

LE DEVELOPPEMENT DU SPORT SANTE

Date : Mercredi 27 Juin 2018
Horaires : 9h-12h / 13h-17h
Pré-requis : Salariés, dirigeants, bénévoles, élus, éducateurs sportifs...
Lieu : Salle « Camargue » DDCS du Gard
1120 Route de Saint-Gilles 30 000 Nîmes
Logistique : Nîmes Sport Santé

DUREE : 1 JOUR = 7 HEURES
TARIF STAGIAIRE = 50 €
NOMBRE DE PLACE : 15
INTERVENANTS : NÎMES SPORT SANTE
Enregistré sous le numéro 76 30 04184 30 auprès
de la DIRECCTE Occitanie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser et piloter une démarche SPORT SANTE dans sa structure

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ Connaître les bienfaits de l'Activité Physique sur la santé et les conséquences d'un mode de vie sédentaire
- ❖ Connaître les modalités de prescription d'Activité Physique aux Affections de Longue Durée (ALD)
- ❖ Accompagner la personne malade chronique dans sa reprise d'Activité Physique et Sportive

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Acteurs des organisations sportives connaissant l'environnement associatif et/ou sportif avec un minimum de 6 mois d'expérience bénévole et/ou professionnelle dans le secteur d'activité

MODALITES D'INSCRIPTION

Dossier d'inscription à demander à Nîmes Sport Santé et à renvoyer complet
avant le 20 Juin 2018

MODALITES D'EVALUATION

Formation individualisée avec évaluation formative au moyen d'un QCM et d'un oral à la fin de la journée (questions/réponses/ approfondissements)

CERTIFICATION

Attestation de fin de formation

À la suite de cette journée, une deuxième session d'approfondissement sera proposée aux participants. Date à définir.