



GUIDE PRATIQUE DES FORMATIONS DU COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS GRAND EST

Mettre à la disposition de tous une offre de formations adaptées
et variées

SAISON

20²⁰
21



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST

LE COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS GRAND EST



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST

Accessible et socialisant, le Comité Régional Sports pour Tous a pour ambition de mettre à la disposition de tous une offre d'activités physiques adaptées et variées.

Grâce à ses champs d'actions diversifiés, le Comité Régional travaille à l'éveil physique des plus jeunes, renforce les relations parents-enfants, encourage l'affirmation de soi chez les adolescents, favorise la forme, la santé et le bien-être pour les adultes, préserve le capital santé des seniors et permet le mieux-être et l'autonomie pour les personnes âgées dépendantes.

Cette diversité des activités fédérales est un véritable support pour la promotion de l'activité physique de loisir, clé de voûte de notre Comité Régional Sports pour Tous. Ses missions de formation, de réinsertion, d'accompagnement tout au long de la vie font du Comité Régional Sports pour Tous Grand Est un acteur incontournable de l'offre sportive sur la région Grand Est.

<https://sportspourtousgrandest.org>

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Ce document est le reflet des formations que le Comité Régional Sports pour Tous du Grand Est prévoit de mener au cours de la saison 2020-2021. Il est le fruit d'un long travail participatif et a vocation à être le plus évolutif possible.

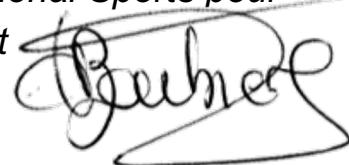
*Dans le droit fil des orientations fédérales nationales, notre comité souhaite poursuivre le développement de ses actions et contribuer ainsi à **la résolution des problématiques sociales et de santé** qui aujourd'hui deviennent de plus en plus prégnantes.*

*Notre vocation première reste de former des animateurs compétents et **d'aider les clubs à offrir de l'activité à tous et partout**, contribuant ainsi au développement du fait sportif sur le territoire du Grand Est.*

Les formations telles que le Brevet Professionnel, le CQP ALS et les Formations Professionnelles Continues visent à inciter les personnes qui souhaitent s'orienter vers le métier d'animateur sportif à se professionnaliser et faire attester leurs compétences par des formations reconnues par les différentes institutions. La partie formation de notre Comité s'inscrit pleinement dans ses priorités de développement.

Pour remplir ces objectifs, nous allons poursuivre les formations classiques en proposant les « Certificat de Qualification Professionnel d'Animateur de Loisir Sportif » (CQP-ALS) et Brevet Professionnel de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire et Sportive sur les Spécialités « Activités Physiques pour Tous » ainsi que les formations complémentaires qui permettront à nos animateurs de proposer des séances adaptées et au Comité d'offrir des stages formateurs pour tous.

Laurence BARBIÈRE Présidente
 du Comité Régional Sports pour
 Tous Grand Est



FORMATION AU BP JEPS APT

- BP JEPS APT - Territoire de Champagne Ardenne P.6
- CC AIPSH - Territoire de Champagne Ardenne P.7
- CC ACM - Territoire de Champagne Ardenne P.8

FORMATION PREQUALIFICATION AUX METIERS DU SPORT

- PASS'SPORT FORMATION P.10
Dispositif d'accompagnement intégrant un CQP ALS AGEE et CQP ALS JSJO*

FORMATION AU CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

- CQP ALS AGEE - Territoire de Champagne Ardenne (08) P.12
- CQP ALS JSJO - Territoire de Champagne Ardenne (08) P.13
- CQP ALS AGEE - Territoire d'Alsace (67) P.14
- CQP ALS JSJO - Territoire d'Alsace (67) P.15
- CQP ALS AGEE - Territoire de Lorraine (54) P.16

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE (FPC)

- APS PM - Territoire de Champagne Ardenne (08) P.18
(Activités Physiques et sportives sur Prescription Médicale)
- Pilates Module 1 - Territoire de Champagne Ardenne (08) P.19
- Pilates Module 2 - Territoire de Champagne Ardenne (51) P.20
- Méthode de Gasquet- Territoire d'Alsace (67) P.21
- Pilates petit matériel – Territoire d'Alsace (68) P.22
- Cardio Training Fit'Good – Territoire d'Alsace (67) P.23
- APS PM - Territoire d'Alsace (67) P.24
(Activités Physiques et sportives sur Prescription Médicale)
- Techniques douces – Territoire d'Alsace (67) P.25
- Activités physiques et femmes enceintes– Territoire d'Alsace (67) P.26
- Programme PIED – Territoire de Lorraine (54) P.27
- Cœur&Forme / Diabetaction – Territoire de Lorraine (54) P.28

STAGES & EVENEMENTS DANS LES DEPARTEMENTS

- Départements de Champagne Ardenne P.30
- Départements de Lorraine P.31

CONNECT' SPORTS POUR TOUS P.32

CONTACTS FORMATION P.33

SERVICE EMPLOI P.34

* Dispositifs particuliers



Note d'information

En raison d'une nouvelle organisation de la formation dans le courant de la saison 2020 - 2021, les thèmes, objectifs et contenus des formations définis dans le présent guide resteront inchangés, cependant certaines modalités d'ordre administratives pourront être amenées à évoluer.

Nous resterons à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

L'équipe Sports pour Tous Grand Est



BREVET PROFESSIONNEL

Dates : du 01/02/2021 au 03/12/2021

Nombre d'heures : 635h (dont 35hrs de positionnement) + 420 h en structure d'alternance

Lieu : BAZEILLES

Responsable de formation : Richard GRUNENBAUM

Formateur référent : Mathieu PETIT DIT DUHAL

Contexte	<p>En faisant le choix de concevoir et d'organiser la formation BP JEPS spécialité EDUCATEUR SPORTIF mention ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS autour de la Dimension Educative et Citoyenne du Sport (DECS), le Comité Régional se donne les moyens de faire vivre au quotidien des valeurs qui sont les siennes : rendre accessible le sport au plus grand nombre, ouvrir à une pratique de loisir Multisports, promouvoir la santé et le bien être, favoriser l'intégration sociale, développer l'échange et la coopération. Le titulaire du BP JEPS spécialité EDUCATEUR SPORTIF mention APT confère à son titulaire la capacité à encadrer en autonomie des Activités Physiques et Sportives contre rémunération. Ces activités visent :</p> <p>Le développement et le maintien des capacités physiques individuelles dans un objectif de santé et de bien être</p> <p>La découverte, la sensibilisation et l'initiation à des activités physiques ou sportives diversifiées pour tout public en toute sécurité</p> <p>Le BPJEPS spécialité EDUCATEUR SPORTIF mention APT atteste de compétences permettant d'évoluer en tant qu'animateur et éducateur des Activités Physiques pour Tous, au sein de structures privées (du secteur associatif ou marchand), de la fonction publique territoriale ou au titre de travailleur indépendant. Ces structures sont, de façon générale, des structures promouvant les activités physiques ou sportives : structures de vacances, bases de loisirs, hôtellerie de plein air, comités d'entreprises, clubs de sport... Mais l'animateur peut également intervenir dans le secteur scolaire ou périscolaire, pour assister une équipe pédagogique. La validation du BPJEPS spécialité EDUCATEUR SPORTIF mention APT permet donc d'encadrer un large éventail d'activités physiques et sportives, dans tous types de structures, avec quasiment tous les publics. Son champ d'action comprend la découverte et l'initiation d'activités à caractère ludique, d'entretien corporel ou de pleine nature</p>
Public	<p>Le BP JEPS s'adresse à toute personne souhaitant exercer le METIER D'EDUCATEUR SPORTIF, pouvant justifier d'une pratique sportive régulière et désirant acquérir une qualification leur permettant d'enseigner les activités physiques et sportives contre rémunération</p> <p>Exigences préalables requises :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attestation de formation aux premiers secours (AFPS, PSC1 ou équivalent) - Réussir les tests d'entrée en formation: - Exigences Préalables à l'entrée en formation: test navette Luc Léger + parcours d'habileté motrice - Parcours d'habileté motrice en VTT - Ecrit rédactionnel de 2h portant sur les activités sportives - Entretien individuel de 15' permettant d'évaluer la motivation du candidat
Objectifs de la formation	<p>EC de préparer une action d'animation dans le champ des activités physiques pour tous</p> <p>EC d'élaborer, conduire et évaluer un cycle d'apprentissage en direction de tous publics</p> <p>EC de maîtriser les 3 familles d'activités APT différentes</p> <p>EC de maîtriser et comprendre le cadre institutionnel et réglementaire prendre en compte les caractéristiques des publics</p> <p>EC de mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de l'activité professionnelle dans le champ des activités physiques pour tous</p> <p>EC d'élaborer, de conduire et évaluer une séance d'animation sportive en toute sécurité et en s'adaptant aux pratiquants</p> <p>EC de conduire une action éducative dans le champ des activités physiques pour tous</p> <p>EC de maîtriser les outils et les techniques nécessaires à la conduite de l'activité professionnelle dans le champ des activités physiques pour tous</p>
Programme	<p>Comprendre et agir dans son environnement professionnel et partenarial. - Participer à la gestion administrative et financière de sa structure ; assurer l'entretien et la réparation du matériel ; promouvoir ses activités et sa structure ; accueillir les usagers.</p> <p>Concevoir et réaliser un projet d'animation. - Mettre en œuvre un projet sous forme d'un cycle d'activité physique en direction d'une thématique en lien avec le milieu professionnel - Elaborer, conduire et évaluer un cycle d'apprentissage</p> <p>Elaborer, conduire et évaluer une séance d'animation sportive en toute sécurité et en s'adaptant aux pratiquants</p> <p>Cadre institutionnel et réglementaire</p>
Méthode pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) - Mise en situation - Etude et analyse de cas - Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de stagiaires	24 personnes maximum
Horaires	Du lundi au vendredi 8h30 – 12h et 13h30 – 17h
Intervenants	EFR Grand Est
Individualisation des parcours	<p>Positionnement du candidat au regard de la formation et définition du parcours individuel et du projet professionnel</p> <p>Accompagnement en structure pour la mise en pratique.</p> <p>Date du positionnement du 01 au 05/02/2021</p>
Evaluation	<p>Exposé entretien à partir d'un document dactylographié</p> <p>Conception et Production de documents écrits présentant un cycle de séances d'animation ainsi que leur préparation dans 2 familles d'activités différentes choisies par le candidat</p> <p>Conduite et animation de séances d'APT dans la famille d'activité</p> <p>Soutenir deux entretiens à l'issue des deux animations de séances conduites au cours de l'épreuve</p>
Coûts	<p>5810 € de frais pédagogiques</p> <p>60€ frais d'inscription</p>
Modalités de prise en charge	<p>Ce diplôme de la branche professionnelle du Sport ouvre droit aux dispositifs de financements habituels de la formation professionnelle : plan de formation, période de professionnalisation, aides individuelles du Conseil Régional etc....</p> <p>OPCO</p>
Date limite d'inscription	<p>15/12/2020 – Tests de sélection les 11 et 12/01/2021 (Tests d'exigences préalables) au CREPS de Reims</p> <p>Plusieurs autres dates possibles pour le passage des TEP au CREPS de REIMS ou autres CREPS, se renseigner auprès de leurs services</p> <p>Le 13/01/2021 : tests d'entrée en formation à Bazeilles</p>
Personnes ressources	<p>Administrative: Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspourtousgrandest.org</p> <p>Pédagogique : Richard GRUNENBAUM – 06.85 .47.60.51 richard.grunenbaum@sportspourtous.org</p> <p>Mathieu PETIT DIT DUHAL – 07.50.24.49.84 mathieu.petitditduhal@sportspourtous.org</p>

