



Fédération Française EPMM
Sports pour Tous
Comité Départemental
Haute-Garonne

PROGRAMME FETE DU CD EPMM 31

Dimanche 29 Septembre 2013

Démonstrations :

14h30 : Shin Tai Do

15h00 : Brailletonik,

15h30 : Tai Chi/Qi Gong/Tinh Vo Dao

16h00 : Full'Dance

16h30 : Fa Tai Chi

Test de Conditions physique : Forme Plus Sport :

14h15-16h00

Et tout l'après-midi des initiations seront proposées aux grands comme aux petits :

Tai Chi, Marche Nordique, Tinh Vo Dao, Indiaka, Speed Ball...