

EDITO

Notre AG du 29 janvier dernier a été l'occasion, en plus du bilan de l'année écoulée, de présenter via un clip, l'effectif des cadres fédéraux marnais, cheville ouvrière du développement de nos clubs. Ensemble nous nous devons de préparer l'avenir, en effet les 50 ans de la Fédé et le renouvellement de ses dirigeants feront l'actualité de 2017 dans un paysage territorial modifié ! Votre équipe actuelle continuera de défendre avec conviction la nécessité d'un lien de proximité pour un soutien au tissu associatif local indispensable à une vie plus citoyenne.



VIE DU COMITE

L'AG du CD Sports Pour Tous Marne s'est déroulée le 29 janvier dernier à la Maison de la Vie Associative en présence de Betty Charlier, Présidente du Comité Régional et de Mme Mabile Vice-Présidente de l'Office des sports de Reims devant une cinquantaine de participants. Nos remerciements en particulier à la présence fidèle des clubs et cadres techniques et aux nouveaux venus ce soir-là.

- **SAMEDI 12 MARS : RANDONNEE " PARIS MAISONS CLOSES "**
- **SAMEDI 23 AVRIL : STAGE DECOUVERTE " ENERJUMP "**
(Cours de fitness sur mini-trampoline)
- **SAMEDI 30 AVRIL : RANDONNEE "PARIS COURS ET JARDINS"**

NOS STAGES

PRECISION

REGLEMENTATION :

Licences : pour les adhésions en cours d'année, pensez à nous envoyer les licences correspondantes.

Le STF du 30 Janvier sur "adapter un cours en tenant compte des pathologies "a permis aux 17 participants de réviser leur savoir sur la biomécanique grâce à l'intervention de qualité d'un kiné du sport.

NOS S.T.F

Lors du STF du 17 Février, une dizaine d'animatrice se sont essayées au " *circuit training* " sous la direction de Philippe Bonin avec efficacité et convivialité : une autre façon d'animer ses cours tout en favorisant l'autonomie de chacun ! Un dossier sur les ateliers tout public et seniors a été remis à l'issue de la formation.

Ces STF permettent l'actualisation de nos compétences mais également la rencontre et les échanges entre nous, une de nos valeurs fédérales. Le cadre technique Sports pour Tous n'est pas seulement un technicien mais aussi un animateur qui donne une âme à son cours en étant à l'écoute des besoins de ses adhérents, en personnalisant ses conseils....mais cela vous le savez déjà....

WEEK END RECYCLAGE COP 8 et 9 avril au CREPS de Reims

AGENDA

ASSEMBLEE GENERALE - Nous étions présents :
Sport Tonus : Jeudi 3 mars 2016

CHIFFRE CLEF : 1068
C'est le nombre de Licenciés de l'association SPORT TONUS pour la saison 2015-2016

FLASH

TIC TAC TIC TAC : NOTRE CHALLENGE INTERCLUBS SE DEROULERA SAMEDI 19 MARS - COMPLEXE GEO ANDRE à REIMS → 9 équipes présentes
On vous en reparlera.....

PARTENARIAT WEIGHT WATCHERS - FF SPORTS POUR TOUS

En janvier dernier, la Fédération SPORTS POUR TOUS a signé une convention avec WEIGHT WATCHERS.

- WEIGHT WATCHERS diffuse l'annuaire de nos clubs lors de leurs réunions...
- LES CLUBS SPORTS POUR TOUS 51 accueillent des personnes de Weight Watchers dans les cours.

INFOS SPORTS POUR TOUS

PORTRAIT D'UN CLUB

Quizz Sport pour Tous
Qu'est-ce que le SKELETON ?

Une réponse ? transmettez-là à : elodie.rougeaux@sportspourtous.org
Vous participerez à notre challenge des gagnants quizz

Réponse quizz précédent : Comment appelle-t-on un boomerang qui ne revient pas ?

Un cintre
BRAVO à ATTITUDE GYM pour la bonne réponse

WITRY GYM - "ACTIVITE GYM OXYGENE"

L'association Witry Gym a vu le jour en 1999. C'était le souhait de plusieurs personnes de se regrouper pour faire de la Gym. A ce jour, 6 animatrices participent au bon déroulement de l'association. On peut y faire de la zumba - adultes+ado (12-15ans)-, de la gym douce, de la gym adaptée, du step, du renforcement musculaire, de la gym tonic, du body gym, de la gym urbaine oxygène. Les petits peuvent aussi faire de la gym (3 ans-12 ans). Pour la Gym Oxygène, on se sert du mobilier urbain. Les personnes sont en extérieur, elles marchent, et en fonction de ce qu'elles rencontrent (escalier, banc...), elles font du renforcement musculaire, autrement dit, elles s'adaptent à l'environnement pour effectuer les mouvements. Les cours ont lieu le samedi matin. L'association regroupe à peu près 260 personnes.