



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
ILE-DE-FRANCE



PROGRAMME DES FORMATIONS ET ÉVÈNEMENTS SPORTS POUR TOUS

—
SAISON 2016-2017
RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

Qui

sommes-nous ?



Créée en 1967, la Fédération Française Sports pour Tous est une association Loi 1901, forte de près de 205 000 licenciés. Agréée par le ministère des Sports ainsi que par le ministère du Travail, elle a obtenu la reconnaissance d'utilité publique en 1973.

Depuis plus de 40 ans, la Fédération oeuvre pour rendre le sport accessible à tous et met à la disposition de tous les publics un large choix d'activités physiques et sportives. Son credo ? Accueillir toutes les personnes désireuses de pratiquer une activité sportive, quelles que soient leurs motivations, leur condition physique ou leur origine.

Ainsi, elle développe la motricité chez les plus jeunes, renforce les relations intergénérationnelles, encourage l'affirmation de soi chez les adolescents, contribue au bien-être des adultes et travaille au maintien de l'autonomie des seniors.

Dans une atmosphère propice à la détente, chacun peut pratiquer une activité à son rythme, entretenir son capital forme et tisser des liens avec les autres pratiquants. La Fédération est ainsi présente sur toute la France, à travers plus de 3 000 associations sportives, en ville comme en milieu rural mais aussi auprès de personnes rencontrant des problèmes de santé et/ou se trouvant dans une situation sociale difficile. Ses missions d'accompagnement tout au long de la vie mais aussi de formation et d'insertion font de la FF Sports pour Tous un acteur incontournable de l'offre sportive en France.

NOS VALEURS

Accessibilité
Convivialité
Diversité
Prévention
Solidarité
Expertise

Ouvrir à une pratique de loisir multisports, promouvoir la santé et le bien-être, favoriser l'intégration sociale et l'accès au sport, développer l'échange...

LE COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS D'ÎLE-DE-FRANCE EN QUELQUES CHIFFRES

102 rue Henri BARBUSSE
95100 ARGENTEUIL

- **16 700 LICENCIÉS**
- **280 CLUBS AFFILIÉS**
- **590 ANIMATEURS DIPLÔMÉS**
- **UNE ÉQUIPE TECHNIQUE DE 7 PERMANENTS**

- **UNE ÉQUIPE ADMINISTRATIVE DE 2 PERMANENTS**
- **UNE ÉQUIPE DE FORMATION RÉGIONALE DE 20 FORMATEURS**



Mélanie VIVIER

Secrétaire du comité Régional Sports pour Tous d'Île-de-France.

Bonjour à toutes et à tous,

Vous avez été nombreux à suivre les différentes formations mises en place par le Comité Régional Sports pour Tous d'Île de France durant la saison 2015/2016.

C'est un plaisir de voir nos animateurs sports pour tous, intéressés et ayant une réelle motivation de toujours chercher à approfondir leur compétence et de s'ouvrir à d'autres pratiques et programmes fédéraux.

Ce calendrier a été élaboré en fonction des demandes et besoins des animateurs d'Île-de-France. Mais les animateurs ne sont pas les seuls à avoir

envie de se former, de ce fait nous ouvrons également nos formations aux dirigeants, diplômés en animation sportive, des associations affiliées à notre Fédération Sports pour Tous.

Nous cherchons à travers ces différentes formations, de vous apporter les connaissances théoriques nécessaires, mais aussi, un savoir-faire et un savoir être au service de vos différents publics.

Il est important pour nous de faciliter l'accès à nos formations, c'est pourquoi elles s'étendent sur les différents départements de l'Île-de-France.

Parallèlement à nos formations, ce document vous présente aussi les événements régionaux mis en place par le Comité Régional. Ces rencontres doivent nous permettre de vous rencontrer, d'échanger avec vous, de vous présenter les orientations et les actions de la Fédération. Ces rencontres sont gratuites pour les animatrices et les animateurs fonctionnant dans le cadre de la Fédération Française Sports pour Tous.

Espérant que ce calendrier vous satisfera pleinement, je vous souhaite une saison 2016-2017 la plus satisfaisante possible, tant sur le plan professionnel que personnel.

P04 - QUOI DE NEUF À LA FÉDÉRATION SPORTS POUR TOUS ?

P05 - Internet au service des clubs Sports pour Tous

P07 - La charte Club Sport Santé Bien-être

P07 - La Bourse initiative clubs Île-de-France

P08 - NOS FORMATIONS QUALIFIANTES

P09 - Le Certificat de Qualification Professionnelle

P12 - Le recyclage CQP ALS

P13 - Fiche d'inscription Recyclage CQP ALS

P15 - Devenir tuteur régional

P16 - NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES

P17 - Les parcours du corps pour une approche sportive

P18 - Le loisir sportif

P20 - Animer auprès de différents publics

P21 - Le Sport Santé Bien-Être

P24 - Le sport éducation

P25 - Milieu associatif et institutionnel

P26 - Comment financer sa formation ?

P27 - Fiche d'inscription aux formations professionnelles continues (hors CQP ALS)

P28 - LES RENCONTRES SPORTS POUR TOUS RÉGIONALES

P30 - QUESTIONS / RÉPONSES

P31 - GRILLE DES TARIFS

QUOI DE NEUF À LA FÉDÉRATION SPORTS POUR TOUS ?

En préambule de ce calendrier nous avons voulu vous informer des dernières nouveautés. Pour cette saison un focus est fait sur les outils internet qui peuvent vous servir dans votre quotidien.

