

**ALBERT**

# Bientôt la reprise pour l'Usoaa gym

La rentrée scolaire approche et avec elle l'inscription ou la réinscription dans son club de sport. Les cours de gymnastique et zumba proposés aux adultes par l'Usoaa à Albert reprendront lundi 7 septembre.

Pour la saison 2015/2016, les cours auront lieu comme suit : le lundi de 16 h 30 à 17 h 30, gym d'entretien à la salle Froment ; le lundi de 18 h 30 à 19 h 30, stretching (assouplissement, étirements, relaxation) à la salle Froment ; le mercredi de 18 h 30 à 19 h 30, zumba à la salle Langevin ; le jeudi de 19 h 15 à 20 h 15, abdos-fessiers à la salle Froment.

Les inscriptions seront prises trente minutes avant le début des cours. La cotisation varie de 55 à 119 euros selon les forfaits.



L'Usoaa gym est présidée par Annie Ledru. (Photo d'archives).

► Contact : Annie Ledru au 03 64 25 30 23, Graziella Chamberlin au 03 22 75 34 08, Sabine Legouic au 03 22 74 56 60 ou l'office du sport au 03 22 75 10 88.