

## ÉDITO

Bonjour à tous,

Après cette dure période de confinement, j'espère que vous vous portez tous bien et que le déconfinement se déroule au mieux pour chacun d'entre vous. Nous sommes de tout cœur avec vous.

Sachez que votre Comité reste mobilisé et présent pendant cette période complexe. N'hésitez pas à demander de l'aide si vous en avez besoin. Je vous rappelle également que nous vous avons envoyé un questionnaire sur la crise du COVID et l'impact sur les clubs afin de mieux connaître les besoins de nos clubs. Je vous invite à y répondre si ce n'est pas déjà fait.

Je vous souhaite à tous, de la part de l'ensemble du Comité, un bon courage pour la reprise ou non d'activité et tout ce qui en découle.

À très bientôt je l'espère,



Nicole Raoul

## LES CLUBS ET LE CONFINEMENT

L'absence de lien social qui est si important dans nos clubs marnais s'est fait ressentir pendant cette période de confinement. Pour maintenir le lien avec leurs adhérents les clubs ont pris plusieurs initiatives comme la mise en place de cours collectifs réguliers en visioconférence via Zoom ou Skype, des cours en live sur Facebook ou des tutos envoyés par mails mais également l'envoi de billets d'humeur pour tenir au courant de l'actualité du club et de la façon dont ce dernier était impacté par cette crise.

## L'AMICALE DES PERSONNELS DU LYCÉE LIBERGIER

Pour rester en contact avec ses adhérents, l'Amicale des personnels du Lycée Libergier a mis en place des lives de sport sur Facebook auxquels tout le monde peut participer. D'ailleurs, même la famille de l'animatrice du club, Cécile Viet, a participé à ces lives sportifs.

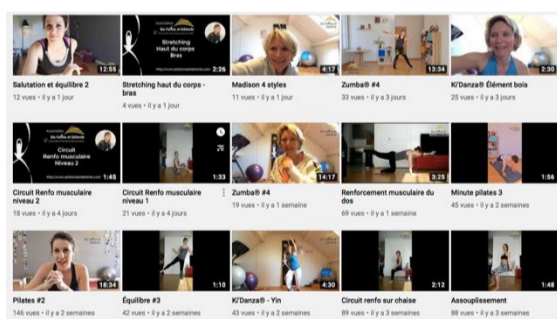


## GYMMANIA

Avec le confinement, le club Gymmania a été forcé de travailler à distance et comme les autres clubs, d'annuler des événements prévus. Cependant le club est resté mobilisé en envoyant à ses adhérents des exercices à pratiquer à la maison puis a publié des cours pour les jeunes sur une page Facebook. Le club réfléchit déjà aux mesures à prendre pour la rentrée prochaine !

## ÉLO FORME & DÉTENTE

Le club Élo Forme et Détente a souhaité rester au contact de ses adhérents en mettant en place des cours virtuels via Skype de Yoga. Ils ont également souhaité mettre à la disposition de leurs adhérents des programmes sportifs en réalisant des séquences de sport qui ont été publiées sur leur chaîne Youtube !



Nous remercions de tout cœur les animateurs et membres des clubs qui sont restés mobilisés pendant cette épreuve et qui ont fait appel à leur imagination pour trouver de belles alternatives aux séances physiques.



17 JUILLET 2020  
Le comité part en vacances !

3 OCTOBRE 2020  
Nouveauté : Journée Pleine Nature multi-activités Animateur/Dirigeant