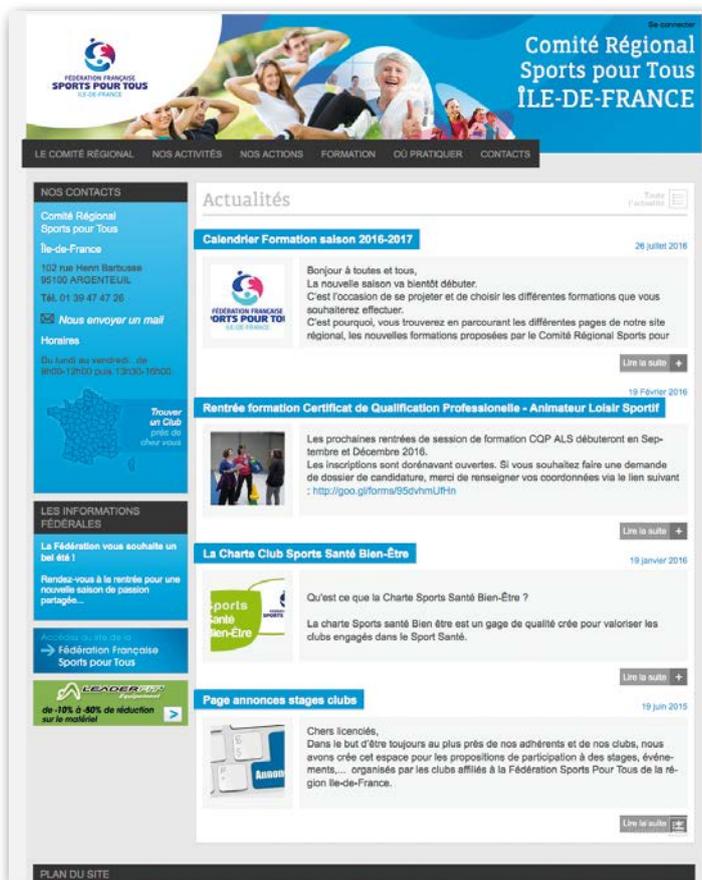
Parmi ces nouveautés la Charte Club Sport Santé Bien Être et la Bourse initiative Clubs.

Retrouvez toute cette actualité dans les premières pages.

INTERNET

au service des clubs
Sports pour Tous

Le site internet pour vous tenir informés de l'actualité Fédérale en Île-de-France



Vous y retrouverez des informations sur nos formations, les actualités régionales Sports pour Tous, des brèves... et toujours nos actions loisir sportif, sport santé bien-être, sport éducation.

www.sportspourtous-idf.fr

Mais aussi ...

• Un site internet National :
www.sportspourtous.org

• Un site internet sport éducation :
www.sport-education.fr

• Un site internet programme
DIABETACTION : www.diabetaction.fr

• Un site internet tests de la condition
physique : www.formeplus-sport.com

• Un site internet base nationale
de pleine nature :

www.monsejournature.com



Un site internet
**pour les clubs
Sports pour Tous**

SERVICE GRATUIT !

Simple d'utilisation, ces sites ont été créés pour vous permettre de disposer d'un outil simple et efficace, reflétant l'image fédérale tout en vous permettant d'intégrer vos propres contenus.

La mise en ligne ne nécessite aucune compétence particulière en développement informatique et le guide que nous vous proposons vous servira de repère lors de toutes les étapes de la création de votre site.

Demander le guide :
info@sportspourtous-idf.fr





La charte Club Sport Santé Bien-être

au service des
clubs Sports
pour Tous



La Fédération Française Sports pour Tous a, au centre de ses préoccupations, l'épanouissement personnel et le bien-être de ses adhérents par la pratique d'Activités physiques et sportives.

Nous sommes conscients de la qualité que vous proposez à l'ensemble de nos adhérents et pour contribuer à la reconnaissance de votre expertise du sport et du bien-être nous mettons en place la Charte Club Santé Bien-Être (SSBE)

UNE CHARTE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE POUR VOS CLUBS

- Accroître votre visibilité
- Intégrer votre expertise SSBE dans votre projet de club
- Faire connaître et reconnaître votre expertise SSBE sur votre territoire
- Vous engager dans une dynamique de santé publique
- Des outils de communication spécifique
- Un accompagnement personnalisé
- Une formation professionnelle continue approfondie.

**Pour plus d'informations et pour demander
la Charte SSBE contacter votre CTRF :**
fabien.mathieu@sportspourtous-idf.fr

La Bourse initiative clubs Île-de-France

Dans le cadre de l'aide au développement de ses Clubs, le Comité Régional Sports pour Tous d'Île-de-France vous propose la « Bourse Initiative Clubs ». C'est l'outil par lequel vous pouvez solliciter des aides régionales.

POUR QUI ?

Elle est dédiée aux clubs affiliés pour la saison en cours. Elle est mise en place pour les aider dans la concrétisation de leurs projets.

COMMENT ET QUAND ?

En fonction du projet de votre club, vous pouvez faire une demande quel que soit le moment de l'année. Pour cela vous devez renvoyer votre demande en remplissant la fiche dédiée. Un maximum de deux fiches par saison est accepté.

Chaque saison un montant est attribué par les élus du comité directeur régional en fonction du projet du territoire pour aider et soutenir le développement des clubs affiliés. Une commission régionale évaluera la demande et priorisera en fonctions des critères suivants :

- Cohérence du projet
- Qualité du dossier : lecture claire, objectifs précis,...
- Le cofinancement affiché du projet (ressources propres, DDCS, Conseil régional, communes, ...)

COMMENT L'OBTENIR ?

Vous devez vous rapprocher de votre club qui est destinataire de la bourse et pourquoi pas lui proposer une action à valoriser à travers la fiche qui est à renvoyer.



**NOS FORMATIONS
QUALIFIANTES**

Le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif (CQP ALS)



OPTION ACTIVITÉS GYMNINIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION (AGEE)



OPTION JEUX SPORTIFS ET D'OPPOSITION (JS/JO)



OPTION ACTIVITÉS DE RANDONNÉE DE PROXIMITÉ ET D'ORIENTATION (ARPO)

La formation CQP ALS est la première étape de qualification professionnelle du métier d'Animateur Sportif des activités physiques pour tous.

