

# La Fédération de tous les sports, tous les publics

## 2<sup>ème</sup> Journée « QI GONG » LES CINQ ELEMENTS

**Samedi 09 Janvier 2016**  
**de 10h à 17h au TEMPO du ROUET**

RDV à 9h30 pour le café d'accueil  
(7 rue Benedetti 13008 Marseille)

Thèmes de la journée :

**L'ELEMENT EAU**

**«Rein - Vessie»**

**Programme de la journée :**

10h : **QI GONG** et **TAI CHI**  
*avec Yoko AIKAWA*

12h-14h00 : Pause déjeuner

14h00 : **QI GONG**  
*avec Solange NINNIN*  
*Echanges et partage sur la journée*

Tarif : 4€ pour les licenciés - 6€ pour les non licenciés  
Inscription : Sandrine 06 86 90 49 38

