

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

La Fédération qui vous ressemble et qui nous rassemble



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

www.sportspourtous.org

Un acteur incontournable de l'offre sportive en France

La Fédération Française Sports pour Tous est une association loi 1901, agréée par le ministère des Sports et reconnue d'utilité publique depuis 1973.

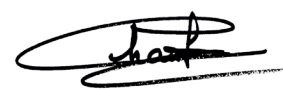
Depuis plus de 50 ans, la Fédération a pour ambition de promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisir à tous les âges et dans tous les milieux. En proposant plus de 150 activités sportives et des programmes adaptés encadrés par 5200 animateurs, elle répond aux besoins sociétaux.

La Fédération crée et développe des actions tournées vers le plus grand nombre, et notamment vers les personnes éloignées de la pratique en développant la motricité chez les plus jeunes, en encourageant l'affirmation de soi chez les adolescents, en contribuant au bien-être des adultes, en travaillant au maintien de l'autonomie des seniors et en renforçant les relations intergénérationnelles.

Ses 3.000 Clubs implantés en ville comme en milieu rural, véritables piliers de la Fédération, s'adressent à tous les publics, débutants ou confirmés, hommes ou femmes, jeunes ou moins jeunes. Ici, il n'y a ni frontières sociales, ni barrières économiques, ni distinction d'âge ou de sexe. C'est d'ailleurs là toute la force et la philosophie de la Fédération : ouvrir le sport à tous... sans aucune exception !

Pratiquer ensemble, dans une atmosphère chaleureuse, progresser à son rythme pour préserver et/ou améliorer ses facultés, nouer des relations entre les adhérents, sont les fondements de l'engagement de nos 5 352 dirigeants bénévoles qui oeuvrent auprès de nos 190.000 pratiquants sans compter pour la santé physique et le bien-être psychologique de chacun et chacune.

Les missions d'accompagnement tout au long de la vie mais aussi de formation et d'insertion font de la Fédération Française Sports Pour Tous un acteur incontournable de l'offre sportive en France.



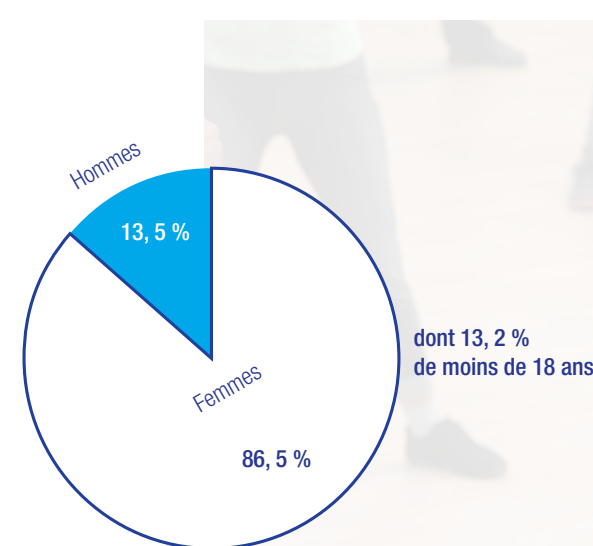
Betty CHARLIER
Présidente de la Fédération