LES PRÉROGATIVES ET CONDITIONS D'EXERCICE DE L'ANIMATEUR

- Il peut exercer son activité principalement au sein des associations et clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives, comités d'entreprises, accueils de loisirs et séjours de vacances, centres de vacances, maisons de retraite, bases de loisirs, collectivités territoriales.
- Il peut également faire découvrir, initier et sensibiliser aux pratiques de loisir sportif, accueillir tous les publics, transmettre une ou plusieurs techniques, garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécurisées à travers des cours collectifs.
- Il doit se recycler tous les 5 ans à travers une formation de 14 heures pour renouveler sa carte professionnelle.

CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Être âgé(e) de 18 ans au moment de l'entrée en formation.
- Être titulaire de l'attestation de formation aux Premiers secours (AFPS - PSC1 ...) en cours de validité.
- Présenter une attestation de pratique d'activités sportives de 140 h dans la famille d'activité choisie.
- Présenter un certificat médical de moins de 3 mois aux tests de sélection.

LA FORMATION



7 heures de tests de sélection
7 heures de positionnement
2 heures de certification
50 heures d'alternance en structure accompagné d'un tuteur.
112 heures en centre de formation réparties en 3 unités de compétences :

- Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action.
- Préparer, animer et encadrer une animation sportive.
- Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils nécessaires à la conduite de l'activité sportive.

La création du certificat concerne environ 6 000 emplois au sein de structures associatives sportives. Ce diplôme de la branche sport est mis en œuvre par la F.F. Sports pour Tous.



LES VOIES D'ACCÈS À LA FORMATION

- FORMATION INITIALE
- FORMATION CONTINUE
- VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)

Il est possible de combiner ces voies d'accès.

TROIS OPTIONS DE FORMATION SONT POSSIBLES

• ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION (AGEE)

TECHNIQUES CARDIO, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, TECHNIQUES DOUCES, ACTIVITÉS D'EXPRESSION

Adaptées à l'âge et aux capacités des pratiquants, elles visent le maintien de la forme à travers :

- Le développement des capacités physiques (pouvant utiliser des techniques faisant appel à des supports rythmiques et musicaux).
- Le maintien et le développement de la souplesse articulaire ainsi que le renforcement musculaire sans recours aux appareils de musculation.

• JEUX SPORTIFS ET JEUX D'OPPOSITION (JS/JO)

JEUX DE RAQUETTES, JEUX DE BALLONS, PETITS ET GRANDS TERRAINS, JEUX D'OPPOSITION

Ces activités ludiques et éducatives sont utilisées dans un cadre pédagogique avec pour objectifs la socialisation, le développement et la maîtrise des habiletés motrices (hors contexte de compétition). L'animateur ne pourra pas se prévaloir de cette certification pour attribuer des niveaux, des ceintures ou des grades quelles que soient les références à des disciplines, à des écoles, à des cultures ou des traditions.

• ACTIVITÉS DE RANDONNÉE DE PROXIMITÉ ET D'ORIENTATION (ARPO)

VÉLO LOISIR, RANDONNÉE PÉDESTRE, ROLLER, ORIENTATION

Ces activités se caractérisent par un déplacement finalisé, avec ou sans engin (à l'exclusion d'engins à moteur et d'animaux montés ou attelés) dans un milieu naturel ou le reproduisant sur des circuits répertoriés, adaptés aux pratiquants, d'accès faciles et balisés, permettant un accès aisé à un point de secours ou d'alerte. Le titulaire du CQP ALS ne possède pas les prérogatives de balisage des parcours.

CES OPTIONS PEUVENT SE CUMULER EN PROFITANT D'ALLÈGEMENTS DE FORMATION ET DE CERTIFICATIONS (UC1)

LES FINANCEMENTS

Ce diplôme ouvre droit aux dispositifs habituels de financement relatifs à la formation professionnelle :

- Plan de formation.
- Périodes de professionnalisation,
- Aide individuelle de formation du conseil régional.
- Pôle emploi.
- Chéquiers qualifiants.

AVANTAGE COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS ÎLE-DE-FRANCE

Durant votre formation (CQP ALS) une formation professionnelle continue vous est offerte. Elle est à utiliser dans l'année d'inscription et à choisir dans ce calendrier de formation.

RENSEIGNEMENTS

CR Sports pour Tous IDF
102 Rue Henri Barbusse - 95 100 Argenteuil
info@sportspourtous-idf.fr - tél. : 01 39 47 47 26



LES POINTS FORTS DU CQP ALS

DIPLÔME PROFESSIONNEL
MULTISPORTS ET TOUS PUBLICS

NOMBREUX SECTEURS
D'INTERVENTION

ÉVOLUTION POSSIBLE VERS
LES BPJEPS APT ET AGFF





Le recyclage CQP ALS

Obligatoire depuis juillet 2013, les titulaires du CQP ALS doivent se recycler tous les 5 ans. D'une durée de 14 h, cette formation est nécessaire pour voir votre carte professionnelle renouvelée par les services de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale. Sont concernés en priorité les animateurs ayant obtenu leur diplôme avant 2012.

L'accès à ces journées de recyclage se fait par l'envoi du formulaire joint avec les documents demandés. La priorité est donnée aux animateurs qui animent au sein de nos structures affiliées, afin de valoriser l'offre de service régional en lien avec l'esprit de nos statuts fédéraux. L'objectif de ces 14 heures de recyclage, imposé par la branche professionnelle et l'État est la mise à niveau d'informations et de pratiques d'activité physique sécuritaire.

