

Faisons du Sport pour le Téléthon

Le 16 décembre 2022 au Patio du Centre Social des 4 Saisons
(rue des Narcisses, Onet le Château)

Après-midi :

14h30 : Baguettes avec Marylène

15h05 : Sliders (patins) avec Anne-Marie

15h40 : Gros Ballons avec Marylène

16h05 : Pilates /Stretching avec Anne-Marie

Et peut- être Manu 

Entrée : 3 euros

Soirée :

18h30/19h10 : Cardio-training avec Sandra

19h15/19h55 : Gros Ballons avec Marylène

20h /20h30 : Sliders avec Anne-Marie

20h35/ 21h05 : Baguettes avec Marylène

21h10/21h40 : Pilates/stretching

Entrée : 4 euros