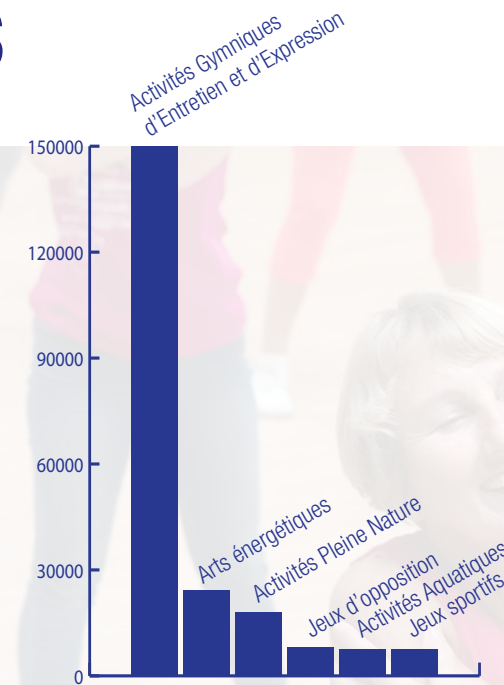
NOS ambitions

L'ACCESSIBILITÉ
LA CONVIVIALITÉ
LA DIVERSITÉ
LA PRÉVENTION
LA SOLIDARITÉ
L'EXPERTISE

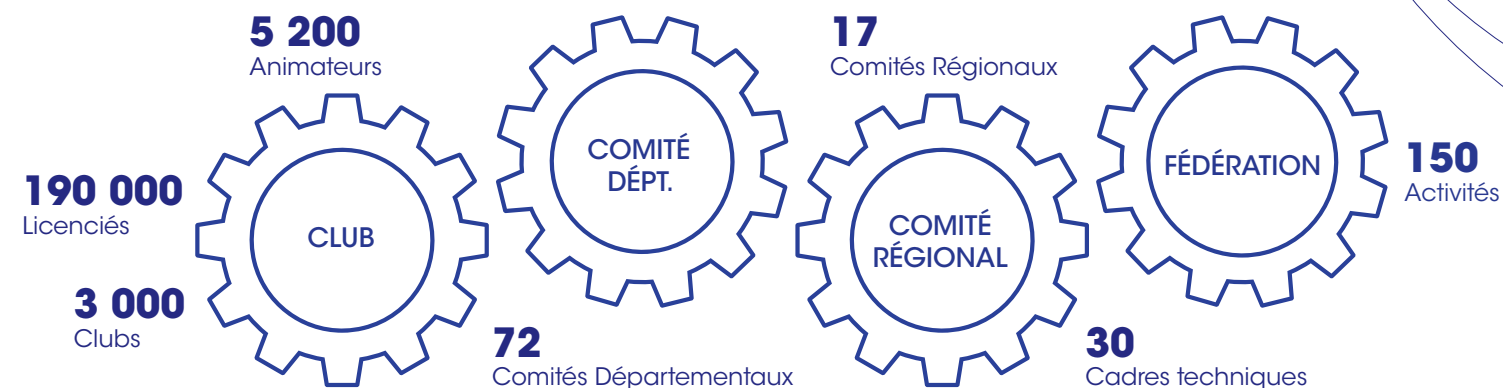
CHIFFRES CLÉS



RÉPARTITION DES PUBLICS
Saison 2017 / 2018. En pourcentage.



RÉPARTITION DES ACTIVITÉS
Saison 2017 / 2018. En pourcentage.



LES CLUBS SPORTS POUR TOUS

des lieux d'épanouissement, de solidarité et de bien-être

Ce n'est plus à prouver, une activité physique régulière contribue au **bien-être** et à l'**épanouissement** de la personne. La vocation première de la Fédération Française Sports pour Tous va dans ce sens : offrir du plaisir grâce aux loisirs !

Tourné autour de la convivialité, des rencontres, de la solidarité et du partage, le Club Sports pour Tous offre la possibilité de **pratiquer ensemble** et de :

- partager une activité accessible dans une ambiance chaleureuse,
- bénéficier d'un encadrement de qualité,
- favoriser l'échange autour de nouvelles pratiques.

Ouvertes à tous, quel que soit le niveau de pratique, nos Associations proposent des activités tournées vers le multisport, encadrées par des animateurs diplômés. Celles-ci s'articulent autour de 3 axes majeurs :

GYM LOISIR

La Fédération offre un large panel d'activités cardio, renforcement musculaire, gym douce et d'expression, adaptées aux objectifs et niveaux de chacun.

JEUX SPORTIFS ET D'OPPOSITION

Nos Clubs proposent de multiples activités éducatives dont les sports collectifs, qui permettent de tisser des liens entre pratiquants.

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

La découverte de soi passe aussi par celle de la nature. Ces activités sont autant de pratiques et de bénéfices que nos séances en salle.

CHARTRE SPORTS SANTÉ BIEN-ÊTRE

Véritable reconnaissance fédérale, la Charte Club Sports Santé Bien-Être permet de référencer les Clubs ayant au centre de leur préoccupation, l'épanouissement personnel de tous par la pratique d'activités physiques et sportives.

Aujourd'hui plus de 200 Clubs Sports pour Tous respectent les engagements de cette charte.