Attestation de Recyclage Quinquennal : Extrait du règlement (article 16)

« Le renouvellement de la carte professionnelle s'effectuera sur présentation d'une attestation de suivi d'un stage d'une durée de 14 heures portant sur l'actualisation des compétences et des connaissances relatives aux évolutions réglementaires, techniques ou pédagogiques dans le domaine de la sécurité des pratiquants, des tiers et des activités émergentes. Cette attestation est délivrée par les organismes délégataires du CQP ALS. »

LES CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

Être titulaire du CQP ALS
Avoir une licence cadre technique pour la saison en cours.

Tarifs :

Cadre Fidèle hors IDF : 200 €

Cadre Fidèle : 0 €

Structure / OPCA : 500 €

Autre : 500 €

Dates :

- Sam. 15 et Dim. 16 octobre 2016 de 9h à 17h

- Sam. 25 et Dim. 26 mars 2017 de 9h à 17h

- Sam. 24 et Dim. 25 juin 2017 de 9h à 17h

Lieu :

CDFAS, rue des Bouquinivilles, 95600 Eaubonne



PHOTO D'IDENTITÉ

FICHE D'INSCRIPTION

Recyclage CQP ALS

INFORMATIONS PERSONNELLES

Mlle Mme M

Nom d'usage : Nom de naissance :

Prénom :

Date de naissance : Lieu de naissance :

Département : Nationalité :

N° de sécurité sociale :

Adresse :

.....

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe : Téléphone mobile :

E-mail :

.....

Club Sports pour Tous d'appartenance :

Adresse du club :

.....

Code Postal : Ville :

Ayant obtenu le diplômes CQP ALS n°: En date du :

N° de licence Sports pour Tous :

.....

Je souhaite m'inscrire à la session de recyclage du

Sam. 15 et Dim. 16 octobre 2016 Sam. 25 et Dim. 26 mars 2017 Sam. 24 et Dim. 25 juin 2017

.....

SITUATION PROFESSIONNELLE

1. Dans le cadre des activités physiques

Structure 1 :

Affiliée à la FF Sports pour Tous depuis :

Activités encadrées :

.....

Structure 2 :

Affiliée à la FF Sports pour Tous depuis :

Activités encadrées :

.....

2. Dans d'autres domaines professionnels

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DANS LE CADRE DU FINANCEMENT DE VOTRE FORMATION VOUS POUVEZ AVOIR PLUSIEURS SOURCES DE FINANCEMENT.

(DANS CE CAS VOUS POUVEZ REMPLIR PLUSIEURS RUBRIQUES)

VOTRE EMPLOYEUR PEUT BÉNÉFICIER D'UNE PRISE EN CHARGE PAR L'OPCA

Montant (en Euros) :

Nom de l'OPCA :

Adresse de facturation :
.....

Code Postal :

Ville :

Nom et prénom du contact administratif :
.....

Téléphone :

Email :

VOTRE ASSOCIATION PREND EN CHARGE VOTRE FORMATION

Montant (en Euros) :

Nom de la structure :

Adresse de facturation :
.....

Code Postal :

Ville :

Nom et prénom du contact administratif :
.....

Téléphone :

Email :

VOUS ÊTES DEMANDEUR D'EMPLOI ET VOUS FAITES FINANCER UNE PARTIE DE LA FORMATION PAR PÔLE EMPLOI

Montant (en Euros) :

Nom de la structure :

Adresse de facturation :
.....

Code Postal :

Ville :

Nom et prénom du contact administratif :
.....

Téléphone :

Email :

VOUS VOUS INSCRIVEZ À CETTE FORMATION ET VOUS FINANCEZ LA FORMATION VOUS-MÊME

Montant (en Euros) :

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Être licencié cadre technique dans une association Sports pour Tous et joindre la copie de votre licence
- 1 photocopie lisible recto verso de votre pièce d'identité ou de votre passeport ou titre de séjour en cours de validité (Attention à la date de votre carte, si elle est périmée faites les démarches auprès de votre mairie)
- 1 photocopie du CQP obtenu
- 1 photocopie lisible recto-verso de votre carte professionnelle
- Le règlement de la formation à l'ordre du CR Sports pour Tous IDF

Je certifie avoir pris connaissance de l'obligation de présentation des pièces justificatives demandées pour valider mon inscription.

À : Le :

Signature :

Dossier à retourner ou à déposer, accompagné des pièces demandées :
CR Sports pour Tous IDF • 102 Rue Henri Barbusse • 95 100 Argenteuil

Devenir tuteur régional

FORMATION GRATUITE

Les formations CQP ALS nécessitent d'avoir des tuteurs formés aux méthodes de l'accompagnement en structure. Pour améliorer la qualité de nos formations nous mettons en place une formation permettant aux animateurs d'accueillir les bases techniques et administratives de ce tutorat.

Conditions d'accès :

Être titulaire d'un diplôme qualifiant en activité physique (BEES – BP JEPS – CQP ALS – STAPS ...)

Dates :

Samedi 24 Septembre 2016 – De 9h à 17h

ou

Samedi 21 Janvier 2017 – De 9h à 17h

Lieu : 102 Rue Henri Barbusse, 95 100 Argenteuil

« UNE RECONNAISSANCE RÉGIONALE »

Pour valoriser l'accompagnement que les tuteurs feront, nous offrons une journée de formation professionnelle continue à ceux qui auront suivi cette formation et qui accompagneront un stagiaire en formation dans la saison en cours. Pour prétendre à cette formation gratuite il vous suffit de préciser sur le document d'inscription que vous êtes tuteur régional et de préciser le nom du stagiaire en formation. Cette disposition est valable durant la saison 2016-2017.



Attention opportunités !

Vous pensez avoir les qualités pour devenir jury et/ou formateur de nos formations. Le comité Régional peut vous y aider. Informez-nous de vos qualifications, nous prendrons contact avec vous...