Dates : du 15/03/2021 au 15/10/2021

Nombre d'heures : 105h + 70 h en structure d'alternance

Lieu : BAZEILLES

Responsable de formation : Richard GRUNENBAUM

Formateur référent : Mathieu PETIT DIT DUHAL

Contexte	<p>En faisant le choix de concevoir et d'organiser la formation BP JEPS spécialité EDUCATEUR SPORTIF mention ACTIVITES PHYSIQUES Le certificat complémentaire « accompagnement et inclusion des personnes en situation de handicap », atteste des compétences de l'animateur à assurer en autonomie pédagogique l'animation d'activités physiques ou sportives durant lesquelles sont intégrées des personnes déficientes motrices, sensorielles ou intellectuelles, des personnes ayant une souffrance psychique ou éprouvant des difficultés d'adaptation du fait de carences affectives et éducatives.</p> <p>Cet animateur peut également, dans les conditions définies dans le référentiel professionnel présenté en annexe II, animer ces activités auprès de groupes constitués exclusivement par ces publics.</p>
Public	<p>Les exigences à l'entrée en formation:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Etre titulaire d'un BP JEPS <p>Les tests d'entrée en formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un entretien, à partir d'un dossier de présentation permettant d'évaluer les motivations du candidat à entrer en formation
Objectifs de la formation	Inclure une personne en situation de handicap dans une séance sportive non spécialisée handisport ou sport adapté
Programme	<ul style="list-style-type: none"> - UC 1 : être capable de préparer un projet d'actions d'animation sportive à partir des caractéristiques des publics et de leurs environnements - UC 2 : être capable d'animer des activités sportives incluant des personnes ayant un handicap physique ou sensoriel - UC 3 : être capable d'animer des activités sportives en prenant en compte les besoins singuliers des personnes.
Méthode pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) - Mise en situation - Etude et analyse de cas - Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de stagiaires	24 personnes maximum
Horaires	Du lundi au vendredi 8h30 – 12h et 13h30 – 17h
Intervenants	EFR Grand Est
Individualisation des parcours	<p>Positionnement du candidat au regard de la formation et définition du parcours individuel et du projet professionnel</p> <p>Accompagnement en structure pour la mise en pratique. Date du positionnement : 05/02/2021</p>
Evaluation	<p>Etude de cas sur l'intégration d'une personne en situation de handicap</p> <p>Conception et Production de documents écrits présentant un cycle de séances d'animation ainsi que leur préparation</p> <p>Conduite et animation de séances incluant des personnes en situation de handicap</p> <p>Soutenir deux entretiens à l'issue des deux animations de séances conduites au cours de l'épreuve</p>
Coûts	<p>1575 € de frais pédagogiques</p> <p>60€ frais d'inscription</p>
Modalités de prise en charge	Ce diplôme de la branche professionnelle du Sport ouvre droit aux dispositifs de financements habituels de la formation professionnelle : plan de formation, période de professionnalisation, aides individuelles du Conseil Régional etc.... OPCO
Date limite d'inscription	15/12/2010– Date des Tests de sélection : 13/01/2021
Personnes ressources	<p>Administrative: Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspourtousgrandest.org</p> <p>Pédagogique : Richard GRUNENBAUM – 06.85.47.60.51 richard.grunenbaum@sportspourtous.org</p> <p>Mathieu PETIT DIT DUHAL – 07.50.24.49.84 mathieu.petitditduhal@sportspourtous.org</p>

Dates : du 15/02/2021 au 28/05/2021

Nombre d'heures : 70h + 140 h en structure d'alternance

Lieu : BAZEILLES

Responsable de formation : Richard GRUNENBAUM

Formateur référent : Mathieu PETIT DIT DUHAL

Contexte	Elaborer le projet pédagogique à partir du projet éducatif en tenant compte des enjeux politiques, éducatifs et sociaux des séjours de vacances et des accueils de loisirs, Diriger des équipes au travail en référence aux intentions éducatives, au mode de direction choisi et au projet de la structure d'accueil, Assurer l'accompagnement et la formation des membres de l'équipe pédagogique, Assurer les relations et la communication interne et externe de la structure d'accueil, mettre en œuvre des conceptions éducatives relatives à la santé, à l'hygiène et aux rythmes des enfants et des adultes, assurer la sécurité physique et affective des participants (enfants et adultes) dans la vie quotidienne et les activités, organiser les actes de la gestion courante de la structure d'accueil, en matière de finances, maintenance, personnel, effectifs, éconamat.
Public	Les exigences à l'entrée en formation: - Etre titulaire d'un BP JEPS ou être en cours de formation - Attester d'une expérience minimale de 28 jours dans les 5 dernières années en tant qu'animateur pour un public mineur Les tests d'entrée en formation : - Un entretien, à partir d'un dossier de présentation permettant d'évaluer - les motivations du candidat à entrer en formation
Objectifs de la formation	EC de diriger un accueil collectif de mineurs
Programme	<ul style="list-style-type: none"> - L'action éducative du directeur d'un accueil collectif de mineurs dans le contexte économique et social - Echanges et confrontations des diverses conceptions éducatives et pédagogiques - Réflexions et travaux autour de la construction d'un projet pédagogique - Le cadre règlementaire concernant la protection des mineurs : législation, sécurité, responsabilité - Le projet personnel de direction - Etude des aspects administratifs, comptables, matériels,... d'un séjour de vacances ou d'un accueil de loisirs - Rôle formateur du directeur d'un accueil collectif de mineurs par rapport aux animateurs, notamment ceux qui sont stagiaires
Méthode pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) - Mise en situation - Etude et analyse de cas - Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de stagiaires	24 personnes maximum
Horaires	Du lundi au vendredi 8h30 – 12h et 13h30 – 17h
Intervenants	EFR Grand Est
Individualisation des parcours	Positionnement du candidat au regard de la formation et définition du parcours individuel et du projet professionnel Accompagnement en structure pour la mise en pratique. Date du positionnement : 05/02/2021
Evaluation	Conception et Production de documents écrits présentant le rôle et la tenue d'un ACM Soutenir un entretien à l'issue de la fonction de directeur
Coûts	1050 € de frais pédagogiques 60€ frais d'inscription
Modalités de prise en charge	Ce diplôme de la branche professionnelle du Sport ouvre droit aux dispositifs de financements habituels de la formation professionnelle : plan de formation, période de professionnalisation, aides individuelles du Conseil Régional etc.... OPCO
Date limite d'inscription	15/12/2021 – Date des Tests de sélection : 13/01/2021
Personnes ressources	Administrative: Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspourtousgrandest.org Pédagogique : Richard GRUNENBAUM – 06.85 .47.60.51 richard.grunenbaum@sportspourtous.org Mathieu PETIT DIT DUHAL – 07.50.24.49.84 mathieu.petitditduhal@sportspourtous.org



**PRÉ-QUALIFICATION
AUX
MÉTIERS DU SPORT**

Dates : du 31/08/2020 au 17/12/2020 - **Nombre d'heures :** 404 h + 126 h en structure d'alternance –

Lieu : BAZEILLES

Coordonnateur des formations : Richard GRUNENBAUM

Responsable de formation : Mathieu PETIT DIT DUHAL

Contexte	<p>Vous souhaitez devenir éducateur sportif et devez auparavant réussir les tests de sélection comprenant :</p> <p>1 - des épreuves écrites - 2 - des tests physiques - 3 - un entretien de motivation</p> <p>Ce passage obligatoire est une vraie difficulté pour pouvoir intégrer un parcours de formation pour devenir éducateur sportif. Fort de ce constat, le CR SpT GE propose une pré-qualification innovante aux métiers du sport afin d'accompagner les personnes souhaitant devenir éducateur.</p> <p>Optimisez ses chances de devenir éducateur sportif</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une formation et une préparation intensive en 4 mois qui mêlent activités physiques et cours théoriques pour se préparer aux tests d'entrée en BPIEPS ES APT - Une approche pratique des différentes filières de l'animation sportive qui s'offrent aux futurs stagiaires - Une équipe pédagogique aux profils complémentaires : enseignants, intervenants professionnels et éducateurs sportifs - Une expérience du terrain avec des stages dans nos structures partenaires - Une aide pour construire son projet professionnel avec notamment des stages en lien avec le futur métier - Une mise à niveau dans les matières fondamentales : en biologie, en pédagogie et en réglementation du sport - Une préparation pour réussir la future formation <p>Accessible dès 17 ans révolus, Le PASS'SPORT FORMATION est une formidable opportunité pour des jeunes passionnés par le sport en recherche d'orientation scolaire et/ou professionnelle. Un encadrement et un parcours « sur-mesure » sont proposés au stagiaire en fonction de son projet professionnel. UN PARCOURS DE FORMATION DE FORMATION INNOVANT ET DYNAMIQUE :UNE FORMATION DE 4 MOIS EN ALTERNANCE AVEC DES ÉTAPES DISTINCTES QUI PERMETTENT AU STAGIAIRE D'INVESTIR, À SON RYTHME, SON PROJET PROFESSIONNEL. CETTE FORMATION PERMET DE VALIDER UN PREMIER NIVEAU DE QUALIFICATION AUX MÉTIERS DU SPORT EN VALIDANT 2 CQP ALS OPTION JSIO ET AGEF</p>
Public	<ul style="list-style-type: none"> - Avoir entre 17 (révolus) et 30 ans (public prioritaire) - Résider en QPV ou ZRR - Être sans ou peu de qualification professionnelle - Justifier d'une réelle motivation pour l'encadrement des activités sportives - Être en bonne condition physique et pratiquer une ou plusieurs activités sportives - Être inscrit auprès de votre mission locale ou de votre correspondant Pôle Emploi.
Objectifs de la formation	<p>L'objectif du « PASS'SPORT FORMATION » est d'offrir aux jeunes un accompagnement spécifique les préparant à intégrer une formation en alternance exigeante, à sécuriser leur parcours et à intégrer le monde de l'entreprise.</p> <p>Des compétences pour conforter son projet professionnel et acquérir une expérience terrain dans l'animation et le sport :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Découvrir l'environnement professionnel de l'animation - Structurer son projet professionnel - Situer son projet d'animation : déterminer ses points forts, ses atouts - Acquérir des connaissances de base dans l'animation sportive : publics, cadre réglementaire, techniques d'animations... - Faire connaître à un public jeune en échec professionnel les métiers du sport et de l'animation - Préparer physiquement les futurs candidats aux tests physiques (Test Luc Léger, Parcours de motricité) - Se redonner confiance en soi - Acquérir les bases nécessaires à l'entrée en formation qualifiante - Accéder à un premier niveau d'employabilité (PSC1, CQP...)
Programme	<p>Premiers secours (passage du PSC1)</p> <p>Techniques de recherche d'emploi</p> <p>Techniques d'animation sportive : ateliers activités, sport...</p> <p>Expression orale et écrite</p> <p>Connaissance du secteur, des métiers du sport et des publics</p> <p>Accompagnement personnalisé et formalisation du parcours de formation</p> <p>Des enseignements fondamentaux (biologie, physiologie, réglementation du sport, gestion de projet, pédagogie...).</p> <p>Des cours pratiques orientés : Activités d'entretien corporel (renforcement musculaire, techniques cardio...), sports collectifs, sports de raquettes, activités de pleine nature, jeux d'opposition.</p> <p>Préparation physique aux tests BP JEPS ES APT</p>
Méthode pédagogique	<p>Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) - Mise en situation - Etude et analyse de cas - Témoignages et échanges de pratiques</p>
Nombre de stagiaires	12 personnes maximum
Horaires	Du lundi au vendredi 8h30 – 12h et 13h30 – 17h
Intervenants	Equipe de Formation Régional Grand Est
Individualisation des parcours	Positionnement du candidat au regard de la formation et définition du parcours individuel et du projet professionnel
Dates et horaires à retenir	Information collective : 2 juillet 2020 - Entrée dans le parcours : 31/08/2020 - Durée : 4 mois - Nombre d'heure en centre : 404 - Nombre d'heures en structure d'alternance : 126 - Lieu : BAZEILLES - Nombre de places :16 - Tests de sélections au BP JEPS : 11 & 12 /01/2021
Coûts	3695 € de frais pédagogiques Frais d'inscription de 40 € pris en charge par l'organisme de formation
Modalités de prise en charge	Aides diverses mobilisées par les MILO et Pôles Emploi Formation pouvant bénéficier du dispositif SESAME
Date limite d'inscription	21/08/2020
Personnes ressources	Administrative: Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspourtousgrandest.org Pédagogique : Richard GRUNENBAUM – 06.85 .47.60.51 richard.grunenbaum@sportspourtous.org Mathieu PETIT DIT DUHAL – 07.50.24.49.84 mathieu.petitditduhal@sportspourtous.org





CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

Dates : du 24/10/2020 au 25/04/2021

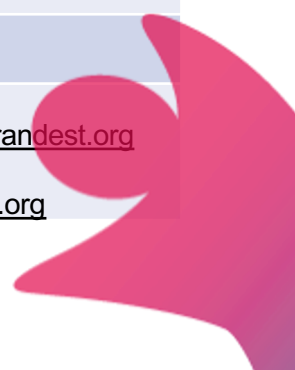
Nombre d'heures : 170 h (117h en centre de formation, 50h en structure d'alternance, 3 h de certification)

Lieu : BAZEILLES

Coordonnateur des formations : Richard GRUNENBAUM

Responsable de formation : Hamed ABGOUR

Contexte	Le titulaire du CQP ALS encadre des activités en cours collectifs visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif. Il a pour vocation de faire découvrir, initier et sensibiliser tous les publics à ces pratiques. Il est placé sous la responsabilité d'un employeur et exerce son activité en toute autonomie, il est classé au groupe 3 de la CCNS. Sa base annuelle de temps de travail est de 360 h de face à face pédagogique.
Public	Le CQP ALS s'adresse à toute personne voulant exercer la fonction d'Animateur de Loisir Sportif. Etre âgé de 16 ans révolus Etre âgé de 18 ans à la date de délivrance du CQP (certification par le jury plénier) Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans l'option visée d'une durée minimale de 140 h ou de présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive
Objectifs de la formation	Encadrer et animer des activités de découverte et d'initiation visant le développement des capacités physiques pouvant faire appel à des supports rythmiques et musicaux, le maintien et le développement de la souplesse articulaire ainsi que le renforcement musculaire.
Programme	Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action Préparer, animer et encadrer une action d'animation Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils et techniques nécessaires à la Conduite de l'activité
Méthode pédagogique	Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) / Mises en situation Etudes et analyses de cas / Témoignages et échanges de pratiques E-learning
Nombre de stagiaires	20 personnes maximum
Horaires	Cursus Week End samedi et dimanche 9h00 – 12h30 et 13h30 – 18h / Tests: 24/10/20 - Pos :25/10/20 WE de formation : 14 et 15/11/20 – 05 et 06/12/20 – 09 et 10/01/21 – 23 et 24/01/21 - 06 et 07/02/21 – 06 et 07/03/21 – 27 et 28/03/21 – 24 et 25/04/21 Certifications UC1: 22/05/21 Certifications UC2-3:23/05/21
Intervenants	Formateurs fédéraux
Individualisation des parcours	Positionnement et plan individuel de formation Accompagnement en structure d'alternance avec tuteur pour la mise en pratique. Suivi individualisé par un référent pédagogique.
Evaluation	Productions attendues pour la certification : Production d'un document dactylographié présentant un projet d'animation au sein de sa structure d'alternance Réalisation d'une séquence pédagogique et entretien d'analyse de pratique
Coûts	Frais pédagogiques 1950,00 € - (Remise de 250 € pour les stagiaires issus d'un club Spt Affilié et licenciés à la FF SpT depuis plus d'un an)
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur
Date limite d'inscription	18/10/2020
Personnes ressources	Pôle Administratif Territorial: Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspourtousgrandest.org Réfèrent Pédagogique : Hamed ABGOUR – 06.48.28.87.26 hamed.abgour@sportspourtous.org



Dates : du 12/11/2020 au 17/05/2021

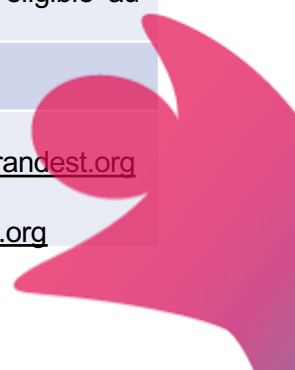
Nombre d'heures : 170 h (117h en centre de formation, 50h en structure d'alternance, 3 h de certification)

Lieu : BAZEILLES

Coordonnateur des formations : Richard GRUNENBAUM

Responsable de formation : Hamed ABGOUR

Contexte	Le CQP ALS est un diplôme professionnel multisport et tous publics, inscrit au RNCP. Cette formation courte permet d'animer en toute sécurité. Le CQP d'animateur de loisir sportif option Jeux Sportif et Jeux d'Opposition peut encadrer des arts et éducation par les activités physiques d'opposition ; les jeux de raquettes ; les jeux de ballons, petits et grands terrains. Ces activités se déroulent en dehors de tout contexte de compétition.
Public	Le CQP ALS s'adresse à toute personne voulant exercer la fonction d'Animateur de Loisir Sportif. Etre âgé de 16 ans révolus Etre âgé de 18 ans à la date de délivrance du CQP (certification par le jury plénier) Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans l'option visée d'une durée minimale de 140h ou de présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive
Objectifs de la formation	Encadrement et animation d'activités physiques récréatives à caractère ludique et pédagogique, utilisées dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices, en dehors de tout contexte de compétition.
Programme	Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action Préparer, animer et encadrer une action d'animation Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils et techniques nécessaires à la Conduite de l'activité
Méthode pédagogique	Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) / Mises en situation Etudes et analyses de cas / Témoignages et échanges de pratiques E-learning
Nombre de stagiaires	20 personnes maximum
Horaires	Du lundi au vendredi 8h30 – 12h00 et 13h30 – 17h / Tests: 24/10/20 et Positionnement 25/10/20 Session 1 du 11 au 15/01/21 – Session 2 du 15 au 19/03/21 – Session 3 du 17 au 22/05/21 Certifications UC1: 23/05/21 Certifications UC2-3:25/05/21
Intervenants	Formateurs fédéraux
Individualisation des parcours	Positionnement et plan individuel de formation Accompagnement en structure d'alternance avec tuteur pour la mise en pratique. Suivi individualisé par un référent pédagogique.
Evaluation	Productions attendues pour la certification : Production d'un document dactylographié présentant un projet d'animation au sein de sa structure d'alternance Réalisation d'une séquence pédagogique et entretien d'analyse de pratique
Coûts	Frais pédagogiques 1950,00 € - (<i>Remise de 250 € pour les stagiaires issus d'un club Spt Affilié et licenciés à la FF SpT depuis plus d'un an</i>)
Modalités de prise en charge	Pôle Emploi, Conseil Régional, Uniformation ou autre OPCO (AFDAS), employeur ou prise en charge individuelle - cette formation est éligible au dispositif « Mon Compte Formation »
Date limite d'inscription	06/11/2020
Personnes ressources	Pôle Administratif Territorial: Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspourtousgrandest.org Réfèrent Pédagogique : Hamed ABGOUR – 06.48.28.87.26 hamed.abgour@sportspourtous.org



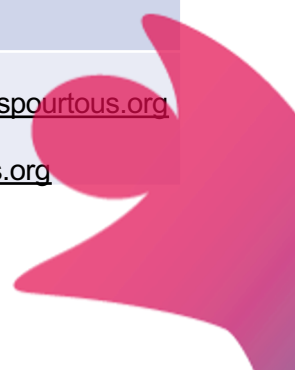
Dates : du 10/10/2020 au 27/06/2021

Nombre d'heures : 170 h (117h en centre de formation, 50h en structure d'alternance, 3 h de certification)

Lieu : Centre Sportif Ouest Koenigshoffen - Strasbourg

Coordonnateur pédagogique : Julie HOERTH GNEMMI

Contexte	Le titulaire du CQP ALS encadre des activités en cours collectifs visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif. Il a pour vocation de faire découvrir, initier et sensibiliser tous les publics à ces pratiques. Il est placé sous la responsabilité d'un employeur et exerce son activité en toute autonomie, il est classé au groupe 3 de la CCNS. Sa base annuelle de temps de travail est de 360 h de face à face pédagogique.
Public	Le CQP ALS s'adresse à toute personne voulant exercer la fonction d'Animateur de Loisir Sportif. Etre âgé de 16 ans révolus Etre âgé de 18 ans à la date de délivrance du CQP (certification par le jury plénier) Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans l'option visée d'une durée minimale de 140 h ou de présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive
Objectifs de la formation	Encadrer et animer des activités de découverte et d'initiation visant le développement des capacités physiques pouvant faire appel à des supports rythmiques et musicaux, le maintien et le développement de la souplesse articulaire ainsi que le renforcement musculaire.
Programme	Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action Préparer, animer et encadrer une action d'animation Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils et techniques nécessaires à la Conduite de l'activité
Méthode pédagogique	Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) / Mises en situation Etudes et analyses de cas / Témoignages et échanges de pratiques E-learning
Nombre de stagiaires	20 personnes maximum
Horaires	Cursus Mid-Week Mercredi au dimanche 9h00 – 12h00 et 13h30 – 17h / Tests: 10/10/2020. Session 1 : 07 et 08/11/2020 et 10 au 12/12/20 - Session 2: 17 au 21/03/21 session 3: 27 au 30/05/21 - session 4: 22 au 25 /06/21 Certifications UC1: 26/06/21. Certifications UC2-3: 27/06/21
Intervenants	Formateurs fédéraux
Individualisation des parcours	Positionnement et plan individuel de formation Accompagnement en structure d'alternance avec tuteur pour la mise en pratique. Suivi individualisé par un référent pédagogique.
Evaluation	Productions attendues pour la certification : Production d'un document dactylographié présentant un projet d'animation au sein de sa structure d'alternance Réalisation d'une séquence pédagogique et entretien d'analyse de pratique
Coûts	Frais pédagogiques 1950,00 € - (Remise de 250 € pour les stagiaires issus d'un club SpT Affilié et licenciés à la FF SpT depuis plus d'un an)
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur - Fonds propres individuel ou fonds propres de la structure
Date limite d'inscription	28/09/2020
Personnes ressources	Pôle Administratif Territorial: Olga PRIHODOVA- 03.88.26.94.95 secretariat.gestrasbourg@sportspourtous.org Réfèrent Pédagogique : Sabrina RINALDI –06.63.78.88.87 – sabrina.rinaldi@sportspourtous.org



Dates : du 21/10/2020 au 18/06/2021
Nombre d'heures : 170 h (117h en centre de formation, 50h en structure d'alternance, 3 h de certification)
Lieu : URBAN SOCCER - Strasbourg
Coordonnateur pédagogique : Julie HOERTH GNEMMI

