



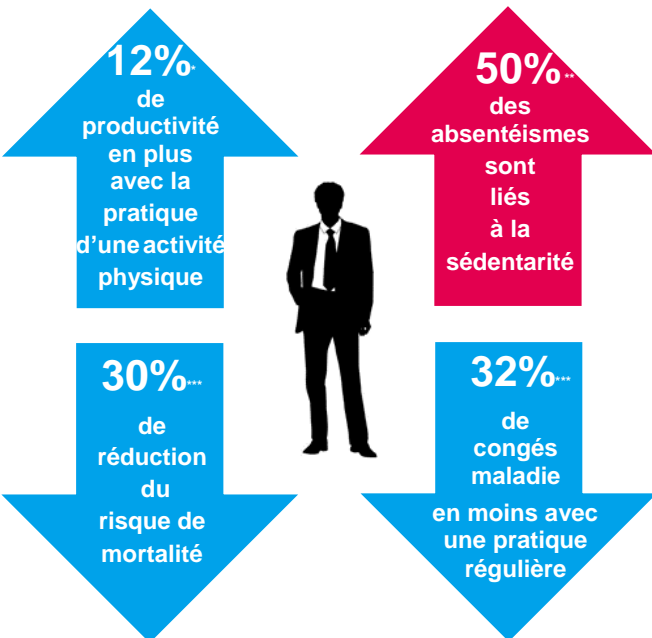
FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Profeel Forme[©]

Vivre des Sports pour Tous, prendre du temps pour soi

www.sportspourtous.org

Pourquoi l'activité physique est-elle devenue indispensable ?



Notre valeur ajoutée

Expertise historique : Notre fédération est axée sur le Sport Santé Bien-Etre auprès des professionnels depuis plus de 40 ans

Interventions sur mesure : Selon vos besoins, nous mettons en place une de ces **trois étapes** ou l'ensemble du dispositif

Accompagnement personnalisé : Nos éducateurs spécifiquement formés, travaillent aussi bien sur la pratique physique que sur la motivation et l'estime de soi de vos salariés

Evaluations validées : Nous utilisons des outils innovants et validés scientifiquement (Tests Forme plus Sports© & Bracelets connectés)

Lien social : Nos actions sont faites dans la convivialité et la confiance pour améliorer et préserver le climat et le dynamisme de vos salariés au quotidien

* : Santé canada ;2006
** : Commission européenne ;2002
*** : Organisation Mondiale de la Santé ; 2008

ÉTAPE 1

SENSIBILISER

Durée : 20 minutes par salariés (1/2 journée minimum)

Nombre de participants : Illimité

Votre bénéfice: Favoriser la promotion des activités physiques et sportives au sein de votre structure

Notre objectif: Sensibiliser les salariés sur leur santé et leur bien-être



Forme plus Sport© est un outil, validé scientifiquement, permettant à chacun d'évaluer sa condition physique à un moment donné. Ce bilan est :

- Simple et confidentiel
- **Rapide** et accessible
- **Encadré par des professionnels**
- **Suivi par des conseils personnalisés**
- **Accompagné de recommandations d'activités adaptées**

ÉTAPE 2

ACCOMPAGNER

Durée : 3 mois, 1h à 3h/ semaine

Nombre de participants : 15-20 personnes

Votre bénéfice : **Rendre l'activité physique accessible à tous**

Notre objectif : **Accompagner le salarié dans l'autonomie de sa pratique en toute sécurité**





Grâce à cet accompagnement personnalisé et encadré par un éducateur formé, les participants pourront :

- Être sensibilisés sur les **bienfaits de l'activité physique** au quotidien
- Participer à des entretiens pour apprécier un **suivi sur-mesure**
- Découvrir des **activités adaptées à leurs besoins** mais également à **vos contraintes**

Faire du sur-mesure, c'est aussi vous proposer des options « synonymes » de réussite dans l'accompagnement vers une vie saine et active :

- Une sensibilisation à la **nutrition** avec un suivi personnalisé
- Une évaluation quotidienne à l'aide de **bracelet connecté**
- Un **soutien** dans votre communication



ÉTAPE 3

PERENNISER

Durée : X heures/semaine

Nombre de participants : illimité

Votre bénéfice : Améliorer l'image active de votre entreprise en interne

Notre objectif : Valoriser le maintien d'une vie saine et active pour vos salariés

Avec l'expertise de nos 5 000 animateurs, nous assurons, au sein de votre entreprise, la pérennisation d'activités physiques :

- Variées et ludiques
- **Adaptées à votre environnement** et vos pratiquants
- Conviviales
- **Axées sur le bien-être** et la santé de chacun

Qui sommes –nous ?

Un acteur incontournable de l'offre sportive !

Depuis 1967, notre Fédération s'efforce de rendre le sport accessible à tous les publics, y compris ceux qui ne soupçonnent pas que les activités adaptées à leur état de santé, leur situation sociale ou leur emploi du temps existent vraiment !



Contact

Fédération Française Sports pour Tous - 12 place Georges Pompidou – 93160 Noisy le Grand
Tel : 01 41 67 50 70 – Fax : 01 41 67 50 90
Mail : profeelforme@sportspourtous.org