

COMITE SOMME SPORTS POUR TOUS 80

MAISON DES SPORTS
2 RUE LESCOUVE BAT B
80000 AMIENS

Téléphone : 03.22.44.90.92

Courrier électronique :
cdepmm80@orange.fr

Site internet :

www.cd.sportspourtous.org/somme

ACTIVITES PLEINE NATURE

Accueil à 9 h sur le parking de Samara.

« Parking du bas, fléchage en place »

Café de bienvenue.

MATIN

Cross Training.

Le Départ 9H30

APRES MIDI

Marche nordique « découverte »

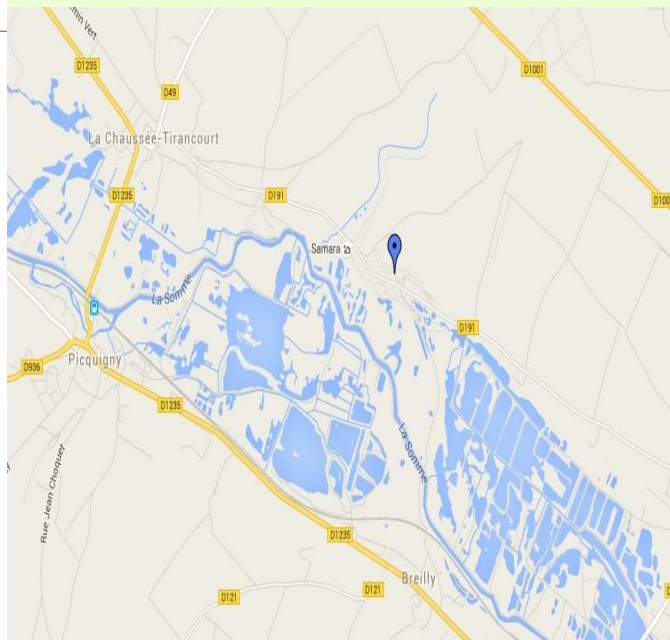
Départ à 14 h

Parcours découverte.

Retour à 16 h.

16 h 15 goûter pour tous.

Plan d'accès à Samara



JOURNEE



PLEINE NATURE

A SAMARA

Route de St Sauveur

80310 LA CHAUSSEE TIRANCOURT

Rendez-vous Parking Du Bas

Dimanche 14 OCTOBRE 18

COMITÉ DEPARTEMENTAL SPORTS POUR TOUS 80



Maison des Sports

2, rue Lescouvé Bat B

80000 AMIENS

03.22.44.90.92

cdepmm80@wanadoo.fr

CROSS TRAINING : footing à petite allure entrecoupé d'épreuves sportives en utilisant les éléments naturels.