Contexte	Le CQP ALS est un diplôme professionnel multisport et tous publics, inscrit au RNCP. Cette formation courte permet d'animer en toute sécurité. Le CQP d'animateur de loisir sportif option Jeux Sportif et Jeux d'Opposition peut encadrer des arts et éducation par les activités physiques d'opposition ; les jeux de raquettes ; les jeux de ballons, petits et grands terrains. Ces activités se déroulent en dehors de tout contexte de compétition.
Public	Le CQP ALS s'adresse à toute personne voulant exercer la fonction d'Animateur de Loisir Sportif. Etre âgé de 16 ans révolus Etre âgé de 18 ans à la date de délivrance du CQP (certification par le jury plénier) Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans l'option visée d'une durée minimale de 140h ou de présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive
Objectifs de la formation	Encadrement et animation d'activités physiques récréatives à caractère ludique et pédagogique, utilisées dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices, en dehors de tout contexte de compétition.
Programme	Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action Préparer, animer et encadrer une action d'animation Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils et techniques nécessaires à la Conduite de l'activité
Méthode pédagogique	Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) / Mises en situation Etudes et analyses de cas / Témoignages et échanges de pratiques E-learning
Nombre de stagiaires	20 personnes maximum
Horaires	Cursus Mid-Week Mercredi au dimanche 9h00 – 12h00 et 13h30 – 17h30 Tests: 21/10/2020. Positionnement : 20/11 au 14/12/2020 (à distance) Session 1: 19/11 et 15 au 18/12/20 Session 2: 09 au 12/03/21 et 17/05/21 session 3: 18 au 16/06/21 Certifications UC1: 17/06/21. Certifications UC2-3:18/06/21
Intervenants	Formateurs fédéraux
Individualisation des parcours	Positionnement et plan individuel de formation Accompagnement en structure d'alternance avec tuteur pour la mise en pratique. Suivi individualisé par un référent pédagogique. Productions attendues pour la certification :
Evaluation	Production d'un document dactylographié présentant un projet d'animation au sein de sa structure d'alternance Réalisation d'une séquence pédagogique et entretien d'analyse de pratique
Coûts	Frais pédagogiques 1950,00 € - (Remise de 250 € pour les stagiaires issus d'un club Spt Affilié et licenciés à la FF SpT depuis plus d'un an)
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur - Dispositif SESAME - Fonds propres
Date limite d'inscription	29/09/2020
Personnes ressources	Pôle Administratif Territorial: Olga PRIHODOVA- 03.88.26.94.95 secretariat.gestrasbourg@sportspourtous.org Référent Pédagogique : Julien BAU – 06.83.83.17.75 julien.bau@sportspourtous.org

Dates : du 24/10/2020 au 20/06/2021
Nombre d'heures : 170 h (117h en centre de formation, 50h en structure d'alternance, 3 h de certification)
Lieu : PONT à MOUSSON
Coordinateur pédagogique: Arthur REGNIER

Contexte	Le titulaire du CQP ALS encadre des activités en cours collectifs visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif. Il a pour vocation de faire découvrir, initier et sensibiliser tous les publics à ces pratiques. Il est placé sous la responsabilité d'un employeur et exerce son activité en toute autonomie, il est classé au groupe 3 de la CCNS. Sa base annuelle de temps de travail est de 360 h de face à face pédagogique.
Public	Le CQP ALS s'adresse à toute personne voulant exercer la fonction d'Animateur de Loisir Sportif. Etre âgé de 16 ans révolus Etre âgé de 18 ans à la date de délivrance du CQP (certification par le jury plénier) Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans l'option visée d'une durée minimale de 140 h ou de présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive
Objectifs de la formation	Encadrer et animer des activités de découverte et d'initiation visant le développement des capacités physiques pouvant faire appel à des supports rythmiques et musicaux, le maintien et le développement de la souplesse articulaire ainsi que le renforcement musculaire.
Programme	Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action Préparer, animer et encadrer une action d'animation Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils et techniques nécessaires à la Conduite de l'activité
Méthode pédagogique	Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) / Mises en situation Etudes et analyses de cas / Témoignages et échanges de pratiques E-learning
Nombre de stagiaires	20 personnes maximum
Horaires	Cursus Week End samedi et dimanche 9h00 – 12h30 et 13h30 – 18h / Tests & Pos :24 et 25/10/20 WE de formation : 14 et 15/11/20 – 12 et 13/12/20 - 16 et 17/01/21 – 06 et 07/02/21 – 27 et 28/02/21 - 20 et 21/03/21 – 10 et 11/04/21 – 29 et 30/05/21 Certifications UC1: 19/06/21 Certifications UC2-3:20/06/21
Intervenants	Formateurs fédéraux
Individualisation des parcours	Positionnement et plan individuel de formation Accompagnement en structure d'alternance avec tuteur pour la mise en pratique. Suivi individualisé par un référent pédagogique.
Evaluation	Productions attendues pour la certification : Production d'un document dactylographié présentant un projet d'animation au sein de sa structure d'alternance Réalisation d'une séquence pédagogique et entretien d'analyse de pratique
Coûts	Frais pédagogiques 1950,00 € - (Remise de 250 € pour les stagiaires issus d'un club Spt Affilié et licenciés à la FF SpT depuis plus d'un an)
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur
Date limite d'inscription	18/10/2020
Personnes ressources	Pôle Administratif Territorial: Administrative: Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspour tousgrandest.org Référent Pédagogique : Pédagogique: Arthur REGNIER– 07.82.83.02.00 arthur.regnier@sportspour tous.org





**FORMATION
PROFESSIONNELLE
CONTINUE**

Dates : 26/10/2020 au 13/11/2020

Nombre d'heures : 42h (10heures en alternance)

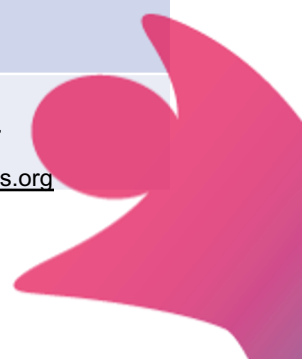
Lieu : BAZEILLES

Coordonnateur des formations : Richard GRUNENBAUM

Responsable de formation : Julie GUSTIN



Contexte	<p>Cette qualification complémentaire au CQP a pour vocation à répondre à un besoin d'emploi identifié non couvert correspondant à une situation professionnelle spécifique du secteur par la qualification. Cette qualification complémentaire contribue à la structuration et à la professionnalisation du secteur. Elle s'inscrit dans le cadre de loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et du décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD. A ce jour la prise en compte des pathologies chroniques dans l'animation sportive est un véritable enjeu de santé publique. Cette formation trouve toute sa légitimité dans le cadre de la politique Régionale de Santé. De plus, cette qualification complémentaire permettra de faire valoir une expertise, reconnue par les réseaux de santé des différents territoires</p>
Public	<p>Cette formation « Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale » est destinée aux animateurs qui souhaitent développer des créneaux pour l'accueil et l'animation de publics atteints d'ALD</p> <p>Pour entrer en formation, il est nécessaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'être titulaire d'un CQP ALS, BP JEPS ou diplôme à minima de niveau IV de la branche du sport • D'être titulaire du module Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1) en cours de validité.
Objectifs de la formation	<p>EC d'assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant EC de concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques EC de savoir réagir face à un accident au cours de la pratique EC de connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques</p>
Programme	<p>Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action en direction des publics atteints d'ALD</p> <p>Planifier, préparer, animer et encadrer une action d'animation régulière adaptée sécurisante et progressive</p> <p>Mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de séances adaptées pour un public atteint d'ALD</p> <p>Réagir face çà un accident au cours de la pratique</p>
Méthode pédagogique	<p>Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) / Mises en situation Etudes et analyses de cas / Témoignages et échanges de pratiques E-learning</p>
Nombre de stagiaire	20 personnes maximum
Horaires	<p>Du lundi au mercredi 9h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00</p> <p>Session 1: 26 au 28/10/20 Session 2: 12 au 13/11/2020</p>
Intervenants	Formateurs fédéraux et intervenants experts
Individualisation des parcours	<p>Entretien avec l'animateur en amont de l'inscription sur son projet d'animation</p> <p>Accompagnement en structure pour la mise en pratique.</p>
Evaluation	<p>Productions attendues pour la certification :</p> <p>Une épreuve de connaissances (1heure)</p> <p>Une épreuve d'expression écrite(dossier) suivi d'un entretien (30mn)</p>
Coûts	600 € de frais pédagogiques - frais de repas et d'hébergement en sus
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur
Date limite d'inscription	20/10/2020
Personnes ressources	<p>Pôle Administratif Territorial:</p> <p>Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspourtousgrandest.org</p> <p>Référent Pédagogique :</p> <p>Richard GRUNENBAUM - 06.85.47.60.51 richard.grunenbaum@sportspourtous.org</p>



Dates de la session: 07 & 08/11/20 – 12/12/2020

Nombre d'heures : 21 h 00

Lieu : BAZEILLES

Coordonnateur des formations : Richard GRUNENBAUM

Responsable de formation : Julie GUSTIN

Contexte	<p>Les techniques douces sont des activités de plus en plus prisées aujourd'hui. La méthode PILATES en est un exemple fort prégnant et recherché par les professionnels de l'activité physique et sportive soucieux de répondre aux demandes de leurs adhérents.</p> <p>Cette formation a pour objectif de vous initier aux bases de la méthode Pilates. Vous y apprendrez à animer les différents exercices de la méthode Pilates pour un public débutant en milieu associatif</p>
Public	Animateurs en possession d'un CQP AGEE, BP JEPS AGF – APT ou métiers de la Forme
Objectifs de la formation	Etre capable de donner un cours de Pilates en niveau fondamental en proposant diverses options aux pratiquants en fonction de leurs capacités
Programme	<p>Jour 1 :</p> <p><u>9h /12h :</u></p> <p>1° présentation de la méthode</p> <p>2° suivre un cours de pilates</p> <p>3° débriefing de la séance et travail concret sur 3 postures</p> <p><u>13h30 /16h30 :</u></p> <p>1° travail concret sur 7 postures</p> <p>2° bilan</p> <p>Jour 2 :</p> <p><u>9h/12h :</u></p> <p>1° suivre un cours de pilates</p> <p>2° débriefing de la séance et de la journée précédente</p> <p>3° travail concret sur 4 postures</p> <p><u>13h30/16h30 :</u></p> <p>1° travail concret sur 3 postures</p> <p>2° comment construire et structurer une séance</p> <p>3° bilan</p> <p>Jour 3 :</p> <p>1° débriefing des deux jours de formation précédents et révision des points qui restent flous</p> <p>2° mise en situation par un passage individuel sur une posture tirée au sort préalablement avec débriefing et corrections</p>
Méthode pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) - Mise en situation - Etude et analyse de cas - Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de Stagiaires	20 personnes maximum
Horaires	Du Samedi au dimanche 9h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
Intervenants	Pascale HEITZ – EFR Grand Est
Individualisation des parcours	Entretien avec l'animateur en amont de l'inscription sur son projet d'animation Accompagnement en structure pour la mise en pratique.
Evaluation	Attestation de participation à la formation
Coûts	Frais pédagogiques : 300 € + 75 € les repas (3 repas à 25 €)
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur - Fonds propres
Date limite d'inscription	31 janvier 2020
Personnes ressources	Administrative: Sabrina NANNAN - 03.24.32.54.69 cr.grandest@sportspourtous.org Pédagogique : Richard GRUNENBAUM – 06.85 .47.60.51 richard.grunenbaum@sportspourtous.org



