

Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisir Sportif 2019-2020

Option : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Cursus Week End



Pour qui ?

Toute personne voulant exercer la fonction d'animateur de loisir sportif (contre rémunération, max 360h par an) au sein des associations Sports Pour Tous et auprès des publics Enfant, Adulte, Sénior, en gymnastique d'entretien et d'expression :

- Techniques douces : stretching, Pilates...
- Cardio : LIA, Step
- Renforcement musculaire
- Programme de santé : Forme Plus Sport, PIED, Diabetaction...
- Programme socio-éducatifs : Tribu Sport, Mom'en Sport...

Dates de la formation :

Positionnement : 24 Octobre 2020

Session de formation UC1 : 25 Octobre 14/15 Nov et 12/13 De cet 16 Janvier 2021

Session de formation UC2 : 17 Janv et 6/7 Février 2021 et 20/21 Mars

Session de formation UC3 : 10/11 Avril et 29/30 Mai 2021

La formation est dispensée sur 170H comprenant une période de positionnement de 5h, une période de formation en centre de 117h répartie en 3 sessions, 50h dans les associations ou clubs sportifs et 3 h de certification

Conditions d'accès à la formation:

- Avoir 18 ans
- Etre titulaire du Premier Secours Civique 1 (AFPS)
- Attester d'une pratique sportive de loisir ou de performance de 140 heures dans les 3 dernières années

Financement de la formation :

Différents dispositifs de prise en charge suivant votre situation. Se renseigner auprès du Comité

Coûts pédagogiques : 1950€

Frais d'hébergement et restauration : à la charge du stagiaire. Aides individuelles possibles

**Lieu : Centre BERNARD GUY
PONT A MOUSSON**

Formateur : Arthur REGNIER

Inscription et renseignements :

Comité Régional

Sports pour Tous Grand Est :

arthur.regnier@sportspourtous.org

cr.champagne-ardenne@sportspourtous.org

03.24.32.54.69

Vous pouvez retirer le dossier d'inscription au Comité Régional Sports Pour Tous Grand Est ou le demander au 03.24.32.54.69 ou auprès de : arthur.regnier@sportspourtous.org