

HOMBURG-HAUT Loisirs

Les cours de Pilates font leur rentrée chez les Dynamiques

Fin de saison pour l'association des Dynamiques qui a réuni son comité afin de préparer sa rentrée 2019-2020. Une rentrée qui s'annonce tonique par la venue des cours de Pilates, dispensés par Mercédès Frau, animatrice diplômée.

Lors de la réunion de fin de saison des Dynamiques, le président de l'association, Robert Frau, a annoncé le programme de rentrée.

Nouveauté, des cours de Pilates adultes se feront à l'espace De-Wendel les mardis, de 10 h à 11 h et de 18 h à 19 h. Quant à la zumba, elle aura lieu les mardis de 17 h à 18 h. La gymnastique, qui comprend fitness, step, taibo et musculation, est organisée les mardis, jeudis et vendredis, de 9 h à 10 h, et, au gymnase de Falck, les lundis, de 19 h 30 à 21 h.

Danse pour tous les âges

Enfin, les cours de danse modern jazz, contemporain, moderne et atelier corporel pour les 4 ans à 77 ans, dispensés par Marie Blasi,



Les cours de Pilates feront leur rentrée en septembre chez les Dynamiques !

animatrice diplômée, auront lieu à l'espace De-Wendel les mardis, de 16 h 30 à 17 h 30 pour les enfants 4 à 6 ans ; de 17 h 30 à 18 h 30 pour les 7 à 12 ans ; de 18 h 30 à 19 h 30 pour les adolescents et de 19 h 30 à 20 h 30 pour les adultes.

Les inscriptions se feront au moment des cours, durant tout le mois de septem-

bre. L'assurance est comprise dans la cotisation. Elle n'entre en vigueur qu'à partir du moment où la licence est enregistrée à la Fédération française sports pour tous.

Assemblée en septembre

« Je recommande également à nos membres de s'inscrire à notre assemblée

générale le jeudi 26 septembre, à 20 h, ainsi qu'à notre traditionnelle soirée familiale qui se déroulera à l'espace De-Wendel, le samedi 30 mai 2020.

En fin de séance, Robert Frau a souhaité de bonnes vacances à tous, espérant le retour de nombreux membres, mais aussi de nouvelles inscriptions dès la ren-

trée. Elle aura lieu le 9 septembre, à Falck au gymnase, et le 10 septembre à l'espace De-Wendel

Pour plus d'informations, contacter Robert Frau au 06 81 21 42 89 ; Lucienne Bourdeaux au 03 87 91 06 51 ; Marie Blasi au 06 24 97 12 74 ou Mercedes Frau au 06 78 13 61 40.