Dates de la session: 13 et 14/02/2021 – 13/03/2021

Nombre d'heures : 21 h 00

Lieu : REIMS

Coordonnateur des formations : Richard GRUNENBAUM

Responsable de formation : Julie GUSTIN



Contexte	<p>Les techniques douces sont des activités de plus en plus prisées aujourd'hui. La méthode PILATES en est un exemple fort prégnant et recherché par les professionnels de l'activité physique et sportive soucieux de répondre aux demandes de leurs adhérents.</p> <p>Cette formation a pour objectif de vous permettre de peaufiner votre initiation aux bases de la méthode Pilates.</p> <p>Vous y apprendrez à animer les différents exercices de la méthode Pilates pour un public débutant en milieu associatif</p>
Public	<p>Animateurs en possession d'un CQP AGEE, BP JEPS AGF – APT ou métiers de la Forme</p> <p><u>Animateurs ayant déjà suivi la formation PILATES de Niveau 1</u></p>
Objectifs de la formation	<p>Etre capable de donner un cours de pilates en niveau intermédiaire en proposant diverses options aux pratiquants en fonction de leurs capacités</p>
Programme	<p>JOUR 1 :</p> <p><u>9h /12h :</u></p> <p>1° suivre un cours de pilates</p> <p>2° débriefing de la séance et travail concret sur 5 postures</p> <p>3° travail de mise en situation en cours collectif</p> <p><u>13h30 /17h :</u></p> <p>1° travail concret sur 7 postures</p> <p>2° travail de mise en situation en cours collectif</p> <p>JOUR 2 :</p> <p><u>9h/12h :</u></p> <p>1° suivre un cours de pilates</p> <p>2° débriefing de la séance et travail concret sur 6 postures</p> <p>3° travail de mise en situation en cours collectif</p> <p><u>13h30/17h:</u></p> <p>1° travail concret sur 7 postures</p> <p>2° comment construire et structurer une séance et travail de mise en situation en cours collectif</p> <p>3° bilan</p> <p>JOUR 3 :</p> <p>1° débriefing des deux jours de formation précédents et révision des points qui restent flous</p> <p>2° mise en situation par un passage individuel sur une posture tirée au sort préalablement avec débriefing et corrections</p>
Méthode pédagogique	<ul style="list-style-type: none">- Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils)- Mise en situation- Etude et analyse de cas- Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de Stagiaires	20 personnes maximum
Horaires	Du Samedi au dimanche 9h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00
Intervenants	Pascale HEITZ – EFR Grand Est
Individualisation des parcours	Entretien avec l'animateur en amont de l'inscription sur son projet d'animation
Evaluation	Accompagnement en structure pour la mise en pratique.
Coûts	Attestation de participation à la formation
Modalités de prise en charge	Frais pédagogiques : 300 € + 75 € les repas (3 repas à 25 €)
Date limite d'inscription	OPCO ou employeur Fonds propres
Personnes ressources	08/05/2020
	Administrative: Sabrina NANNAN - 03.24.32.54.69 cr_grandest@sportspourtous.org Pédagogique : Richard GRUNENBAUM – 06.85 .47.60.51 richard.grunenbaum@sportspourtous.org

Dates de la session : 21 et 22/11/2020 – 30 et 31/01/2021

Lieu : Etincelle - Sélestat

Nombre d'heures : 28h

Responsable de formation : Julie HOERTH GNEMMI

Contexte	Suite à une journée d'initiation et de découverte de la Méthode de Gasquet, beaucoup d'animateurs ont souhaité pouvoir participer à un module dans son intégralité (2 jours sur les fondamentaux et 2 jours sur « Abdominaux, arrêtez le massacre »). Cette méthode vient apporter un autre regard sur l'enseignement et l'encadrement des séances. En effet, la formation propose une approche globale d'évaluation, d'éducation, de prévention et de rééducation du périnée, intégrant la protection du rachis et le maintien d'un tonus abdominal harmonieux.
Public	Animateurs sportifs, titulaires d'un diplôme professionnel.
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none"> • Donner les bases de placement, respiration et mobilisations en accord avec les principes de Gasquet : auto grandissement dans toutes les postures, intégration du périnée comme starter de l'expiration, travail sans hyperpression abdominale. • Analyser les erreurs classiques de placement et de respiration et leurs conséquences mécaniques sur le rachis, la ceinture abdominale et le périnée. • Revisiter le gainage abdominal pour obtenir un gainage dynamique sans blocage du souffle. • Comprendre les erreurs de la gymnastique abdominale habituelle en particuliers les conséquences sur le périnée et le rachis.
Programme	<ul style="list-style-type: none"> • Les positions de base : assis, quatre pattes, couché, accroupi, debout. Contrôle par la respiration, utilisation du périnée. • La mauvaise bascule du bassin et ses conséquences. Apprentissage du placement par allongement du rachis et utilisation du périnée. Utilisation des accessoires de stabilisation. La règle de l'équerre : quand faut-il anté ou retroverser le bassin ? La posture érigée tonique : contre nutation sacrée à partir du périnée. • La respiration : les erreurs habituelles. Rôle des morphologies. • Les abdominaux : architecture de l'enceinte de pression abdominale : anatomie fonctionnelle, antagonismes. Les principes du gainage dynamique sans apnée. • Le périnée : anatomie fonctionnelle et nouvelles représentations. Le ressentir, le mobiliser. • Rôle des positions, rôle du diaphragme. Apprentissage de la Fausse inspiration thoracique. Les grandes fonctions et dysfonctions. La globalité : posture, respiration. Effets mécaniques, effets sur les grandes fonctions : circulation, digestion, tonus, relaxation, métabolisme ... • Analyser les pratiques habituelles de renforcement abdominal et en comprendre les conséquences • Corriger la statique et la respiration au quotidien • Pratiquer un programme de base de renforcement sans hyperpression abdominale et sans compression discale, adaptable à chaque catégorie de patient. • Renforcer le transverse inférieur, stabiliser le rachis, mettre en place le gainage dynamique. • Travailler les grands droits en isométrie. • Travailler les obliques de façon analytique. • Intégrer tous les plans du caisson abdominal. • Proposer un renforcement abdominal adapté aux problématiques du patient : Exemples : gymnastique d'entretien, grands sportifs, lombalgiques, tousseurs, insuffisants respiratoires, personnes âgées, post partum....
Méthode pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) - Mise en situation - Etude et analyse de cas - Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de Stagiaires	15 stagiaires maximum
Dates et Horaires	9h – 12h et 13h30-16h30 - 2 jours sur les bases et fondamentaux de Gasquet - 2 jours sur les « Abdominaux arrêtez le massacre »
Intervenants	Nicolas CASAGRANDE - Formateur habilité par l'Equipe de Formation Régionale Instructeur Méthode Gasquet
Individualisation des parcours	Entretien avec la responsable de formation en amont de l'inscription, sur son projet d'animation
Evaluation	Accompagnement en structure pour la mise en pratique. Attestation de participation à la formation
Coûts	Frais pédagogiques : 600 € Frais restauration : 15 € / repas
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur Fonds propres
Date limite d'inscription	31 octobre 2020
Personnes ressources	Administrative: Olga PRIHODOVA – 03.88.26.94.95- secretariat.gestrasbourg@sportspourtous.org Pédagogique : Julie HOERTH GNEMMI – 06.18.41.80.13 - julie.gnemmi@sportspourtous.org

Dates de la session : 12 et 13/12/2020

Lieu : Haut-Rhin

Nombre d'heures : 14h

Responsable de formation : Julie HOERTH GNEMMI

Contexte	De plus en plus d'animateurs intègrent des exercices de la méthode Pilates dans leurs cours. Cette formation a pour objectif d'explorer, avec du petit matériel (cercle Pilates, Foamroller, Swiss Ball), les exercices de bases de la méthode Pilates afin de vous permettre de diversifier vos cours.
Public	Animateurs Sports pour Tous qui ont suivi à minima le niveau 1 Pilates Stagiaires en formation qui ont suivi à minima le niveau 1 Pilates
Objectifs de la formation	UTILISER LE PETIT MATERIEL (SWISS-BALL, CERCLE PILATES, FOAMROLLER) POUR ENRICHIR SES COURS DE PILATES
Programme	<p>JOUR 1 :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1° SUIVRE UN COURS DE PILATES 2° DEBRIEFING DE LA SEANCE ET ELABORATION D'UN ECHAUFFEMENT 3° TRAVAIL CONCRET SUR 5 POSTURES 4° TRAVAIL CONCRET SUR 7 POSTURES 5° BILAN <p>JOUR 2 :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1° SUIVRE UN COURS DE PILATES 2° DEBRIEFING DE LA SEANCE ET DE LA JOURNEE PRECEDENTE 3° TRAVAIL CONCRET SUR 5 POSTURES 4° TRAVAIL CONCRET SUR 5 POSTURES 5° COMMENT CONSTRUIRE ET STRUCTURER UNE SEANCE 6° BILAN
Méthode pédagogique	Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) Mise en situation Etude et analyse de cas Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de Stagiaires	15 personnes
Horaires	9h-12h et 13h30-17h30
Intervenants	Pascale HEITZ - Formateur habilité par l'Equipe de Formation Régionale Enseignante Pilates
Individualisation des parcours	Entretien avec la responsable des formations en amont de l'inscription, sur son projet d'animation Accompagnement en structure pour la mise en pratique
Evaluation	Attestation de participation à la formation
Coûts	Frais pédagogiques : 200 € Frais restauration : 10€ / repas Pack matériel : 35 € (estimation pour l'achat d'un Cercle Pilates et d'un Foamroller) – le Swiss Ball sera mis à disposition le jour J. TOTAL : 220 € + 35 € (si besoin, pour s'équiper en matériel)
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur Fonds propres
Date limite d'inscription	22 novembre 2020
Contact	Administrative: Olga PRIHODOVA – 03.88.26.94.95 – secretariat.gestrasbourg@sportspourtous.org Pédagogique : Julie HOERTH GNEMMI – 06.18.41.80.13 - julie.gnemmi@sportspourtous.org



