

# Sport en nature !

## l'Hébertisme,

La Méthode Naturelle d'éducation physique

Du parcours du combattant aux jeux en nature,  
Une méthode ludique et complète, adaptée à tous



## Obstacles naturels

Pour les sportifs, un entraînement naturel et fonctionnel, en forêt



## Sport en famille

Une activité sportive ludique et multigénérationnelle  
Le plaisir et l'instinct du mouvement dans la nature

**Séance ouverte à tous - prix libre** *donnez ce que vous voulez !*

**Dimanche 3 Octobre 2021 - 10h00 - Parking Forêt de Sénart**

Route Forestière de L'Ermitage - Champrosay, 91210 Draveil

Contact : 06 22 41 63 39 – [Jeromepoliti91@gmail.com](mailto:Jeromepoliti91@gmail.com)

HEBERTISME



METHODE NATURELLE

[www.hebertisme.com](http://www.hebertisme.com)



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
ESSONNE

<https://cd.sportspourtous.org/essonne>