Nom : Je souhaite que le Comité Régional puisse
Prénom : m'accompagner dans une démarche de
Tél : valorisation de compétence dans l'optique
Mail : de devenir membre de l'équipe de formation
Animateur du club Sports pour Tous de : Régionale.
.....
Qualification : Signature

Coupon à retourner au CR Sports pour Tous Île-de-France,
102 rue Henri Barbusse, 95100 Argenteuil





Les parcours du corps pour une approche sportive



Un parcours spécifiquement dédié à l'approfondissement de vos connaissances du corps vous est proposé. Il s'agit d'une approche théorique qui doit venir compléter vos formations de façon à vous aider à approfondir vos connaissances tant sur le plan anatomique, physiologique que de l'hygiène de vie. Construit dans un format court, ces formations très spécifiques sont accessibles à tous.

LA COLONNE VERTÉBRALE

DESCRIPTIF ANATOMIQUE
ET BONNE PRATIQUE.

Conditions d'accès : Être animateur.

Date : Samedi 14 Janvier 2017

de 9h à 17h

Lieu : 102 rue Henri Barbusse
95100 ARGENTEUIL

VOIR TARIFS PAGE 31



Le loisir sportif



L'ensemble des animateurs fédéraux est concerné par ces formations. Que ce soit parce que vous souhaitez développer de nouvelles sections ou parce que vous avez envie de perfectionner certaines approches. Ainsi vous trouverez ci-dessous des thématiques de formation en activité gymnique d'entretien et d'expression, en jeux sportifs et d'opposition ou bien en activité de randonnée de proximité et d'orientation. Quel que soit le type de diplôme que vous avez, vous pourrez y participer. N'hésitez pas à venir découvrir de nouvelles approches et considérez ces formations comme un moyen d'améliorer vos compétences actuelles.

EN JEUX SPORTIFS ET D'OPPOSITION

De nouveaux jeux apparaissent : Speed-Ball (Jeu de raquette basé sur le principe de rotation libre d'une balle autour d'un mât), Indiacca (Jeu de volant à mi-chemin entre le volley-ball et le badminton) Flag Football (Sport d'équipe(s), fondé sur les règles simplifiées du football américain), jeux individuels, collectifs et d'opposition (issus d'activités traditionnelles, ils développent adresse et contrôle de soi à travers des situations de confrontation et de coopération). Ces jeux permettent d'appréhender autrement l'activité physique par leurs caractéristiques (proprioception, réflexe, ambidextrie, coordination). Ils sont intégrés régulièrement dans nos animations

JEUX D'ADRESSE - JEUX D'OPPOSITION

Conditions d'accès : Être animateur.

Date : Sam. 10 et Dim. 11 Juin 2017 de 9h à 17h

Lieu : CDFAS, rue des Bouquinilles, 95600 Eaubonne

VOIR TARIFS PAGE 31

EN ACTIVITÉ DE RANDONNÉE ET D'ORIENTATION

La découverte de soi passe aussi par celle de la nature : respect de l'environnement, des règles de sécurité et des consignes de groupe. La randonnée pédestre, la randonnée vélo, l'escalade, le canoë-kayak, la voile, le ski, les raids multisports... sont autant d'activités complémentaires à nos pratiques en salle. Notre expérience s'est développée progressivement et durablement, notamment grâce à la gestion et à l'acquisition du Centre National de Pleine Nature de Sainte-Enimie dans les Gorges du Tarn (48)

MARCHE NORDIQUE NIVEAU 1

Conditions d'accès : Être animateur. Participation Obligatoire aux 4 journées de formation.

Date : Sam. 6 et Dim. 7 Avril 2017 et Sam. 22 et Dim. 23 Avril 2017 (4 jours de formation) de 9h à 17h.

Lieu : Relais Nature de Bièvres, Parc Ratel, Allée des castors, 91570 Bièvres

MARCHE NORDIQUE NIVEAU 2

Conditions d'accès : Être animateur. Être en possession d'une attestation de formation Marche Nordique Niveau 1.

Date : Sam. 10 et Dim. 11 Juin 2017 de 9h à 17h.

Lieu : Relais Nature de Bièvres, Parc Ratel, Allée des castors, 91570 Bièvres

VOIR TARIFS PAGE 31



EN ACTIVITÉ GYMNIQUE D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

Parce que très accessibles, capables de s'adapter au niveau de chacun et très diversifiées, les activités gymniques sont considérées comme porte d'entrée vers nos pratiques. Cette diversité permet à chacun de trouver l'activité sportive qui lui convient : Techniques Cardio (en intégrant les dernières techniques de cours chorégraphiés, nous développons endurance et coordination), Renforcement musculaire (en accompagnant la préparation physique, nous améliorons la vie quotidienne de chacun), Stretching et gym douce (en privilégiant souplesse et récupération, nous favorisons la conscience corporelle).

PARCOURS TRAINING

Conditions d'accès : Être animateur.

Date : Samedi 26 Novembre 2016

Lieu : CDFAS, rue des Bouquinvilles,
95600 Eaubonne

LE STRETCHING - TECHNIQUE DE CONTRACTE RELÂCHE ÉTIRE

Conditions d'accès : Être animateur.

Date : Samedi 03 Décembre 2016 de 9h à 17h

Lieu : Seine et Marne (77)

UTILISER DES EXERCICES DE LA MÉTHODE PILATES ÉTAPE PAR ÉTAPE

Conditions d'accès : se faire recenser auprès
du Comité Régional SPT IDF.

Date : à définir

Lieu : à définir

DEVENIR ANIMATEUR FULL DANCE

Conditions d'accès : Être animateur.

