

JOURNÉE PLEINE NATURE DIMANCHE 30 AVRIL 23

SAMARA « la Chaussée Tirancourt » Rendez-vous sur le parking de droite à 9h30

Matin : PARCOURS SANTE DE + ou - 9 KMS

« Condition d'admission à l'activité : chaussures adéquates type running et tenue adaptée »

12h30 : pique-nique sorti du sac



14h00 Départ pour la **MARCHE NORDIQUE**

« Condition d'admission à l'activité : chaussures de marche avec crans et tenue adaptée »

(Le sol peut être glissant, mal chaussé vous risquez de vous blesser)

TARIFS : Licenciés Sports pour tous : la journée 10 € pour les 2 activités

Matin : parcours sante 5 € après-midi : marche nordique 5 €

Personnes extérieures : la journée 14 € pour les 2 activités

Matin : parcours sante 7 € après-midi : marche nordique 7€

Florence VERDEGHEM
Responsable de l'action 07.88.00.94.49

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 25 AVRIL 2023

Au Comité Départemental 80
2 rue lescouvé 80000 AMIENS
Tél : 03.22.44.90.92