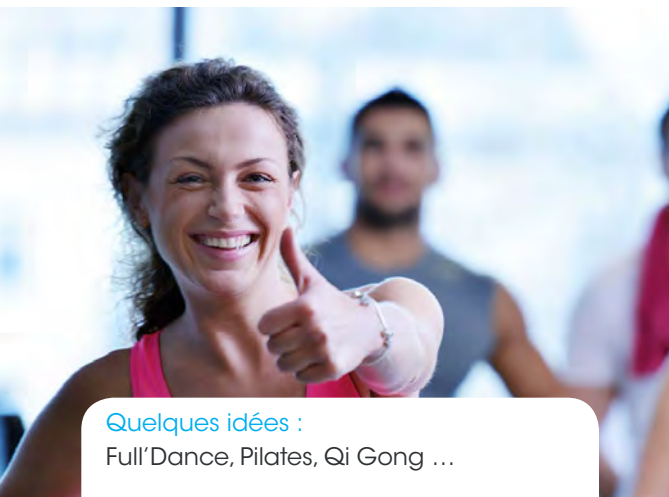


Témoignage

« 22 ans déjà que je suis licenciée dans un Club Sports pour Tous. J'ai pratiqué toutes les activités proposées, en passant par le Step, le LIA, le renforcement musculaire, le stretching... Aujourd'hui, je prends toujours autant de plaisir à suivre les cours, deux fois par semaine, avec ma fille. Nous retrouvons à chaque séance beaucoup de convivialité et une belle diversité. Nous avons également la chance d'avoir deux charmantes animatrices qui donnent des cours de qualité et qui n'hésitent pas à apporter du dynamisme et de la créativité dans la pratique des activités ». Magali, adhérente à l'Association Sportive Gym à Lieusaint (77)

LA DIVERSITÉ DES ACTIVITÉS

Parce que la Fédération souhaite proposer toujours plus d'activités variées et accessibles à tous, elle s'emploie à développer de nouvelles pratiques sportives. Aujourd'hui, la Fédération propose un panel de plus de 150 activités, qui ne cesse de s'enrichir et de se développer. C'est l'opportunité de découvrir et de s'essayer à des pratiques sportives moins répandues telles que le ball zen, le longe-côte, la capoeira, le parkour, le speed ball, la spéléologie, le tango argentin... Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux, un seul objectif : s'épanouir !



Quelques idées :
Full'Dance, Pilates, Qi Gong ...



Quelques idées :
Lutte éducative, basketball, Kinball ...



Quelques idées :
Marche nordique, vélo, escalade ...



NOS PROGRAMMES ADAPTÉS

pour un accompagnement personnalisé

LE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

La Fédération a pour objectif de mettre à disposition de tous une **offre d'activités physiques adaptées, variées, accessibles et socialisantes**, y compris pour les personnes éloignées de la pratique sportive, notamment les personnes sédentaires ou atteintes d'une maladie chronique.

Le **Parcours d'Accompagnement Sport Santé (PASS Club®)** a été imaginé dans ce sens : il oriente chaque futur pratiquant de façon personnalisée vers des programmes adaptés et des Clubs Sports pour Tous en mesure de les accueillir.

INFORMER

Vous souhaitez reprendre une activité sportive régulière en groupe et vous ne savez pas vers laquelle vous orienter ?

Testez votre forme avec « **Forme Plus Sport®** » et laissez-vous guider !
Accessibles à tous, ces tests simples et rapides vous permettent de mesurer votre condition physique, de connaître votre état de forme du moment et de bénéficier de conseils personnalisés.



ACCUEILLIR

Que vous ayez suivi un programme ou non, l'ensemble de nos Associations Sports pour Tous vous accueillent !

N'attendez plus et rejoignez-nous dans l'une de nos **3 200 structures** affiliées et encadrées par des animateurs diplômés.

ACCOMPAGNER

La Fédération met en place des programmes adaptés, validés scientifiquement, qui vous permettront de reprendre une activité physique et sportive à votre rythme en toute sécurité :

➤ Programme de prévention du diabète
diabetaction.fr



➤ Programme de prévention des maladies cardiovasculaires
coeurforme.fr



➤ Programme de prévention des chutes
programmepied.fr



➤ Programme de prévention du surpoids et de l'obésité chez les adolescents
mooveeat.fr



LE SPORT SOCIO-ÉDUCATIF

La place de l'individu dans la société a évolué, donnant naissance à des pratiques plus autonomes. Cependant, le sport doit rester une activité qui favorise la mixité et le Club Sports pour Tous un lieu où l'on s'y côtoie librement. Dès sa création, la Fédération a placé l'activité physique non plus seulement comme un sport mais comme un fait social qui doit, plus que jamais, être vecteur de lien et un outil de transmission des valeurs éducatives et citoyennes.

