

# ENEZ DÉCOUVRIR NOS ACTIVITÉS SPORT-SANTÉ

Une activité physique régulière adaptée : la clé d'une meilleure santé

## NOS ACTIVITÉS

- Gym Santé
- Exercices d'Équilibre
- Actif' Sport Santé
- Qi Gong
- Yoga
- Marche Active

1ère séance découverte offerte  
Inscription tout au long de l'année



## LES +

- Prévention Santé  
(diminuer les risques de maladie)
- Proximité
- Accessibilité
- Bien-Etre
- Convivialité
- Accueil personnalisé
- Suivis réguliers
- Cours à effectif réduit
- Encadrés par des éducateurs  
sportifs qualifiés Sport-Santé



Comité Départemental  
Sports pour Tous de la Marne  
03 26 07 68 47 - [cd51@sportspourtous.org](mailto:cd51@sportspourtous.org)  
[www.cd.sportspourtous.org/marne](http://www.cd.sportspourtous.org/marne)



CNDS

Reims



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS  
MARNE