Date : Sam. 1^{er} et Dim. 2 Octobre 2016

Lieu : Paris

DEVENIR ANIMATEUR FULL DANCE

Date : Sam. 29 et Dim. 30 Avril 2017

Lieu : CDFAS, rue des Bouquinvilles,
95600 Eaubonne



VOIR TARIFS PAGE 31

Animer auprès de différents publics

ANIMER AUPRES D'UN PUBLIC SPECIFIQUE (GRANDE PRÉCARITÉ / PUBLIC CARCÉRAL)

Conditions d'accès :

Être animateur.

Date : Dimanche 04 Décembre 2016
de 9h à 17h

Lieu : 102 rue Henri Barbusse
95100 Argenteuil

VOIR TARIFS PAGE 31



Le Sport Santé Bien-Être



La Fédération œuvre autant dans le milieu social, sanitaire que celui de l'entreprise. L'activité physique régulière et les exercices de prévention tels qu'ils sont mis en place à travers divers programmes adaptés (DiabetAction, PIED, etc.) sont essentiels au bien-être et à la qualité de vie des personnes concernées, souvent éloignées d'une pratique physique ou sportive régulière. Nous vous proposons de développer des actions de sensibilisation et de mettre en place des programmes de prévention (DiabetAction, PIED, etc.) s'inscrivant dans un parcours d'accompagnement sport santé vers les clubs.

LES DIFFÉRENTES FORMATIONS

ANIMATEUR ATELIERS PASSERELLE

LES PRÉREQUIS EN FONCTION DE LA FORMATION CHOISIE	<ul style="list-style-type: none"> • Animateur diplômé • Licence fédérale cadre technique • 1 an minimum d'expérience d'animation sportive 		
PROGRAMME PIED®	MODULE TRANSVERSAL À TOUS LES PROGRAMMES / 1 JOUR ANIMER UN PROGRAMME PASSERELLE (CONTENUS TRANSVERSAUX AUX DIFFÉRENTS PROGRAMMES) <ul style="list-style-type: none"> • Atelier Prévention • Accompagnement (carnet suivi, podomètre, ...) • Exercices à domicile 	MODULE SPÉCIFIQUE À CHAQUE PROGRAMME / 1 JOUR PROGRAMME PASSERELLE SPÉCIFIQUE (AU CHOIX)	
PROGRAMME DIABETACTION®			FORME PLUS SPORT® / 1 JOUR
PROGRAMME CŒUR ET FORME			

DEVENEZ ANIMATEUR DES TESTS NATIONAUX FORME PLUS SPORT®



La Fédération Française Sports pour Tous vous propose de tester la forme de vos pratiquants avec Forme plus sport. Testez l'équilibre, la souplesse ou encore l'endurance avec des tests rapides, simples,

adaptés à l'âge et validés scientifiquement. Formez-vous pour devenir acteurs et promoteur. Acteurs : Par nos actions fédérales pour lesquelles vous serez automatiquement sollicités. Par votre capacité à mettre en place ces tests à des fins de loisirs (promotionnels). Promoteur : Dans vos projets locaux, qu'ils soient associatifs, municipaux, départementaux voire régionaux, vous aurez, suite à cette formation, la possibilité de développer ces Tests.

DEVENEZ ANIMATEUR DU PROGRAMME NATIONAL SPORTS POUR TOUS : DIABETACTION®



Le diabète de type 2 touche 3 millions de personnes en France. Des réseaux « diabète »

ainsi que des associations de patients accompagnent ces diabétiques dans la gestion de leur maladie. Peu proposent actuellement de l'activité physique. Comme élément essentiel de la santé des diabétiques, la Fédération accompagne les réseaux de santé et les associations de patients pour offrir une pratique pérenne à long terme. DiabetAction permet l'accès des pratiques sportives aux personnes diabétiques ou à risque de diabète. Mené en partenariat avec l'AFD (Association Française des Diabétiques), la Mutualité Française et l'USD, il s'inscrit dans une mission de santé publique : prévention d'éventuelles complications de la maladie et adapté aux diabétiques de type 2 ou à risque. Un temps d'alternance est nécessaire afin de concrétiser la formation. Elle consiste en l'animation ou la co-animation d'un programme complet.

DEVENEZ ANIMATEUR DU PROGRAMME NATIONAL SPORTS POUR TOUS DE PRÉVENTION DES CHUTES : PIED®



À l'attention des seniors autonomes, ce Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (P.I.E.D) a été conçu par des spécialistes de la prévention

des traumatismes et de gérontologie. Il fait partie des programmes multifactoriels préconisés par l'INPES. En club ou en établissement de santé, les séances d'activités physiques sont accompagnées de conseils et d'exercices de prévention.



FORMATION PIED®

Conditions d'accès : Être animateur.

Date : Sam. 05 et Sam. 19 Novembre 2016 (2 jours de formation)

ou

Sam. 25 Févr. et Dim. 05 Avril 2017 (2 jours de formation)

Lieu : à définir



FORMATION DIABETACTION®

Conditions d'accès : Être animateur.

Date : Sam. 05 et Dim. 20 Novembre 2016 (2 jours de formation) ou

Sam. 25 Févr. et Sam. 04 Avril 2017 (2 jours de formation)

Lieu : à définir



FORMATION FORME PLUS SPORT®

Conditions d'accès : Être animateur.

Date/Lieux : Dimanche 06 Novembre 2016

ou

Dimanche 26 Février 2017

Lieu : à définir



FORMATION CŒUR ET FORME

La fédération Sports pour Tous propose aux personnes présentant une pathologie cardiaque contrôlée ou à risque d'en développer une et qui n'ont pas d'activité sportive de loisir, de les soutenir et de les aider à mieux vivre avec leur maladie en développant un accompagnement spécifique vers la remise à la pratique physique et sportive.

Si ce développement vous intéresse, nous pouvons mettre en place une formation spécifique de 3 jours. En fonction de vos sollicitations nous pourrons le cas échéant vous le proposer cette saison en Île-de-France.