Consciente des disparités d'accès à la pratique sportive dans les territoires fragilisés (quartiers prioritaires, ZRR), la Fédération a développé des programmes multisports et pris en compte les besoins de publics éloignés de la pratique (personnes sous main de justice, jeunes en insertion sociale et professionnelle, personnes en difficultés économiques ou sociales). Nos actions ont pour objectif le développement d'habilités motrices pour participer à l'accompagnement des difficultés de vie et de renforcement du lien social.



L'activité physique et sportive en entreprise améliore la sérénité (réduction du stress) et augmenterait de 3 ans l'espérance de vie de la personne

(source : étude Sentez-vous sport 2016).

Seuls 31% des français bougent au moins 30 minutes d'affilées deux ou trois fois par semaine

(source : étude IFOP 2016 pour la Fédération Française de Cardiologie).

UNE DÉMARCHÉ SPORTS POUR TOUS EN ENTREPRISE : Profeel Forme®

Parce que le bien-être est aussi indispensable sur le lieu de travail, la Fédération contribue à l'épanouissement et au bien-être des salariés avec sa démarche : Profeel Forme®.

Nos objectifs ? Sensibiliser et accompagner les salariés vers une pratique régulière et agréable en proposant un suivi personnalisé.

Témoignage

« Notre Club est à l'image de la Fédération : familial et convivial. J'ai grandi dans ce Club, les adhérents y sont devenus mes amis. J'en suis aujourd'hui l'heureux Président, fonction occupée autrefois par mes parents. Cela fait maintenant 7 saisons que nous sommes affiliés à la Fédération Française Sports pour Tous. La bonne ambiance qui se dégage des différents cours que nous proposons est ce qui nous caractérise et fait du Club un membre à part entière de la famille Sports pour Tous ». Enzo M. (19 ans), jeune Président de Club de la Fédération



LA FORMATION

l'expression de l'expertise fédérale

Forte de son réseau de plus de 5 200 animateurs diplômés et quelques 200 formateurs sur l'ensemble du territoire, la Fédération Française Sports pour Tous s'attache à **développer et renforcer les compétences de chacun.**

Nos animateurs et éducateurs ont pour mission d'apporter un service de qualité en termes d'encadrement et d'animation de séance loisir, d'entretien de la condition physique, de création de lien social et d'éducation à la santé.

L'offre de formation proposée par la Fédération permet aux animateurs de développer, tout au long de leur parcours, une expertise éducative et pédagogique.

LE CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE D'ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF (CQP ALS)

Ce certificat constitue le premier niveau de qualification professionnelle de la filière « Activités Physiques pour Tous ». Le titulaire du CQP ALS propose une activité physique et sportive d'initiation, de découverte, diversifiée et adaptée aux possibilités de tous, visant prévention, santé et bien-être dans différents milieux, aussi bien en intérieur qu'en extérieur.

- Diplôme professionnel multisports et tous publics
- Nombreux secteurs d'intervention (spécialisations variées et diverses)
- Évolution possible vers les BP JEPS (option APT ou AG2I)

LES BREVETS PROFESSIONNELS DE LA JEUNESSE ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET SPORTIVE (BP JEPS)

Ce diplôme s'adresse aux personnes souhaitant exercer le métier d'éducateur sportif, pouvant justifier d'une pratique sportive régulière et désirant acquérir une qualification leur permettant d'enseigner les activités physiques et sportives contre rémunération.

- La multiactivité
- Une orientation affirmée : valoriser et développer les liens sociaux et promouvoir la santé par la pratique de ces activités.

UNE ÉQUIPE DE FORMATION RÉGIONALE AU PLUS PRÈS DES ANIMATEURS

Acteurs indispensables, les formateurs sont regroupés au sein d'une Équipe de Formation Régionale (EFR) qui organise et coordonne l'ensemble des formations sur son territoire. Elle offre aux animateurs un large panel de formations couvrant l'ensemble de la filière et dans toute la France (CQP ALS, BP JEPS) et propose aussi des stages de perfectionnement et des formations continues.

ORGANISME DE FORMATION



Témoignage

« J'ai connu la Fédération dans les années 1980 grâce à mon épouse et aujourd'hui je fais encore partie de cette famille Sports pour Tous. Passionné de sport et ancien athlète, ma vision de la pratique sportive correspondait en tous points aux valeurs véhiculées par la Fédération : le sport vecteur de bien-être et d'épanouissement, accessible à tous. En tant qu'animateur et formateur pendant de longues années, j'ai pu côtoyer différents publics (enfants, adolescents, adultes, personnes fragilisées) et ces rencontres m'ont enrichi aussi bien sur le plan professionnel que personnel ». Jacques R., animateur depuis plus de 30 ans à la Fédération

LES CAHIERS DE L'ANIMATEUR la revue fédérale

Véritable outil technique pour les animateurs et formateurs, cette revue complète l'offre de formation en proposant tous les trimestres des dossiers techniques sur des thématiques variées. Chaque numéro propose également des informations sur l'emploi et la formation ainsi que l'actualité fédérale. Quatre numéros sont édités chaque année. Le magazine propose maintenant du contenu enrichi avec de la réalité augmentée.