Dates de la session : 16 et 17 janvier 2021

Lieu : CREPS de Strasbourg

Nombre d'heures : 14h

Responsable de formation : Julie HOERTH GNEMMI

Contexte	<p>Les nouvelles techniques qui permettent de développer l'endurance et le renforcement musculaire sont de plus en plus en vogue et ne cessent de se développer. Mais les connaissez-vous vraiment ? Savez-vous comment d'un simple squat, d'une fente ou d'une pompe, vous pouvez faire évoluer un exercice basique en exercice plus ludique et plus complexe ? La formation proposée par Vanessa vous permettra d'explorer différentes techniques et de pouvoir les adapter à tous les publics en proposant différents niveaux d'intensités : HICT (High Intensity Cardio Training), HIIT (High Intensity Intervale Training), méthode Tabata, etc. Ainsi, vous y trouverez toutes les ressources et la méthodologie nécessaires pour adapter vos contenus aux publics tels que les seniors, les adultes, les adolescents et les publics avec des pathologies légères.</p> <p>En plus, lors de ce week-end, vous aborderez les bases d'une alimentation saine et équilibrée afin de maîtriser votre alimentation et de l'adapter à vos besoins.</p>										
Public	<p>Animateurs Sports pour Tous diplômés Stagiaires en formation CQP ALS</p>										
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser différentes techniques (HICT, HIIT, Tabata, etc.) permettant de développer la condition physique des pratiquants en cardio et en renforcement musculaire • Acquérir une méthodologie pour faire évoluer des exercices de base (en renforcement musculaire) vers un travail poly-articulaire et de coordination pour rendre l'exercice plus ludique et plus intense • Définir les bases d'une alimentation saine et équilibrée et comprendre la répartition des différents nutriments • Adapter l'ensemble des exercices (renforcement musculaire et cardio) à différents niveaux d'intensité et aux caractéristiques du public 										
Programme	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>16 janvier 2021</th> <th>17 janvier 2021</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #f4a460;">Matin</td> <td> Accueil Présentation des objectifs du week-end Présentation des différentes techniques cardio (HIIT, HICT, Tabata, circuit training, etc.) Pratique des différentes méthodes </td> <td> Présentation des exercices de base en renforcement musculaire : rappels anatomiques Méthodologie de recherche : comment faire évoluer un exercice de base en jouant sur la coordination et le polyarticulaires ? Pratique d'un cours de renforcement musculaire en intégrant des exercices de bases évolutifs (polyarticulaires, ludiques, coordination) </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #f4a460;">Après-Midi</td> <td> Avantages des différentes méthodes et méthodologie de mise en œuvre Pédagogie d'enseignement Mise en situation </td> <td> Adaptation à tous les publics : option pour s'adapter à tous les publics et diversifier l'intensité Les principes d'une alimentation saine et équilibrée (les nutriments et leurs bénéfices) Les erreurs et pièges alimentaires à éviter ! </td> </tr> </tbody> </table>			16 janvier 2021	17 janvier 2021	Matin	Accueil Présentation des objectifs du week-end Présentation des différentes techniques cardio (HIIT, HICT, Tabata, circuit training, etc.) Pratique des différentes méthodes	Présentation des exercices de base en renforcement musculaire : rappels anatomiques Méthodologie de recherche : comment faire évoluer un exercice de base en jouant sur la coordination et le polyarticulaires ? Pratique d'un cours de renforcement musculaire en intégrant des exercices de bases évolutifs (polyarticulaires, ludiques, coordination)	Après-Midi	Avantages des différentes méthodes et méthodologie de mise en œuvre Pédagogie d'enseignement Mise en situation	Adaptation à tous les publics : option pour s'adapter à tous les publics et diversifier l'intensité Les principes d'une alimentation saine et équilibrée (les nutriments et leurs bénéfices) Les erreurs et pièges alimentaires à éviter !
	16 janvier 2021	17 janvier 2021									
Matin	Accueil Présentation des objectifs du week-end Présentation des différentes techniques cardio (HIIT, HICT, Tabata, circuit training, etc.) Pratique des différentes méthodes	Présentation des exercices de base en renforcement musculaire : rappels anatomiques Méthodologie de recherche : comment faire évoluer un exercice de base en jouant sur la coordination et le polyarticulaires ? Pratique d'un cours de renforcement musculaire en intégrant des exercices de bases évolutifs (polyarticulaires, ludiques, coordination)									
Après-Midi	Avantages des différentes méthodes et méthodologie de mise en œuvre Pédagogie d'enseignement Mise en situation	Adaptation à tous les publics : option pour s'adapter à tous les publics et diversifier l'intensité Les principes d'une alimentation saine et équilibrée (les nutriments et leurs bénéfices) Les erreurs et pièges alimentaires à éviter !									
Méthode pédagogique	<p>Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) Mise en situation Etude et analyse de cas Témoignages et échanges de pratiques</p>										
Nombre de Stagiaires	20 personnes										
Horaires	9h-12h et 13h30-17h30										
Intervenants	Vanessa JOSON - Formateur habilité par l'Equipe de Formation Régionale Educatrice Sportive										
Individualisation des parcours	Entretien avec la responsable de formation en amont de l'inscription, sur son projet d'animation Accompagnement en structure pour la mise en pratique										
Evaluation	Attestation de participation à la formation										
Coûts	Frais pédagogiques : 200 € Frais restauration : 10€ / repas TOTAL : 220 €										
Modalités de prise en charge	Fonds propres individuels ou de la structure										
Date limite d'inscription	17 décembre 2020										
Contact	Administrative: Olga PRIHODOVA-03.88.26.94.95 secretariat.gestrasbourg@sportspourtous.org Pédagogique : Julie HOERTH GNEMMI – 06.18.41.80.13 - julie.gnemmi@sportspourtous.org										



Dates : 06/02/2021 au 06/06/2021**Nombre d'heures** : 42h (10heures en alternance)**Lieu** : Strasbourg**Coordonnateur des formations** : Julie HOERTH GNEMMI**Responsable de formation** : Sebastien Testevuide

Contexte	<p>Cette qualification complémentaire au CQP a pour vocation à répondre à un besoin d'emploi identifié non couvert correspondant à une situation professionnelle spécifique du secteur par la qualification. Cette qualification complémentaire contribue à la structuration et à la professionnalisation du secteur. Elle s'inscrit dans le cadre de loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et du décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD. A ce jour la prise en compte des pathologies chroniques dans l'animation sportive est un véritable enjeu de santé publique. Cette formation trouve toute sa légitimité dans le cadre de la politique Régionale de Santé. De plus, cette qualification complémentaire permettra de faire valoir une expertise, reconnue par les réseaux de santé des différents territoires</p>
Public	<p>Cette formation « Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale » est destinée aux animateurs qui souhaitent développer des créneaux pour l'accueil et l'animation de publics atteints d'ALD</p> <p>Pour entrer en formation, il est nécessaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'être titulaire d'un CQP ALS, BP JEPS ou diplôme à minima de niveau IV de la branche du sport • D'être titulaire du module Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1) en cours de validité.
Objectifs de la formation	<p>EC d'assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant EC de concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques EC de savoir réagir face à un accident au cours de la pratique EC de connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques</p>
Programme	<p>Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action en direction des publics atteints d'ALD</p> <p>Planifier, préparer, animer et encadrer une action d'animation régulière adaptée sécurisante et progressive</p> <p>Mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de séances adaptées pour un public atteint d'ALD</p> <p>Réagir face çà un accident au cours de la pratique</p>
Méthode pédagogique	<p>Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) / Mises en situation Etudes et analyses de cas / Témoignages et échanges de pratiques E-learning</p>
Nombre de stagiaire	20 personnes maximum
Horaires	<p>Cursus WE: 9h00 – 12h00 et 13h30 – 17h30 Session 1: 13 au 14/02/21 Session 2: 17 au 18/03/2021 Session 3: 05 au 06/06/2021 Certifications: 26 et 27/06/2021</p>
Intervenants	Formateurs fédéraux et intervenants experts
Individualisation des parcours	<p>Entretien avec l'animateur en amont de l'inscription sur son projet d'animation Accompagnement en structure pour la mise en pratique.</p>
Evaluation	<p>Productions attendues pour la certification :</p> <p>Une épreuve de connaissances (1heure) Une épreuve d'expression écrite(dossier) suivi d'un entretien (30mn)</p>
Coûts	600 € de frais pédagogiques - frais de repas et d'hébergement en sus
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur
Date limite d'inscription	29/01/2021
Personnes ressources	<p>Administrative: Olga PRIHODOVA – 03.88.26.94.95 secretariat.gestrasbourg@sportspourtous.org Pédagogique : Sébastien TESTEVIDE – 06.41.73.48.37 sebastien.testevuide@sportspourtous.org</p>

Dates de la session : 27 et 28 mars 2021
 Lieu : Complexe sportif Hégenheim
 Nombre d'heures : 14h
 Responsable de formation : Julie HOERTH GNEMMI

Contexte	De plus en plus de pratiquants souhaitent s'orienter vers des activités dites douces qui met en avant un travail centré sur la posture, la respiration et les muscles profonds. Du Pilates au Yoga, en passant par le Fit Zen et le Postural Ball, cette formation vous permettra d'explorer différentes techniques afin de développer le Bien-Etre des adhérents.									
Public	Animateurs Sports pour Tous diplômés Stagiaires en formation CQP ALS									
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre les bienfaits des techniques douces sur le corps : rappels anatomiques et physiologiques Explorer et découvrir différentes méthodes et techniques pour enrichir sa gamme d'exercices Acquérir une bibliothèque d'exercice pour la mise en œuvre d'activités dites « douces » Acquérir une méthodologie de préparation et de construction de cours Pédagogie d'enseignement : comment transmettre ? 									
Programme	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>27 mars 2021</th> <th>Jour 28 mars 2021</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Matin</td> <td> Accueil et présentation Présentation et principe de l'activité Fit Zen Pratique de l'activité Fit Zen Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologiques ; public, support musical </td> <td> Présentation et principe de la méthode Pilates Pratique de l'activité Pilates Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologique avec l'accent sur le muscle Psoas Le psoas, muscle vital, au coeur du bien-être physique et émotionnel </td> </tr> <tr> <td>Après-midi</td> <td> Présentation et objectifs de l'activité Postural Ball Pratique de l'activité Postural Ball Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologiques ; public, support musical Mise en pratique Bilan de la journée </td> <td> Présentation et principe du Yoga Pratique de l'activité Yoga Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologiques ; bénéfices de la respiration YOGI Analyse et compréhension de la Salutation au Soleil Jeu : remettre les postures dans le bon ordre Bilan de la journée et de la formation </td> </tr> </tbody> </table>		27 mars 2021	Jour 28 mars 2021	Matin	Accueil et présentation Présentation et principe de l'activité Fit Zen Pratique de l'activité Fit Zen Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologiques ; public, support musical	Présentation et principe de la méthode Pilates Pratique de l'activité Pilates Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologique avec l'accent sur le muscle Psoas Le psoas, muscle vital, au coeur du bien-être physique et émotionnel	Après-midi	Présentation et objectifs de l'activité Postural Ball Pratique de l'activité Postural Ball Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologiques ; public, support musical Mise en pratique Bilan de la journée	Présentation et principe du Yoga Pratique de l'activité Yoga Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologiques ; bénéfices de la respiration YOGI Analyse et compréhension de la Salutation au Soleil Jeu : remettre les postures dans le bon ordre Bilan de la journée et de la formation
	27 mars 2021	Jour 28 mars 2021								
Matin	Accueil et présentation Présentation et principe de l'activité Fit Zen Pratique de l'activité Fit Zen Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologiques ; public, support musical	Présentation et principe de la méthode Pilates Pratique de l'activité Pilates Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologique avec l'accent sur le muscle Psoas Le psoas, muscle vital, au coeur du bien-être physique et émotionnel								
Après-midi	Présentation et objectifs de l'activité Postural Ball Pratique de l'activité Postural Ball Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologiques ; public, support musical Mise en pratique Bilan de la journée	Présentation et principe du Yoga Pratique de l'activité Yoga Explications choix des exercices et enchaînements ; compréhension anatomique et physiologiques ; bénéfices de la respiration YOGI Analyse et compréhension de la Salutation au Soleil Jeu : remettre les postures dans le bon ordre Bilan de la journée et de la formation								
Méthode pédagogique	Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) Mise en situation Etude et analyse de cas Témoignages et échanges de pratiques									
Nombre de Stagiaires	20 personnes									
Horaires	9h-12h et 13h30-17h30									
Intervenant	Estelle GLAENTZLIN - Formateur habilité par l'Equipe de Formation Régionale Animatrice Sportive									
Individualisation des parcours	Entretien avec l'animateur en amont de l'inscription sur son projet d'animation Accompagnement en structure pour la mise en pratique									
Evaluation	Attestation de participation à la formation									
Coûts	Frais pédagogiques : 200 € Frais restauration : 10€ / repas TOTAL : 220 €									
Modalités de prise en charge	Fonds propres									
Date limite d'inscription	8 mars 2021									
Personnes ressources	Administrative: Olga PRIHODOVA- 03.88.26.94.95 - secretariat.gestrasbourg@sportspourtous.org Pédagogique : Julie HOERTH GNEMMI – 06.18.41.80.13- julie.gnemmi@sportspourtous.org									



