

Dimanche 4 septembre 2022

Onet le Château

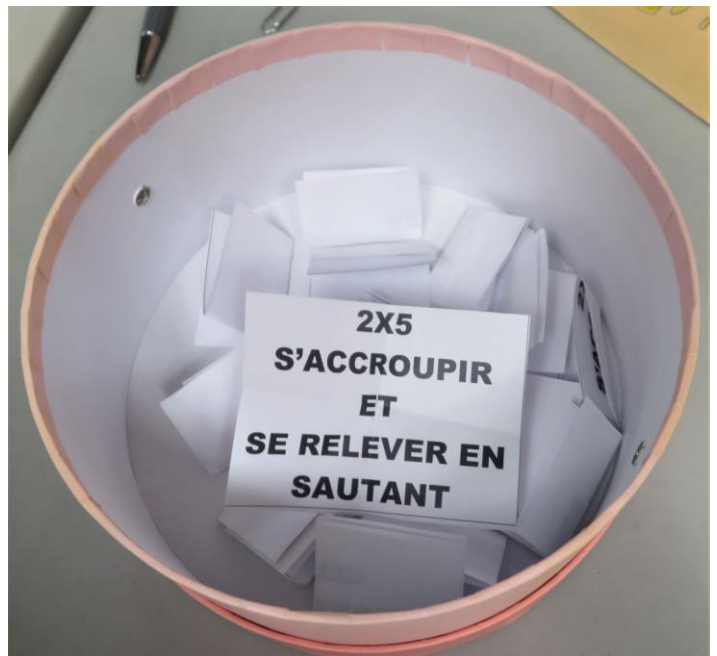
Forum des
associations

Club des 4 Saisons // Costes Rouges

Photos souvenirs



2X5 POMPES	2X10 ABDOS CRUNCHES
2X5 SQUATS	2X5 S'ACCROUPIR ET SE RELEVER EN SAUTANT
2X5 JUMPING JACK	30 SECONDES DE GAINAGE
5 FENTES DROITE/GAUCHE DEVANT	5 FENTES DROITE/GAUCHE COTE



Pass'Sport

<input type="checkbox"/> 1 sport traditionnel	<input type="checkbox"/> 1 sport de raquettes
<input checked="" type="checkbox"/> 1 sport collectif ONET BASKET CLU 16, rue des Alouettes 12850 ONET LE CHATE N° Siret 477 752 471 00011	<input type="checkbox"/> 1 sport de combat Anne-Marie BERTRAND Présidente Clubs Sports Pour Tous 4 saisons
<input type="checkbox"/> 1 sport individuel	<input checked="" type="checkbox"/> 1 sport au choix
<input type="checkbox"/> 1 sport au choix	