Pour toutes informations complémentaires contacter votre CTRF

Fabien Mathieu : fabien.mathieu@sportspourtous-idf.fr



FORMATION SPORT EN ENTREPRISE

Si ce développement vous intéresse, nous pouvons mettre en place une formation spécifique de 3 jours. La fédération développe un nouveau programme qui a été expérimenté auprès de la Banque de France pendant un an. En fonction de vos sollicitations nous pourrons le cas échéant vous le proposer cette saison en Île-de-France. Pour toutes informations complémentaires contacter votre CTRF Fabien Mathieu :

fabien.mathieu@sportspourtous-idf.fr

VOIR TARIFS PAGE 31



Le sport éducation

Pour faire du sport ensemble, s'organiser pour vivre des moments qui sortent de l'ordinaire et faire partager à ses proches et à ses amis le plaisir de pratiquer une activité, la Fédération a développé un concept multisports alliant initiations sportives, réalisations de projets collectifs, participation citoyenne et débats éducatifs. Des programmes multisports sont désormais proposés aux jeunes des territoires là où l'offre de pratique sportive était souvent limitée.

Ces séquences pédagogiques s'adressent en priorité :



Aux enfants de 6 à 11 ans qui veulent s'initier à plusieurs activités et réaliser des projets sportifs avec leurs copains.



Aux adolescentes qui ont envie de bouger et de s'organiser ensemble pour apporter aux autres.



Aux parents qui souhaitent partager des moments éducatifs de détente et de jeux sportifs avec leurs enfants.

Au-delà du développement des capacités motrices, la dimension éducative et sociale du sport porte les intentions suivantes :

- Accompagner les pratiquants dans la gestion de leur capital santé : L'hygiène de vie, le sommeil, les conduites à risque...
 - Renforcer le lien social en portant une attention particulière à la « Relation aux autres » notamment sur les notions de respect et de communication.
 - Inciter les pratiquants à prendre en compte des thèmes de société ou de citoyenneté, tels que le développement durable, l'incivilité, la mixité, la parité, la solidarité...
- Enfin, ce projet a pour fil directeur la progression du pratiquant dans la multi-activité et la réalisation d'une action concrète.

Un nouveau site pour vous informer : www.sport-education.fr

ANIMER LES PROGRAMMES FÉDÉRAUX SPORT-ÉDUCATION
Conditions d'accès : Être animateur.
 Formation sur demande

VOIR TARIFS PAGE 31



Milieu associatif et institutionnel

Vos connaissances actuelles ne suffisent pas pour évoluer et construire un projet associatif cohérent. Nous vous proposons de devenir acteur de votre projet professionnel en renforçant vos compétences dans le domaine réglementaire et institutionnel. Apprenez à évoluer en accord avec la réglementation sportive, à trouver les sources de financement complémentaires pour faire vivre vos projets et à évoluer au sein des structures associatives en comprenant son fonctionnement.

LE FONCTIONNEMENT ASSOCIATIF : REGLEMENTATION / GESTION / DEVELOPPEMENT

FORMATION GRATUITE

Conditions d'accès : animateurs et/ou dirigeant

Date : Dimanche 27 Novembre 2016
de 9h à 17h

Lieu : 102 Rue Henri Barbusse,
95100 Argenteuil

Comment financer sa formation ?

QUELQUES PISTES À EXPLORER SELON VOTRE STATUT : SALARIÉ, DEMANDEUR D'EMPLOI ...
Toutes les formations professionnelles (CQP et formations continues) peuvent être financées par des organismes dédiés. Quel que soit le cas de figure dans lequel vous êtes, il faut se rapprocher de votre employeur qui pourra vous conseiller. Vous trouverez ci-dessous la liste des principaux dispositifs que vous pourriez utiliser.

SI VOUS ÊTES SALARIÉ

DÉPART EN FORMATION À L'INITIATIVE DE L'EMPLOYEUR DANS LE CADRE DU PLAN DE FORMATION DE L'ENTREPRISE
(Formations envisagées par l'employeur pour ses salariés).

Prise en charge de la formation par l'Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA : UNIFORMATION ou AGEFOS...) au titre du Plan de Formation.

DÉPART EN FORMATION À L'INITIATIVE DU SALARIÉ ET DÉCIDÉ AVEC L'EMPLOYEUR DANS LE CADRE DU COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Le compte personnel de formation est une nouvelle modalité d'accès à la formation créée par la loi relative à la formation professionnelle, à l'emploi et à la démocratie sociale. Il a pour ambition d'accroître le niveau de qualification de chacun et de sécuriser le parcours professionnel. Renseignements : www.moncompteformation.gouv.fr

DÉPART EN FORMATION À L'INITIATIVE DU SALARIÉ DANS LE CADRE DU CONGÉ INDIVIDUEL DE FORMATION (CIF).

Prise en charge par un OPCA.

SI VOUS ÊTES DEMANDEUR D'EMPLOI

DEMANDEUR D'EMPLOI INDEMNISÉ PAR PÔLE EMPLOI :

Selon les situations, prise en charge des coûts de formation, des frais de formation et de la rémunération ou de la seule rémunération par Pôle Emploi (allocation de retour à l'emploi formation AREF).

DEMANDEUR D'EMPLOI NON INDEMNISÉ PAR PÔLE EMPLOI :

Aide possible du Conseil régional.