Dates de la session : 10 et 11 avril 2021

Lieu : CREPS de Strasbourg

Nombre d'heures : 14h

Responsable de formation : Julie HOERTH GNEMMI

Contexte	La formation Wonder Mum permettra de développer une nouvelle activité à destination des femmes enceintes. En effet, dans le cadre du plan régional activités physiques et sportives aux fins de santé, porté par la Direction Régionale Jeunesse et Sport plusieurs projets peuvent se déployer avec un soutien financier à la clé. C'est ainsi que nous souhaitons offrir la possibilité aux animatrices et animateurs d'acquérir les compétences et connaissances nécessaires pour l'encadrement de ce public
Public	Animateurs Sports pour Tous diplômés Stagiaires en formation CQP ALS
Objectifs de la formation	Connaître les spécificités de la grossesse Connaître les évolutions du corps en fonction des mois de grossesse et des conséquences sur les exercices Être capable d'adapter des exercices aux femmes enceintes sans risque et en gardant une bonne forme physique
Programme	<p>Connaître les différentes transformations engendrées par une grossesse et un accouchement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transformations anatomiques, physiologiques, hormonales, psycho-sociales... - Evolutions pendant les 3 trimestres de la grossesse - Conséquences d'une suite de couche <p>Comprendre les bénéfices d'une activité physique adaptée :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sur une grossesse « classique » et une grossesse pathologique - Pour la santé physique et psychique de la femme avant et à la suite de l'accouchement - Pour la santé de l'enfant à naître et du nouveau-né <p>Connaître les différentes contre-indications et les conditions sécuritaires de la pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cas où la pratique d'une activité physique et/ou sportive est contre-indiquée - Activités à risque et déconseillées lors de la grossesse - Conditions sécuritaires pour se remettre à l'activité physique à la suite de l'accouchement <p>Concevoir des séances d'activités physiques et/ou sportives :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adaptées aux évolutions de la grossesse - Adaptées aux attentes et au niveau de forme de la pratiquante
Méthode pédagogique	Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) Mise en situation Etude et analyse de cas Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de Stagiaires	20 personnes
Horaires	9h-12h et 13h30-17h30
Intervenant	Mélanie BOIZET – Formatrice habilitée par l'Equipe de Formation Régionale Educatrice Sportive
Individualisation des parcours	Entretien avec l'animateur en amont de l'inscription sur son projet d'animation Accompagnement en structure pour la mise en pratique
Evaluation	Attestation de participation à la formation
Coûts	Frais pédagogiques : 200 € Frais restauration : 10€ / repas TOTAL : 220 €
Modalités de prise en charge	Fonds propres individuels ou de la structure
Date limite d'inscription	8 mars 2021
Personnes ressources	Administrative: Olga PRIHODOVA -03.88.26.94.95- secretariat.gestrasbourg@sportspourtous.org Pédagogique : Julie HOERTH GNEMMI – 06.18.41.80.13 - julie.gnemmi@sportspourtous.org

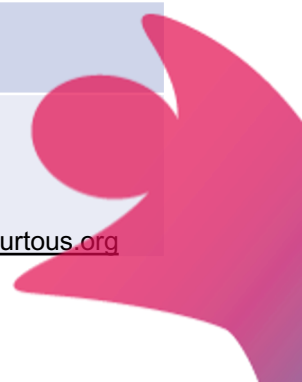


Dates : 23 et 24 janvier 2021**Nombre d'heures** : 14h**Lieu** : METZ**Responsable de formation** : Arthur REGNIER

Contexte	<p>A ce jour la prise en compte des pathologies chroniques dans l'animation sportive est marquée par un tournant suite au décret du 30 décembre 2016 et le « Sports sur ordonnance » mise en application le 1^{er} Mars 2017</p> <p>Cette formation trouve toute sa légitimité dans le cadre du Plan « Activités physiques Santé Bien-Etre » mise en place par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Régionale et Départementale Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS). De plus elle permettra de faire valoir une expertise, reconnue par les réseaux de santé des différents territoires.</p>
Public	Animateurs Diplômés d'un CQP ALS ou diplômes supérieurs.
Objectifs de la formation	<p>EC de conseiller en APS et APA</p> <p>EC d'animer le « programme passerelle » PIED</p> <p>EC de maîtriser la gestion administrative</p> <p>EC de maîtriser les séances-types</p> <p>EC d'accompagner, suivre et motiver le pratiquant</p> <p>EC d'animer les ateliers de prévention</p> <p>EC d'orienter les participants vers les clubs de proximité</p> <p>EC d'échanger et communiquer avec le public</p> <p>EC de faire le bilan du programme et le Transmettre au Comité Régional</p>
Programme	<p>Prendre en compte le public senior et l'environnement pour préparer un projet d'action en direction de ce public</p> <p>Préparer, animer et encadrer une action d'animation pour personne senior.</p> <p>Mobiliser les connaissances et maîtriser les outils techniques nécessaires à la conduite de séances adaptées pour le public senior</p>
Méthode pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) - Mise en situation - Etude et analyse de cas - Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de stagiaire	20 personnes maximum
Horaires	Samedi 23 et dimanche 24 Janvier 2021 de 9H à 17H
Intervenants	Arthur REGNIER - Coordonnateur Territorial Lorrain
Individualisation des parcours	Entretien avec l'animateur en amont de l'inscription sur son projet d'animation Accompagnement en structure pour la mise en pratique.
Evaluation	Attestation de participation et diplôme PIED
Coûts	220 € frais pédagogiques Pour les Animateurs qui ont une licence (50€ pris en charge par le Comité départemental) (Repas pris en charge dans le coût)
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur
Date limite d'inscription	01/02/2021
Personnes ressources	<p>Pôle Administratif Territorial:</p> <p>Administrative: Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspourtousgrandest.org Réfèrent Pédagogique :</p> <p>Pédagogique: Arthur REGNIER– 07.82.83.02.00 arthur.regnier@sportspourtous.org</p>

Dates : 13 et 14 Mars 2021
Nombre d'heures : 14h
Lieu : PONT A MOUSSON
Responsable de formation : Arthur REGNIER

Contexte	<p>A ce jour la prise en compte des pathologies chroniques dans l'animation sportive est un véritable enjeu de santé publique.</p> <p>Cette formation trouve toute sa légitimité dans le cadre du plan « Activités Physiques Santé Bien-Etre » mis en place par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS). De plus, elle permettra de faire valoir une expertise, reconnue par les réseaux de santé des différents territoires</p>
Public	<p>Cette formation « Sport-Santé » est destinée aux animateurs qui souhaitent développer des créneaux pour l'accueil et l'animation de publics spécifiques, atteints de maladies métaboliques (obésité, diabète, maladies cardio-vasculaires).</p> <p>Pour entrer en formation, il est nécessaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'être âgé de 18 ans, au moment de l'entrée en formation. • D'être titulaire du module Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1) en cours de validité.
Objectifs de la formation	<p>EC de conseiller en APS et hygiène de vie</p> <p>EC d'animer les « programmes passerelle » (Cœur et Forme®, DiabetAction®):</p> <p>EC de comprendre et présenter la démarche PASS Club</p> <p>EC de maîtriser la gestion administrative</p> <p>EC de maîtriser les séances-type</p> <p>EC d'accompagner, suivre et motiver le pratiquant</p> <p>EC d'animer les ateliers de prévention</p> <p>EC d'orienter les participants vers des clubs de proximité</p> <p>EC d'échanger et communiquer avec le public</p> <p>EC de faire le bilan du programme et le transmettre au CR</p>
Programme	<p>Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action en direction des publics à pathologies</p> <p>Préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation pour personnes à pathologies chroniques</p> <p>Mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de séances adaptées pour un public spécifique</p>
Méthode pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques et pratiques (méthodes, outils) - Mise en situation - Etude et analyse de cas - Témoignages et échanges de pratiques
Nombre de stagiaire	20 personnes maximum
Horaires	Du samedi au dimanche 13 et 14 Mars 2021
Intervenants	EFR Grand Est Experts nationaux
Individualisation des parcours	Entretien avec l'animateur en amont de l'inscription sur son projet d'animation Accompagnement en structure pour la mise en pratique.
Evaluation	Attestation de participation
Coûts	Frais pédagogiques : 200 € + hébergement et repas
Modalités de prise en charge	OPCO ou employeur
Date limite d'inscription	5 Mars 2021
Personnes ressources	<p>Pôle Administratif Territorial:</p> <p>Administrative: Alexa GERARD - 03.24.42.09.66 formation-sport@sportspourtousgrandest.org</p> <p>Référent Pédagogique :</p> <p>Pédagogique: Arthur REGNIER– 07.82.83.02.00 arthur.regnier@sportspourtous.org</p>





LES STAGES ET EVÈNEMENTS DANS LES DÉPARTEMENTS

STAGES ET SUIVIS TECHNIQUES ARDENNES

LIEUX	DATE	THEME	OBJECTIFS	COÛT
BAZEILLES	08/11/20	Suivi Technique pour les animateurs Ballon Suisse	Améliorer la coordination, l'endurance, le travail musculaire avec l'utilisation d'un ballon suisse	Pris en charge par le CD SpT 08
BAZEILLES	20/03/21	Suivi Technique pour les animateurs Sport & Cancer	Prendre en compte la singularité des pratiquants. Identifier les différentes formes de cancers. Animer des séances spécifiques en tenant compte de la pathologie. Favoriser l'accompagnement auprès des personnes ayant eu un cancer dans le cadre d'une activité physique et sportive pérenne	Pris en charge par le CD SpT 08
BAZEILLES	11/10/20	Stage Yoga Vinyasa Ouvert à tous	Initiation découverte au Yoga	10 € SpT 15 € hors SpT
BAZEILLES	17/01/21	Stage Pilates Découverte Ouvert à tous	S'initier aux techniques de travail postural par le PILATES	10 € SpT 15 € hors SpT
BAZEILLES	13/06/21	Stage Marche Afghane/freeFit Ouvert à tous	Stage découverte en 2 temps : 1h00 de découverte de la Afghane dans un premier temps. Puis dans un second temps, 1h00 ou vous pourrez vous initier au Freefit.	10 € SpT 15 € hors SpT



Pour tous renseignements:
03.24.54.51.06
cd08@sportspourtous.org

EVÈNEMENTS

2^{ème} Rencontres Multisports le 18/04/2021 à Charleville Mézières
Renforcer le lien fédéral – Rencontres entre animateurs et adhérents –
Promouvoir et découvrir les activités des clubs SpT



