



EVALUATION DE LA FORME



DE VOS

PRATIQUANTS



Objectifs :

Après avoir recueilli les questionnaires de santé remplis par les pratiquants attestant de leur possibilité à pratiquer une activité physique :

- Être capable de mener des « tests d'évaluation de la forme » de la fédération afin de :
Mesurer, évaluer le niveau d'aptitudes générale de vos pratiquants avant, (pendant) et après la reprise d'une activité physique régulière ;

Positionner leur niveau de pratique à partir de critères validés par les instances compétentes ;

Suivre leur évolution, **fournir** des éléments de **motivation**, les **fidéliser**, et éventuellement les **orienter** vers un cours adapté en fonction des objectifs exprimés.

Contenu :

- Ateliers : expérimenter les exercices du test Forme et ses variantes,
- Méthodologie des tests, consignes et outils d'interprétation (supports : fiches pratiques et guide d'interprétation).

Atelier pratique vous permettant d'enrichir vos capacités techniques d'animateur et donnant lieu à une attestation de présence.

Intervenante : Carole VELOSO (éducatrice sportive, A.T.D. du CD74 Sports pour Tous, formatrice fédérale)

Quand ?

Samedi 6 avril 2024
9h00 – 12h30

Où ?

GYMNASE KARINE RUBY
110 rue des Alpes
74800 ST PIERRE EN FAUCIGNY

Inscription, tarif et règlement via :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-sports-pour-tous-de-haute-savoie/evenements/evaluation-de-la-forme>

Contact et informations

VELOSO Carole
06.63.13.19.66

carole.veloso@sportspourtous.org