



Les animateurs Sports pour Tous
Uni'Vers le Bien-Être...

Samedi 14 avril 2018
Bienvenue à la
Journée des animateurs

Ethic Etap
ANGERS (49)

La
journée
35€
repas
compris

Co-voiturage et
transport possible.

AU PROGRAMME

8h00 / 8h30	ACCUEIL			
8h30 / 9h00	Activité Physique / Echauffement Collectif Matinal			
9h00 / 10h00		PETIT DEJEUNER Equilibré (Intervention d'une diététicienne)		
10h00 / 10h30	Intervention et Présentation de l'Equipe Technique Régionale			
10h30 / 12h30	Connaissance des publics (Anat'Physio / Psycho / Socio) avec une introduction commune sur l' ALIMENTATION .			
Choix public	<input type="checkbox"/> Enfant / Ados	<input type="checkbox"/> Adulte / Senior	<input type="checkbox"/> Publics souffrants de Pathologies	<input type="checkbox"/> Publics fragilisés
	Adapter les différentes pratiques au public.			
	<ul style="list-style-type: none"> - Petite enfance. - 6-10 ans. - Pré-ados. - Ados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Jeune Adulte. - Femme. - Homme. - Senior. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diabète. - Obésité. - Prévention des chutes - Programme PIED. - Programme DIABET'ACTION. 	<ul style="list-style-type: none"> - Demandeurs d'asile. - Sans emploi. - Souffrance psychique. - Souffrance conjugale. - Conduites addictives...
12h30 / 14h00	DEJEUNER Equilibré (Préparé avec une diététicienne)			
14h00 / 15h00		Activité Physique au choix		
Choix activité	<input type="checkbox"/> Multisports	<input type="checkbox"/> Free'Fit	<input type="checkbox"/> Marche Nordique	<input type="checkbox"/> Arts Energétiques
	S'adapter au public quelle que soit l'activité.			
15h00 / 16h00	Echange - Partage - Convivialité			
	<p>Animateurs = Acteurs du Projet Régional</p> <p>Je construis mon parcours de Formations Professionnelles Continues avec l'Equipe Technique Régionale.</p>			
16h00 / 17h00	SYNTHESE ET BILAN			