

Intitulé de la formation	PROGRAMME DE PREVENTION DES CHUTES - PIED®
Date	28, 29, 30 septembre 2018, 9h-17h
Volume horaire	21 heures
Lieu	Saintes

Présentation	<p>En France, on estime le nombre de chutes annuelles à 2,5 millions. 1 personne de plus de 65 ans sur 3 est concernée.</p> <p>PIED® est un programme novateur d'activités physiques destiné aux seniors soucieux de leur santé et autonomes, qui vivent à domicile ou en foyer logement. Il est conçu pour prévenir les chutes, les fractures et améliorer leur vie quotidienne.</p> <p>Né d'une collaboration avec l'Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ), il s'inscrit dans la catégorie des programmes multifactoriels reconnus et préconisés par l'INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé) pour la prévention des chutes chez les personnes âgées à domicile (INPES, 2005).</p>
Public visé Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> - Etre titulaire d'une qualification professionnelle dans le domaine de l'animation sportive (CQP ALS, BEMF, BPJEPS APT ou AGFF, Licence STAPS ...) - Disposer d'une licence de cadre technique à la Fédération Sports pour Tous (possibilité de la prendre lors de la formation) - S'investir dans le sport santé bien-être au sein du réseau Sports pour Tous
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none"> 🇫🇷 Etre Capable de s'approprier la démarche PASS Club 🇫🇷 EC de développer et d'animer un programme passerelle PIED 🇫🇷 EC de construire et animer des séances visant la prévention des chutes des seniors 🇫🇷 EC d'accueillir, planifier, accompagner et orienter le public vers une pratique régulière
Contenu de la formation	<ul style="list-style-type: none"> 🇫🇷 Maîtrise des tests Forme Plus Sport® 🇫🇷 Démarches pour mettre en œuvre et développer un programme 🇫🇷 Evaluation des capacités 🇫🇷 Prise en compte des caractéristiques du public 🇫🇷 Etude du vieillissement psycho pathologique 🇫🇷 Etude et analyse des séances spécifiques 🇫🇷 Favoriser le lien social 🇫🇷 Propositions pédagogiques d'exercices physiques et d'animations en fonction du public et thème abordé lors des différentes séances
Méthodes pédagogiques	La formation alternera des apports théoriques avec des méthodes actives d'échanges et de mise en situation pratique
Intervenant	Chantal RIBON , Formatrice fédérale EFR, diplômée BEESAPT, qualifications et expertises en techniques douces senior et en anatomie pour le mouvement
Coûts	<p>Vous êtes financé au titre de la formation professionnelle continue : 450 €</p> <p>Vous n'exercez pas dans un club SPT : 450 €</p> <p>Vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club SPT : 240 €</p> <p><i>*Les frais d'hébergement et de restauration sont à la charge du stagiaire</i></p>
Modalité de prise en charge	<p>Il est conseillé d'effectuer une démarche de demande de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCA, à titre individuel. Vous pouvez aussi vous rapprocher de votre comité départemental SpT (ou Comité Régional) afin de présenter votre projet pour une éventuelle aide financière à la formation.</p> <p>Possibilité d'aide à la prise en charge pour la mise en place d'un projet d'animation PIED en Charente-Maritime (17) > contactez Benjamin Robieu : benjamin.robieu@sportspourtous.org / 06 58 24 47 98</p>
Date limite d'inscription	<p>Retour du bulletin d'inscription avant le 10 septembre 2018</p> <p>> Par mail : karine.deschamps@sportspourtous.org</p> <p>> Par courrier : CR Sports pour Tous NA 2 avenue de l'Université 33 400 TALENCE</p>
Contacts	Karine DESCHAMPS : karine.deschamps@sportspourtous.org / 06 45 97 58 61