

ORGANISE PAR L'ASSOCIATION SOUFFLE ET SERENITE NIMES

Stage de TAI CHI CHUAN

Animé par

HACÈNE AÏT AIDER

Diplômé d'État 5eme Duan FFKDA

Le 13 novembre 2022



Lieu :

Stade des Costières, 123 Avenue de la Bouvine,
30900 Nîmes,
Salle des combats, Aile Nord Est au 2ème étage.

Frais de participation :

30 € la journée

20 € la 1/2 journée.

10h00 à 12h30 :

Apprentissage d'une forme
courte de l'éventail Yang.



14h00 à 16h30 :

Apprentissage du combat codifié à 2
au bâton long

Pour tout renseignement :

Jacques : 06 63 69 28 82

Gilles : 06 60 19 47 70

souffleetserenitenimes@gmail.com