Pour tous renseignements:
03.26.07.68.47
cd51@sportspourtous.org

STAGES ET SUIVIS TECHNIQUES MARNE

LIEUX	DATE	THEME	OBJECTIFS	COÛT
A définir	03/10/20	SEMINAIRE ANIMATEURS / DIRIGEANTS	Renforcer le lien Animateurs – Bénévoles du Clubs pour faire du Club un lieu de vie 1 - Découverte activités sportives : marche nordique – Escape Game Sports pour Tous 2 Quel devenir pour le club en période COVID-19 : réglementation et procédures pour les cours en distanciel, budget prévisionnel.. 3-Intégrer le club dans le projet fédéral 4- Remise de la Malette du Dirigeant	A définir
REIMS	16/01/21	Suivi Technique Animateurs – Techniques douces et énergétiques tous publics	Place fondamentale des muscles posturaux dans ces techniques Se sensibiliser ou renforcer ses compétences Actualiser ses connaissances en biomécanique Savoir s'adapter à son public Diversifier ses pratiques par diverses techniques énergétiques ou douces : Pilates et Massage Thai Table ronde et partage des expériences	Pris en charge par le CD SpT 51
REIMS	20/02/21	Stage découverte Ballon Suisse	Faire découvrir les techniques de renforcement musculaire aux adhérents des clubs SPT et non adhérents Développement des clubs	12 € SpT 15 € hors SpT
REIMS	24/04/21	Stage découverte PILOXING	Faire découvrir des activités cardio aux adhérents des clubs SPT et non adhérents - Développement des clubs	10 € SpT 13 € hors SpT
FAUX DE VERZY	29/05/21	Stage Découverte Parcours d'Orientation	Faire découvrir des activités pleine nature aux adhérents des clubs SPT et non adhérents	12 € SpT 15 € hors SpT

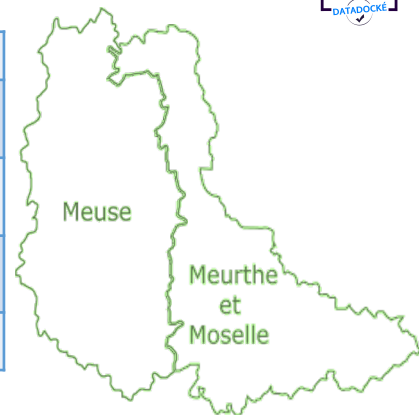
RANDONNÉES

DATE	THEME	COÛT
20/09/20	Vallée de Chevreuse - 17 km	26 € SpT 36 € hors SpT
25/10/20	Ardennes: Voie Verte au départ de Flize vers Sedan – 15 km	26 € SpT 36 € hors SpT
06/12/20	Randonnée Gand	28 € SpT 38 € hors SpT
21/03/21	Randonnée Canal de l'Ouroq / La Villette (+visite péniche)	38 € SpT 48 € hors SpT
22/05/21	Parcs et Jardins à Paris – 12 km	28 € SpT 38 € hors SpT

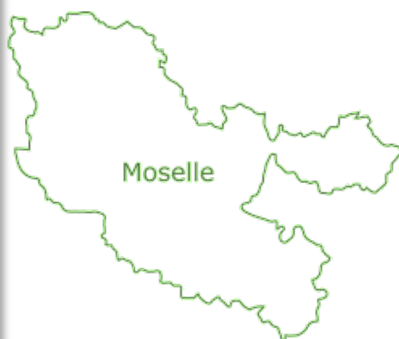
Le CD SpT 51 organise un séjour nature à HAUTEVILLE SUR MER du 17 au 22 mai 2021 qui mêle randonnées et visites du patrimoine culturel
Pour plus de renseignements : contactez le CD SpT 51

STAGES ET SUIVIS TECHNIQUES MEUSE / MEURTHE & MOSELLE

LIEUX	DATE	THEME	OBJECTIFS	COÛT
PONT A MOUSSON	10/11/20	Pilates	Etre capable de mettre en place une initiation Pilates	30 €
PONT A MOUSSON	20/02/21	Public enfant	Identifier les caractéristiques du public enfant et mobiliser les activités adéquates pour ce public	30 €
PONT A MOUSSON	27/03/21	Gym dynamique	Mobiliser les connaissances à la pratique inhérentes aux activités de ce type S'initier aux nouvelles techniques émergentes	30 €
PONT A MOUSSON	24/04/21	Sport nature	Identifier la réglementation, les contraintes des activités de pleine nature dans un but de pratique en sécurité	30 €



Pour tous renseignements:
03.83.18.88.22
cd54@sportspourtous.org



STAGES ET SUIVIS TECHNIQUES MOSELLE

LIEUX	DATE	THEME	OBJECTIFS	COÛT
FREMING MERLEBACH	11/11/20	Stage découverte animateurs	Découverte et initiations aux nouvelles tendances	30 €
METZ	08/05/21	Regroupement animateurs	Favoriser les échanges autour de la pratique sportive Mobiliser de nouvelles connaissances en AGEE	30 €

Pour tous renseignements:
03.87.30.44.31
cd57@sportspourtous.org



STAGES ET SUIVIS TECHNIQUES VOSGES

LIEUX	DATE	THEME	OBJECTIFS	COÛT
TAINTRUX	30/01/21	Nouvelles techniques	Découverte et initiations aux nouvelles tendances en matière d'AGEE	30 €
FRAISE	20/03/21	Public enfant	Découverte et sensibilisation au public enfant Mobiliser les connaissances inhérentes au public enfant Etre en capacité de donner une séance enfant en initiation	30 €
VAGNEY	03/04/21	PILATES	Etre capable de mettre en place une initiation Pilates	30 €



Pour tous renseignements:
03.29.56.95.79
cd88@sportspourtous.org



Facebook Sports pour Tous Grand Est :

le Facebook de tous les clubs Sports pour Tous en Grand Est

Le Comité Régional Sports pour Tous Grand Est diffuse régulièrement des informations et news sur sa page Facebook.

Savez-vous que vous pouvez également diffuser vos événements sur la page Facebook du CR Sports pour Tous Grand Est ?

Faites parvenir vos informations et documents au format photo (jpeg) par mail à ***cr.grandest@sportspourtous.org***

<https://www.facebook.com/sportspourtousgrandest/>

L'équipe Sports pour Tous Grand Est



BREVET PROFESSIONNEL

COORDONNATEUR BP JEPS ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS (informations générales et inscription)	RICHARD GRUNENBAUM	Tel : 06.85.47.60.51 Mail : richard.grunenbaum@sportspourtous.org
RESPONSBLE ADMINISTRATIVE	ALEXA GERARD	Tel : 03.24.42.09.66 Mail : formation-sport@wanadoo.fr
Formation CC AIPSH (Réfèrent contenus pédagogiques)	RICHARD GRUNENBAUM	Tel : 06.85.47.60.51 Mail : richard.grunenbaum@sportspourtous.org
Formation CC ACM (Réfèrent contenus pédagogiques)	RICHARD GRUNENBAUM	Tel : 06.85.47.60.51 Mail : richard.grunenbaum@sportspourtous.org

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

COORDONNATEUR CQP ALS toutes options (informations générales et inscriptions)

Territoire Champagne Ardenne et Lorraine	Richard GRUNENBAUM	Tel : 06.85.47.60.51 Mail : richard.grunenbaum@sportspourtous.org
Territoire Alsace	Julie HOERTH GNEMMI	Tel : 06.18.41.80.13 Mail : julie.gnemmi@sportspourtous.org

Réfèrent CQP ALS Administratif

Formation CQP ALS AGEE et JSJO - Champagne Ardenne	Hamed ABGOUR	Tel : 03.24.32.54.69
Formation CQP ALS AGEE et JSJO - Alsace	Olga PRIHODOVA	Tel : 03.88.26.94.95
Formation CQP ALS AGEE et JSJO – Territoire Champenois (Réfèrent contenus pédagogiques)	Hamed ABGOUR	Tel : 06.48.28.87.26 Mail : hamed.abgour@sportspourtous.org
Formation CQP ALS AGEE et JSJO – Territoire Alsacien (Réfèrent contenus pédagogiques)	Julie HOERTH GNEMMI	Tel : 06.18.41.80.13 Mail : julie.gnemmi@sportspourtous.org
Formation CQP ALS AGEE – Territoire Lorrain (Réfèrent contenus pédagogiques)	Arthur REGNIER	Tel : 07.82.83.02.00 Mail : arthur.regnier@sportspourtous.org

FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES

Responsable administratif

Inscription et information OPCO	Sabrina NANNAN Olga PRIHODOVA	Tel : 03.24.32.54.69 Tel : 03.88.26.94.95
--	----------------------------------	--

Responsables pédagogiques

FPC territoire Alsacien	Julie HOERTH GNEMMI	Tel : 06.18.41.80.13 Mail : julie.gnemmi@sportspourtous.org
FPC territoire Champardennais	Richard GRUNENBAUM	Tel : 06.85.47.60.51 Mail : richard.grunenbaum@sportspourtous.org
FPC territoire Lorrain	Arthur REGNIER	Tel : 07.82.83.02.00 Mail : arthur.regnier@sportspourtous.org

LE SERVICE EMPLOI
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST
Est là pour vous simplifier la vie !

Vous souhaitez engager du personnel et vous ne savez pas comment faire ?

La gestion de vos salariés vous prend du temps ?

Vous trouvez le traitement des salaires et des charges sociales trop compliqué ?

VOUS ETES UNE ASSOCIATION SPORTIVE ET VOUS EMPLOYEZ OU SOUHAITEZ EMPLOYER DU PERSONNEL

Le Comité Régional Sports Pour Tous Grand Est, en tant que « Tiers de Confiance » réalise pour vous les démarches suivantes :

- L'aide à la **déclaration d'emploi** des salariés :
 - Déclaration préalable à l'embauche (DPAE),
- L'aide à la **rédaction des contrats de travail** (modèles de contrats adaptés à la Convention Collective Nationale du Sport),
- L'**établissement des bulletins de salaire**,
- **Les déclarations des cotisations sociales** adressées aux organismes collecteurs et de taxes en format dématérialisé DSN :
 - URSSAF,
 - Caisse de retraite,
 - Caisse de prévoyance,
 - Caisse de formation Professionnelle,
 - Taxe sur les salaires,
 - Complémentaire santé,
 - Prélèvement A la Source (PAS)
- La rédaction des **documents de fin contrat** : certificat de travail, attestation pôle emploi, solde de tout compte, calcul de départ à la retraite ou de rupture conventionnelle...

COMMENT EN BENEFICIER ?

- Votre association doit être affiliée à la Fédération Sports Pour Tous.
- Les membres de votre bureau ainsi que vos adhérents doivent être licenciés pour la saison en cours.
- Votre association doit être soumise à la Convention Collective Nationale du Sport.


COMBIEN COÛTE LE SERVICE ?

Le montant de la participation s'élève à

8 € par mois et par salarié, soit 96 € par saison sportive par salarié.

Ce coût correspond aux frais engagés par le Service Emploi Sports Pour Tous Grand Est pour la réalisation de sa mission : (papier, encre, timbres, utilisation du PC, achat annuel du logiciel de paie, location des locaux...).

LE SERVICE EMPLOI SPORTS POUR TOUS GRAND EST C'EST :

- La fiabilité d'un logiciel de paie toujours mis à jour, dans le respect de la Convention Collective Nationale du Sport, grâce à :  Silae^{expert}
- Plus besoin de calculer les salaires et les charges sociales,
- Gestion du Prélèvement A la Source,
- Un interlocuteur unique pour répondre à vos questions,
- Un accompagnement et des conseils pour gérer l'emploi de vos salariés.

EN CHIFFRES

2017 Naissance du Comité Régional GRAND EST

Après 50 ans d'existence des comités régionaux Champagne Ardenne, Lorraine et Alsace



490

CLUBS



32 000

Licenciés



770

Animateurs diplômés



10

Comités départementaux



1

Comité Régional



12

Cadres techniques en région



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST

Maison Départementale des Sports
Route de la Moncelle – 08140 Bazeilles
03.24.32.54.69
cr.grandest@sportspourtous.org

Association reconnue d'utilité publique
Agréée par le Ministère des Sports

<https://sportspourtousgrandest.org>

