

« 3 F » reprend ses cours

L'association « 3 F » (Fun, Fitness, Form) Doullens-Vallée-Country-Dancers reprend ses cours au complexe sportif situé rue des Neuf moulins à Doullens.

À commencer par le fitness le mardi 8 septembre à 18 h 30 : interval training (du renforcement musculaire) puis body sculpt. Le jeudi, dès 18 h 15, ce sera au tour de l'interval training puis du STEP ou LIA (Low Impact Aérobic).

La country/line dance reprendra le mercredi 9 septembre à 20 heures. Enfin, à partir du 14 septembre, une nouveauté sera proposée dès 19 heures : de la gym d'entretien.

La première séance est gratuite pour les nouveaux adhérents. À noter que le groupe de démonstration de Country/line Dance de Doullens.Vallée.Country.Dancers participe le 30 août à la journée



Le groupe de démonstration de country/line dance de Doullens.Vallée.Country.Dancers.

pour le petit Erwan atteint d'une grave maladie (l'acidémie méthylmalonique).

Lors de cette grande manifestation organisée à la citadelle de

Doullens, il effectuera des démonstrations et initiations.

► Renseignements : 06 26 44 11 83
06 77 77 58 87 ou au 06 62 13 49 08.