FICHE D'INSCRIPTION aux formations professionnelles continues (hors CQP ALS)

Attention les FPC sont ouvertes UNIQUEMENT aux animateurs ou éducateurs titulaires d'un diplôme sportif et à jour de la licence cadre technique pour la saison en cours. Les dirigeants (licenciés et diplômés sportifs) peuvent également participer aux formations

Club :
Nom* : Prénom* :
Date de naissance* : Lieu de naissance* :
Adresse* :
Tél.* : Mail* :

Diplôme sportif* (joindre une copie) :
N° de licence Sports pour Tous (joindre une copie) :

*champs à remplir obligatoirement

SOUHAITE PARTICIPER À LA FORMATION

Intitulé de la formation	Dates	Montant financement individuel	Montant financement OPCA

Date limite d'inscription un mois avant la date de la formation

Fait à : le :

Signature :

Dossier à retourner ou à déposer, accompagné des pièces jointes demandées :
CR Sports pour Tous Île de France • 102 Rue Henri Barbusse • 95 100 Argenteuil
E-mail : info@sportspourtous-idf.fr • Site Internet : www.sportspourtous-idf.fr
Rappel des PJ : copie licence, copie diplôme sportif, règlement de la formation.





Les rencontres Sports pour Tous Régionales

Elles permettent à tous de se retrouver à l'occasion d'évènements conviviaux, d'échanger autour de vos pratiques sportives. Gratuites pour tous les licenciés elles ne coutent que 2 € pour tous les autres participants. N'attendez plus une seconde pour y participer et vivre des émotions fortes. Que vous soyez animateur, dirigeant ou pratiquant, ces évènements sont pour vous.



LES RENCONTRES RÉGIONALES SPORT NATURE

"Challenge, famille, partage, équipe"

Programmation : à définir



LES RENCONTRES RÉGIONALES FORME POUR TOUS

"Découverte, ouverture, échange, convivialité"

Lieu : à définir

Date : à définir

COMMENT Y PARTICIPER ?

Il vous suffit de prendre contact avec le comité régional Sports pour Tous d'Île-de-France et de demander la fiche d'inscription : info@sportspourtous-idf.fr

QUESTIONS / RÉPONSES

COMMENT S'INSCRIRE AUX FORMATIONS ?

Les dossiers d'inscription sont à retirer et à renvoyer au :

Comité Régional Sports pour Tous
102 Rue Henri Barbusse 95 100 Argenteuil
info@sportspourtous-idf.fr

Vous devez renseigner les fiches d'inscription et nous les renvoyer au plus tard 1 mois avant la date de début de la formation.

À QUEL MOMENT SAIT-ON SI SON INSCRIPTION EST VALIDÉE ?

À la réception du dossier

- Le dossier est complet : le comité régional envoie au candidat un courrier ou un mail lui confirmant son inscription.
- Le dossier est incomplet : Le candidat est informé des pièces manquantes et de la date limite de retour des documents – seule la réception de l'ensemble des documents permettra de valider la demande d'entrée en formation.

QUE COMPREND LE COÛT DE LA FORMATION ?

Le tarif annoncé correspond aux frais pédagogiques et administratifs. Il ne comprend pas les frais annexes (transport, repas, hébergement, ...)

Ces frais peuvent être sous certaines conditions pris en charge dans le cadre d'une demande de financement OPCA.

POUR LES FORMATIONS EN ALTERNANCE, COMMENT TROUVER SA STRUCTURE D'ACCUEIL ET SON TUTEUR ACCOMPAGNATEUR ?

Les démarches pour trouver une structure d'accueil et le tuteur sont du ressort direct du candidat.

Pour vous y aider, vous pouvez toutefois vous servir des supports suivants :

- Certains comités départementaux peuvent vous mettre en relation avec des structures.
- En allant sur le site du comité régional à l'onglet « où pratiquer », vous pourrez trouver la liste de tous nos clubs qui sont potentiellement des structures d'alternance.
- Nous formons tous les ans des tuteurs régionaux. Bien qu'ils ne soient pas les seuls à pouvoir vous accompagner, vous pouvez faire appel à eux. La liste se trouve dans le dossier d'inscription.

POUR LA FORMATION CQP ALS PUIS-JE PAYER EN PLUSIEURS FOIS ?

Pour les formations longues du type CQP nous pouvons vous proposer un paiement en plusieurs fois. Il suffit d'en faire la demande le jour du positionnement.

PUIS-JE FAIRE PARTICIPER AUX RENCONTRES RÉGIONALES DES MEMBRES DE MA FAMILLE ?

L'ensemble des rencontres régionales est ouvert à tous, licenciés et non licenciés. Toutefois pour des questions d'assurance, nous faisons prendre aux membres de votre famille ou amis, une licence spécifique qui ne coûtera que 2 €. Elle comprend la responsabilité civile et individuelle accident.



GRILLE DES TARIFS



FORMATIONS

TARIF 2016/2017

	OPCA / STRUCTURE	INDIV
CQP ALS FORMATION INITIALE	2400 €	1600 €
CQP ALS VAE AVEC ACCOMPAGNEMENT	AU FORFAIT	AU FORFAIT
CQP ALS VAE SANS ACCOMPAGNEMENT	550 €	350 €
RECYCLAGE CQP ALS	Voir Page 12	Voir Page 12
DIABETACTION	300 €	100 €
FORME PLUS SPORT	300 €	100 €
PROGRAMME PIED	300 €	100 €
MARCHE NORDIQUE	600 €	200 €
AUTRES FORMATIONS (TARIF JOUR)	150 €	50 €

30% de réduction totale

si réservation de plus d'une formation
avant le 15/11/2016 hors CQP et Recyclage !

Se former auprès de la FF Sports pour Tous c'est ...

- Rejoindre un mouvement sportif d'envergure nationale
- Participer à des événements départementaux, régionaux et nationaux
- Accéder à un réseau d'employeurs et de professionnels
- Profiter d'aides à la structuration de vos projets professionnels
- Utiliser des outils de communication personnalisés
- Faire appel à une équipe de professionnels à votre écoute

Une Fédération Française au service du Sport pour Tous.



CONTACT

Comité Régional Sports pour Tous
d'Île-de-France, 102, rue Henri Barbusse, 95100 Argenteuil
info@sportspourtous-idf.fr - tél. : 01 39 47 47 26

NOS PARTENAIRES

