



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Formation Professionnelle Continue **Sport Santé Bien Être**



Module 1 : 03/04 Février 2024
Module 2 : 16/17 Mars 2024
Module 3 : 13 Avril 2024

Fabrique Soquence
375 Rue de Verdun
76600 Le Havre



Objectif

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation en sport santé bien être en direction d'un public sédentaire.

Contenus

- La démarche PASS Club et son contexte.
- Prise en compte de la singularité des pratiquants.
- Accueil et orientation des pratiquants.
- Les caractéristiques inhérentes aux publics seniors, sédentaires et « à pathologies ».
- Prise en compte des publics et de l'environnement pour préparer un projet d'action d'animation.
- Préparation et animation de séances auprès de ces publics.
- Mobilisation de connaissances et maîtrise d'outils et de techniques nécessaires à la conduite de séances adaptées à ces publics.

Coût

- Licenciés Sports pour Tous 100€/jour.
- Non Licenciés 180€/jour.
- Financement possible OPCO via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement, les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

CONTACTS

Coordonnateur pédagogique : Mme Gautier Claire
Tél. 07 70 44 12 99 – Email : claire.gautier@sportspourtous.org

Référent administratif : Mme Elina Charon
Email : elina.charon@sportspourtous.org

Plus d'informations sur www.sportspourtous.org