

ACTIVITÉ MULTISPORTS

À Donneville, tous les samedis matins de l'année scolaire

3-6 ans : en DUOS PARENT+ ENFANT

Venez passer du temps privilégié avec votre enfant dans le cadre d'une activité sportive, collective et ludique !

6-8 ans : ENFANTS sans les parents

Pour une découverte ludique de différents sports, et un développement physique en douceur !



ÉVEIL CORPOREL



PARCOURS DE MOTRICITÉ

CAPOEIRA

GYM



DRAISIENNE/VÉLO

BADMINTON

TENNIS



SPORT COLLECTIF

Avec l'aide d'un éducateur sportif, développez la motricité de votre enfant dès son plus jeune âge, et bougez ensemble pour lui faire prendre de bonnes habitudes de vie !



Les sections Multisport : qu'est-ce que c'est ?

Tous les samedis matins des semaines d'école, les enfants pratiquent différentes activités physiques et sportives, en présence d'un éducateur. Pour les plus petits, ce sera de plus en coopération avec un de leurs parents (ou grand-parents, etc.).

Que vont faire les enfants ?

L'année s'organise en cycles d'activités sportives provenant de différentes familles d'activités, adaptées à l'âge des enfants. Par exemple :

- activités gymniques et d'expression (ex. : parcours d'éveil gymnique, acrosport, expression corporelle, Capoeira...)
- jeux et sports collectifs (ex. : ultimate, flag rugby, hockey, basket...)
- activités d'opposition (lutte éducative, badminton, speedball...)
- sports de nature et d'extérieur (ex. course d'orientation, escalade, draisienne, vélo...)

Chaque cycle se compose d'une ou plusieurs activités pratiquées sur 4 à 6 séances consécutives, afin de permettre non seulement la découverte mais aussi une réelle progression dans une activité.

Quel est l'objectif de ces sessions ?

Ces programmes ont été élaborés par la fédération « Sports Pour Tous » afin de :

- donner goût à l'activité sportive, favoriser l'acquisition d'habiletés motrices de l'enfant et **développer ses capacités physiques de manière complète** (d'où la diversité des activités)
- faire découvrir **en profondeur et en progression** différentes disciplines, afin que l'enfant puisse en grandissant **choisir de s'investir en conscience et durablement** dans une de ces activités (d'où la pratique suivie d'une même activité sur plusieurs séances)
- développer l'entraide et l'intégration des règles de vie et de sécurité, en impliquant les enfants à chaque cycle dans un projet collectif.

Quelle section ?	EVEIL	POUSSINS	JUNIOR
Qui pratique ?	Les enfants de 3 à 4 ans en duo avec un de leurs parents	Les enfants de 4 à 6 ans en duo avec un de leurs parents	Les enfants de 6 à 8 ans sans leurs parents
Quand ?	durée 1h	durée 1h	durée 1h15
Où ?	Les samedis matins des semaines scolaires, entre 9h30 et 12h45 *		
À quel prix ?	À Donneville : terrain de foot ou école (intérieur / extérieur), en fonction de l'activité prévue, de la météo ou de l'état du terrain		
	170€ / an par duo (enfant+ parent) ou par enfant seul (130€ pour un enfant supplémentaire de la même famille)		

*horaires et répartitions des âges dans les groupes définis selon le nombre d'inscrits et les motricités constatées

Pour les enfants, commencer dès le plus jeune âge une activité physique et sportive régulière, c'est prendre de bonnes habitudes pour favoriser leur santé ! C'est aussi contribuer à l'éveil et au bon développement de leurs capacités physiques et motrices. **Et enfin, pour le créneau en duos, c'est une belle occasion de passer du temps avec votre enfant, où vous êtes entièrement disponible pour lui dans le jeu, pendant un moment rien que pour lui, dans un cadre collectif et ludique!**

Vous n'êtes pas sûrs ? Venez essayer une **séance gratuite** un samedi matin de septembre !
N'oubliez pas les gourdes d'eau et les tenues de sport pour toute la famille...

**Infos, pré-inscriptions et inscriptions par mail : multisport31@gmail.com
ou lors du Forum des Associations à Donneville début septembre (www.leclad.fr)**

**Reprise des activités le premier samedi qui suit le forum (date reconfirmée après inscription).
Rdvz au terrain de foot de Donneville, ou à l'école s'il ne fait pas beau !**