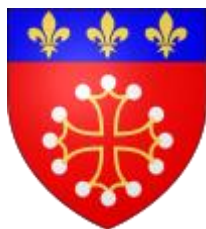




Stage d'automne à Moissac

Samedi 19 octobre 2013



Bonjour,

Comme chaque année nous nous préparons à vous entraîner sur un site historique, artistique ou bien les deux.

Cette année nous avons jeté notre dévolu sur le village de Moissac dans le Tarn-et-Garonne entre Montauban et Agen.

Nous vous proposons de pratiquer le tai chi chuan et qi gong sur les berges du Tarn et de visiter Moissac ainsi que le cloître de l'abbaye de Saint-Pierre.

Nous articulerons cette journée de manière suivante: (pratique du qi gong et tai chi chuan le matin, visite l'après midi)

- Départ covoiturage (si vous le souhaitez) : rendez-vous à Garidech au rond-point « d'Intermarché » à 8h25 pour partir de Garidech à 8h30.
- Arrivée à Moissac à 9h20
- Pause café à l'endroit où nous pratiquerons
- Début de la pratique à 9h30
- Déjeuner de 12h30 à 14h00, auberge espagnole pique-nique chacun porte sucrée, salée ou boisson afin de le partager avec ses camarades de jeux.
- Balade dans le village jusqu'à environs 14h50
- Visite guidée du cloître de l'abbaye Saint –Pierre de Moissac et dégustation de produit locaux de 15h à 17h
- Départ vers 17h
- Retour chez soit à 18h

Merci de vous inscrire avant le 15 octobre, afin d'organiser au mieux cette journée. Le tarif est de 23€ par personne visite et dégustation comprises.

Ce stage est accessible à tout pratiquant âgé de plus de 10 ans comme non pratiquant, débutant comme avancé.

Le Bureau Anneliese, Pierre et Stéphanie

Renseignements au 06 15 56 53 46

energieharmonie@yahoo.fr

www.enearm.com