



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**

# CQP

## **Animateur de Loisir Sportif** Activités Gymniques, d'Entretien et d'Expression (AGEE)



**Devenez un animateur polyvalent et animez les techniques cardio (LIA, Step...), du renforcement musculaire, des techniques douces (Qi-gong, Pilates...) ou encore de l'expression corporelle !**

### **Dates de la formation**

Journée de pré-rentree : 09 Septembre 23 / Positionnement : 16 Septembre 23

Session 1 : du 17 au 20 Octobre 2023 / Session 2 : du 23 au 25 Novembre 2023

Session 3 : du 19 au 21 Décembre 2023 / Session 4 : du 17 au 19 Janvier 2024

Session 5 : du 21 au 23 Février 2024 / Session 6 : du 21 au 23 Mars 2024

Session 7 : du 16 au 19 Avril 2024

Évaluations :  
25/26 Mai 2024  
01/02 Juin 2024

**LIEU : Le Havre**

### **CONTACT**

Coordonnateur pédagogique : Mme Gautier Claire

Tél : 07.70.44.12.99 – email : [claire.gautier@sportspourtous.org](mailto:claire.gautier@sportspourtous.org)

Référent administratif : Mme Charon Elina

Tél : 03.24.42.09.66 – email : [elina.charon@sportspourtous.org](mailto:elina.charon@sportspourtous.org)

**Plus d'informations sur [www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)**

## Objectifs

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de développer les compétences attendues dans le cadre des 3 blocs de compétences :

- Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression
- Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

## Contenus

- Caractéristiques et des besoins des pratiquants
- Santé / anatomie / physiologie / Règlementation et sécurité des pratiques
- Animation et construction d'une séance ou d'un cycle de séances
- Activités et techniques de l'option
- L'environnement professionnel de l'animateur / Fonctionnement de sa structure
- Communiquer avec le public / Prévention des violences et des discriminations



**Durée de formation : 161 h\* en centre  
de formation et 80 h d'alternance**

\*Hors temps des tests techniques, du positionnement  
et des 4 épreuves d'évaluation finale.

## Pré-requis

1. Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation
2. Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
3. Être titulaire d'une attestation de premiers secours (ex : PSC1, AFPS ou équivalent)
4. Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an
5. Présenter ou obtenir une attestation de réussite aux tests techniques (auxquels vous seriez conviés avant l'entrée en formation)



Coût : 2737 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...



Participez à une réunion d'information en distanciel.

Pour plus de détails, RDV sur notre site internet : [www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)  
(onglet "se former").