



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
MARNE

Avis aux animatrices et
animateurs :
Venez accompagnés de 3
personnes et profitez de la
gratuité du stage.

Organise Un Stage Découverte " QI GONG"



Samedi 10 octobre 2015

Stage Découverte " Qi Gong"

Samedi 10 octobre 2015 de 14h30 à 16h30



Au CREPS de Reims, salle de danse
Route de Bezannes - 51100 REIMS

Intervenante Catherine Dumesnil



"Le Qi Gong, la "maitrise de l'énergie", présente des exercices statiques...(postures) et des exercices dynamiques.. dont le but est d'aider à faire circuler le Qi, l'Energie. Selon la tradition, la bonne circulation du Qi et du sang est à la base de la santé et de la vitalité. Le Qi Gong signifie aussi "travail du souffle".

cf site web : www.qigongreims.com

Catherine Dusmenil vous proposera lors de ce stage de stimuler vos points d'énergie afin d'aborder en toute sérénité la rentrée et la saison automnale qui approche.

**Vous souhaitez participer au stage?
Il vous suffit de retourner le coupon-réponse
Ci-contre accompagné de votre règlement à :**

	
<p>CD Sports Pour Tous de la Marne Maison des Sports 7 rue du Commerce 51100 REIMS</p>	

INS

BULLETIN D'INSCRIPTION **A retourner avant le 7 octobre 2015**

NOM
Prénom
Adresse
.....
Date de naissance :
Tél (portable).
Email.
CLUB
Licence Sports pour Tous 2015-2016
n° :

Participation au Stage " Qi Gong" Samedi 10 octobre 2015	
Licencié(e) Sports pour Tous.....	15€
Non licencié(e)	20€
Ci-joint règlement par chèque de	
à l'ordre de CDEPMM MARNE	

ne pas jeter sur la voie publique