des sports BAZEILLES

Contact : Marine BAGUET ☎ 06 48 28 87 26 @ absports@outlook.fr

Jeux sportifs / Jeux d'opposition

BOULZICOURT

G.E.A.



Salle Polyvalente 08410 BOULZICOURT

Contact : Mme Sylvaine BELVEAUX ☎ 03 10 07 64 84 @ sylvainebelvaux@cegetel.net

Gymnastique d'entretien

FLOING

FLOING FITNESS



Cosec 08200 FLOING

Contact : *Mme Stéphanie PIETOT* ☎ 06 30 12 97 77 @ floing.fitness@gmail.com

Gym d'entretien, fitness

FRANCHEVILLE (LA)

G.E.A.



Salle polyvalente 08000 LA FRANCHEVILLE

Contact : *Mme Josette FOURNIER* ☎ 03 24 57 01 60

Gymnastique d'entretien

FROMELENNES

VIS TA GYM



Salle (Rue de la Manufacture) 08600 FROMELENNES

Contact : *Mme Martine ENGLEBERT* ☎ 03 24 42 26 25 @ englebert.claude@neuf.fr

Gymnastique d'entretien

GIVET

STUDIO GYM ARDENNES

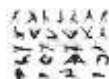


Centre culturel P. Tassin 08600 GIVET

Contact : *Adeline DARAS* ☎ 03 24 55 73 80 @ studiogymardenne@yahoo.fr / adelinemass@hotmail.fr

Cardio, renforcement musculaire

SPORTS VOLONTAIRES GIVETOIS



Salle M. Ferat 08600 GIVET

Contact : *Mme Françoise BUREAU* ☎ 03 24 41 65 99 @ denis.bureau8@orange.fr

Gym d'entretien, aquagym

GUIGNICOURT SUR VENCE

USG Section STEP



Salle des Fêtes 08430 GUIGNICOURT S/VENCE

Contact : *Mme Annie TONNELIER* ☎ 03 24 32 70 47 @ annie.tonnelier@wanadoo.fr

Step, dance country

HAUTES RIVIERES (LES)

DETENTE SPORTIVE



Salle Newet / Salle Sorendal 08800 LES HAUTES RIVIERES

Contact : *Mme Christine ZULIAN* ☎ 03 24 53 42 61 @ marie-cecile.laime@wanadoo.fr

Gymnastique d'entretien

HAYBES

CLUB NAUTIQUE D'HAYBES



Ecole de Haybes 08170 HAYBES

Contact : Mr Marcel GIRARD ☎ 03 24 41 10 59 @ marcel.girard@orange.fr

Activités Aquatiques, Activités de pleine nature, Jeux d'opposition, Jeux sportifs, Activités gymniques d'entretien et d'expression

JOIGNY SUR MEUSE

LOISIRS CLUB



Salle communale 08120 JOIGNY SUR MEUSE

Contact : *Mme Marie-Josée CRASSO* ☎ 03 24 32 02 11 @ marie-crasso@orange.fr

Gymnastique d'entretien

JUNIVILLE

LES PIEDS A LA RETOURNE



Mairie plc de la mairie

Contact : Mr Christian COGNIARD ☎ 06 45 25 36 78 @ ch-cogniard@orange.fr

Gymnastique d'entretien

MAZURES (LES)

I.T.E.Q.G.



7, Rue du Bochet Bas 08500 LES MAZURES

Contact : Mme Marielle ROGISSART ☎ 03 24 40 30 52 @ bruno.rogissart@wanadoo.fr

Gi Gong, TaiChi-Chuan

site : www.iteqg.com

LOISIRS FORME DETENTE



Rue Du Paquis Gymnase 08500 LES MAZURES

Contact : Mme Danièle FOULON ☎ 03 24 40 25 35 @ danber08@sfr.fr

Fitness, Ballon suisse, gym douce, marche, speedball, activités physiques adaptées

MONDIGNY

MONDIGNY LOISIRS



Salle polyvalente 08430 MONDIGNY

Contact : Mme Sylvie STEVENIN ☎ 03 24 32 76 90 @ syllej@orange.fr

Gymnastique d'entretien

MONTCY NOTRE DAME

PARENTHÈSE



Cosec/ Théâtre de la Halle 08090 MONTCY NOTRE DAME

Contact : Mme Lucette MAROTTE ☎ 03 24 56 00 78 @ gym.parenthese@laposte.net

@lucetemarotte@outlook.fr

Gymnastique d'entretien, Eveil enfants

CMCK



Base nautique J. Delautre 08000 CHARLEVILLE

Contact : Annie CERBELLE ☎ 03 24 59 12 80 @ cmck08@9business.fr

Step, Fitness, natation, Canoë, multisports, activités pleine nature

ESPACE TEMPS LIBRE SENIORS



08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

Gym : Salle René Bestel 12, Rue du Château Danse : Point séniors 96 Rue R. Carnot

Contact : Françoise MANTEAU ☎ 03 24 56 11 76 @ espacetempslibreseniors@orange.fr

Activités gymniques d'entretien et d'expression, danse

GYM CLUB



5, Rue Condorcet 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES / <http://gymclub.charleville.free.fr>

Contact : Jean-François HOURBETTE ☎ 03 24 57 34 68 @ gymclub.charleville@free.fr

Gym douce, Gym d'entretien, Activités physiques adaptées, Step, Pilates, stretching, danses...

GYM DOUCE & CIE



Salle Dubois Crance 1^{er} et. 08000 CHARLEVILLE6MEZIERES

Contact : Catherine HODY ☎ 06 45 50 04 47 @ gymdouceetcie@orange.fr

LE THEUX LOISIRS CLUB



Salle G. Malfait 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

Contact : Jean-Claude PATE ☎ 03 24 37 14 17 @ jean-claude.pate@orange.fr

Zumba Gold

VIVRE EN VILLE



9, Place de Mohon CHARLEVILLE / www.vivreenville08.org

Contact : Mme Regine LEBEGUE ☎ 03 24 57 43 89 @ vivreenville.08@mail.com

Gymnastique d'entretien