



Photo ER

Marie Carré, animatrice à la Fédération Sports pour Tous

« Une rencontre interclubs ouverte à tous »

La Fédération Sports pour Tous, par le biais du comité départemental Sports pour Tous organise samedi 8 avril une rencontre interclubs.

Dans quel but organisez-vous ces activités sportives ?

En organisant une animation de ce type, notre association souhaite assurer la promotion des activités sportives. Cette rencontre est ouverte à tous, licenciés et non licenciés. Les participants découvriront les pratiques proposées au sein de groupes. Des groupes encadrés par des animateurs.

C'est le comité départemental Sports pour Tous, sous l'égide de la fédération, qui chapeaute cette aventure cette aventure. Ce comité est situé au 3 avenue des Montbouscons.

Comment s'organise l'événement ?

Dès le matin, nous proposons de la marche et de la marche nord-

que avec rendez-vous dès 9 h devant la maison de quartier de Velotte. Les animateurs accueilleront les groupes ou les sportifs individuels. Un échauffement sera dirigé par les animateurs pour un départ à 10 h. Le groupe se dirigera vers le fort du Rosemont, puis poursuivra son chemin en empruntant des petites routes et des sentiers. Le retour est prévu vers 12 h.

D'autres disciplines seront-elles proposées ?

L'après-midi est réservé à la pratique des arts énergétiques : qi gong, tai-chi, aikido, tai-chi-chuan. Le rendez-vous sera fixé au gymnase du lycée Sainte-Famille à 13 h 45. Les démonstrations et ateliers débiteront à 14 h.

> Les inscriptions devront s'effectuer avant le mercredi 5 avril. Pour tous renseignements et inscriptions : 06.95.53.83.38 ou 06.33.86.65.45.