NOS CENTRES RESSOURCES

pour partager nos expériences

CENTRE NATIONAL DE SAINTE-ÉNIMIE

Des séjours sportifs grandeur nature

Implanté au cœur du site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO des Gorges du Tarn (Lozère), le Centre d'Activités de Pleine Nature de la Fédération invite à l'évasion et à la découverte. Chaque année, le Centre ouvre ses portes à plus de 5 400 personnes (dont 3 500 jeunes de moins de 18 ans) et permet l'accessibilité aux sports de nature (escalade, spéléologie, canoë-kayak, VTT...). Des séjours « tout compris » (hébergement, restauration, activités) et « ouvert à tous » (scolaires, entreprises, individuels, centres de vacances, clubs sportifs ...).



www.monsejournature.com

ACTION PRÉVENTION SPORT

Promouvoir le développement personnel par le sport

Depuis 1994, l'association APS, centre ressource de la Fédération, s'appuie sur les activités physiques et sportives pour mener des actions d'insertion sociale et professionnelle. Créé et soutenu par des athlètes de haut niveau, le dispositif s'adresse à des publics fragilisés, ayant eu des parcours sociaux et scolaires difficiles, en leur permettant de recréer du lien social à partir de la pratique sportive. L'accompagnement jusqu'à l'emploi montre la réussite et l'efficacité de ces actions.

www.actionpreventionsport.fr



CENTRE NATIONAL D'EXPERTISE ET D'ACCOMPAGNEMENT « SPORTS ET HANDICAPS »

Proposer des activités innovantes et multisports, adaptées et partagées

En janvier 2019, la Fédération a inauguré son Centre Ressources Sports et Handicaps. L'enjeu est de développer le réseau de Clubs et d'animateurs pour proposer une pédagogie et un accueil adaptés, non seulement afin de rendre largement accessible la pratique sportive aux personnes en situation de handicap, mais également de montrer l'enrichissement que peut apporter, pour tous, une pratique inclusive (handis/valides).



Des dates clés

2017

La Fédération fête ses « 50 ans de passion partagée ». Début d'une nouvelle olympiade

2014

Évolution du nom :
Fédération Française
Sports pour Tous

1979

« Sports pour Tous » est ajouté au nom de la Fédération

1973

La Fédération est reconnue d'utilité publique

1967

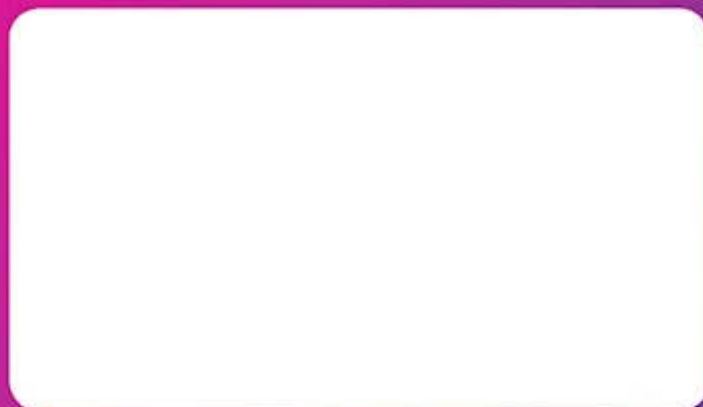
Naissance de la Fédération Française pour l'Entraînement Physique dans le Monde Moderne (FFEPMM)

1962

Naissance de l'Association Nationale Entraînement Physique et Monde Moderne

1953

Création de l'Amicale des anciens Stagiaires Animateurs des Activités Physiques de la Jeunesse Ouvrière et Rurale, à Sarrebourg (57)



12 place Georges Pompidou - 93160 Noisy-le-Grand
Tél : 01 41 67 50 70 - Fax : 01 41 67 50 90
www.sportspourtous.org - info@sportspourtous.org

Association reconnue d'utilité publique
Agréée par le Ministère des Sports

www.sportspourtous.org

@FederationSportspourTous

