

Planning prévisionnel

Horaires	Mardi 4 Juillet 2017	Mercredi 5 Juillet 2017	Jeudi 6 Juillet 2017	Vendredi 7 Juillet 2017
9H00	9H00 - Accueil et réveil collectif			
9H30 - 10H00	Cours 10H00 -12H00	Cours 9H00 -11H00	Cours 10H00 -12H00	Cours 10H00 -12H00
10H00-12H00	ÉVOLUTION STEP Stefano RIZZI	ÉVOLUTION STEP Stefano RIZZI	ÉVOLUTION STEP Stefano RIZZI	ÉVOLUTION STEP Stefano RIZZI
	ÉVOLUTION DANSE DU MONDE Xavier JULIEN	ÉVOLUTION DANSE DU MONDE Xavier JULIEN	ÉVOLUTION DANSE DU MONDE ÉVOLUTION DANSE AFRICAINE Xavier JULIEN	ÉVOLUTION DANSE DU MONDE Xavier JULIEN
	ÉVOLUTION QI GONG Philippe JULLIEN	ÉVOLUTION QI GONG Philippe JULLIEN	ÉVOLUTION QI GONG Philippe JULLIEN	ÉVOLUTION QI GONG Philippe JULLIEN
	ÉVOLUTION PILATES Laure FILLOUCAT	ÉVOLUTION PILATES Laure FILLOUCAT	ÉVOLUTION PILATES Laure FILLOUCAT	ÉVOLUTION PILATES Laure FILLOUCAT
13H00-14H00				
14H15-15H15	IMMERSION ACT 1 : Pound (1) ACT 2 : Swissball ACT3 : Piloxing ACT4 : Aérodance	IMMERSION ACT 1 : Zumba ACT 2 : Pilates ACT 3 : Qi Gong ACT4 : Capoeira	IMMERSION ACT 1 : Danse Africaine ACT 2 : Marche NORDIQUE ACT3 : LIA 1 ACT4 : Free Fit	Bilan de FPC
15H30-16H30	Atelier "Emotion et pratiques"	Atelier "Modélisation performance"	Atelier "Entraînement et originalité"	RENCONTRES ANIMATEURS Organisées par le CR Aquitaine
16H45-17H45	IMMERSION ACT 1 : Pound (2) ACT 2 : Body Jam ACT 3 : Free Fit	IMMERSION ACT 1 : Capoeira ACT 2 : Mix LIA - Step 1 ACT 3 : Danse Africaine	IMMERSION ACT 1 : Sh BAM ACT 2 : Marche NORDIQUE ACT 3 : Full' Dance Step	
18H00-19H00				
19H00-20H30	Dîner			
21H00/22H30	Animations	Animations	Animations	Spectacle : démonstrations (XJ)
Évolution = niveau Passion et Pro'Training				Pot de clature organisé par la Fédération